

清、静得、思省

太上道祖降言

目录

清 部.....	3
第一章 澄心宁神.....	3
第二章 清心空境.....	3
第三章 清养性灵.....	3
第四章 清欲明灵.....	4
第五章 清禅悟得.....	4
第六章 清心身修.....	5
第七章 清缘色相.....	5
第八章 清本归元.....	6
第九章 清体净性.....	6
第十章 清元归真.....	7
第十一章 清念除欲.....	7
第十二章 清业灭罪.....	7
第十三章 清性虚空.....	8
第十四章 清戒复性.....	8
第十五章 清灵炼道.....	8
静得部.....	10
第一章 静妙灵得.....	10
第二章 大道无为.....	10
第三章 静致中和.....	10
第四章 静固道基.....	11
第五章 观境静得.....	11
第六章 定静妙得.....	12
第七章 静归天地.....	12
第八章 静禅妙机.....	12
第九章 真静无为.....	13
第十章 静功坐养.....	13

第十一章 静养功妙.....	14
第十二章 静空妙有.....	14
第十三章 静玄温养.....	15
第十四章 虚守静养.....	15
第十五章 自然静修.....	16
思省部.....	17
第一章 明思知省.....	17
第二章 思省妙益.....	17
第三章 安河明真.....	17
第四章 悟思省觉.....	18
第五章 思省圆德.....	18
第六章 思明省真.....	18
第七章 真思省要.....	19
第八章 明要思省.....	19
第九章 智思慧省.....	19
第十章 思省馨明.....	20
第十一章 思省根要.....	20
第十二章 思真省悟.....	20
第十三章 功候思省.....	21
第十四章 思省诣得.....	21
第十五章 思省圆真.....	21
跋.....	23

清 部

第一章 澄心宁神

心乃神之元，性之本，灵之根。心不澄，欲未遣，浊念百出；神不安，性难定，灵则散乱矣。澄心，惟见其空，空境其无，无无既无，灵性净明矣，是故，澄心可清神、安性、固灵也。

清乃浊之源，有浊得澄虑使之清，返归本源，否则浊于心，昏昧于万情万灵；浊于性，六欲长生，三毒不灭；浊于神，则昏昧沉落，伤身败体，恍恍惚惚，不能定静；浊于灵，则暗晦沉坠，永无光明之日，浊害无穷也。

清心，性灵明开，可洞澈万事万物，道心呈现，道【理】可悟，宁神安性，假体禅养，法身永固，灵无罣碍，道通可了悟也。

清心，乃性体、灵觉之总源头，当明悟清除。

第二章 清心空境

心主一切变化之枢机，受外界环境易动而影响，亦牵动性灵之差异，近善则善，趋恶则恶，若不下定工夫警戒，任其善恶不分的发展，祸害匪浅，若不能慎心，使致泛滥成灾，无法收拾，那遗害无穷也。

【心】当求其【至诚】，无欲、无杂念，不受外界的诱引而动乱思维、变迁思绪。欲多，心必乱，无以安宁；念杂，心则无法平息，波涛汹涌。故当内观其心，不使波浪，不令荡漾，心无其心，物无其物，空其净明，心即可清矣。心有扰必浊，无以空境，境空无物，可以清心。心若不能清，性灵反复，难以落实，真假不辨，那无法学道、进道、成道，将永远留滞于冥顽不化之境，更谈不上超凡入圣矣，难也。

第三章 清养性灵

何谓性？天命之谓性。性是由无极自然而来，是万有之本，乃是无极混元之景象。何谓灵？灵是性的本原，发动在性，流动在心，与性、心密不可分也，是一体之两面，性牵动于心，心灵合正归于性，这即是性灵的大要。

性灵清而明，格物善复初，清性养而见，炼丹返本原，清而温养，圣胎圆融，启开玄机之门。性灵不清，背理而行，乖伦而作，因循于乱境，道何以求？

性灵不明，道德弗守，纲常丧尽，违逆义理，道何由而生？故可知清养性灵是何等之重要。端坐蒲团运禅功，不识清养性灵窍难通，守真抱璞，运和于太虚，以通无极之玄而达元始之妙。悟之！

第四章 清欲明灵

天道未疏于人，而人自薄于天；心机未行于世，而人自害于心。机有善有恶，善者保其命，恶者亡其身；心有大有小，大者忽其性，小者清其神。圣人慎其心，小心着处，性理自可通达；凡人从于欲，大其立场，情义均皆混蒙。

人因私心，激动七情六欲，昏其性，昧其灵，正善渐失，正道远去，阻滞性根，缠扰道心之滋长，无法抱回，实堪悲也。

【道心】其范围极广，无所在，无所不在，浩瀚无比。【人心】因受私念及肉体之束缚，欲念丛生，局限了性灵之发展，道根难萌，道体难生也。道之大患在于【欲】，欲之不清不除，如疾之沉难以痊愈，欲如病根不灭，病难康复(即如道体难以圆融)。水流清，可见其底；心除欲，灵可明也。悟理之！

第五章 清禅悟得

圣佛慈悲，法界一心，真空浩大，禅明三宝，道本无为，心常湛寂，性原不昧，事尽圆通。剿五蕴，修万德，自超四圣之门；着三心，系八识，自

坠六凡之境。清淨法身，同莲花之上品；圣智圆明，等竹节之高凌。学面壁以参禅，清斋心而炼道，使灵台清如宝镜，炼法身纯如金刚，身坚于外，心虔于内，灵达于上，道归于中。

意识非之，空无所空，心归化化，寂无所寂，所以菩提日日长于圣境，智慧时时增乎于灵台，可明三千大千世界，亦可见于无极、太极之摩诃。

大道无情，惟清开英，长养万物，佑育群生，当知了悟，修炼性灵，心清如镜，一见光明，身中内景，无浊纯清，不为物诱，不为情萦，抛开妄作，心地坦平，时时温养，润泽五行，功圆行满，可就瑶京。

第六章 清心身修

天象圆而清，酿布星辰之网，地方形而质浊，质浊而成山岳，人心危而险，未清心身修，有藏欲利之刀。心乃有形之物，万物宜空，性乃无形之体，诸根清淨，净空以清心，守德而身修。静极则虚，虚极清，清性朗，性朗清心。大道之理，玄极心悟，心悟真常之大道，得悟道者，常清以定禅机。厚德润身，可以抱璞归真。明礼尚义，可得元亨利贞，效天之行，克己复礼，敦守伦常之训，行人道，效彝伦之规箴。

心无邪念，暗中仙佛护持；意有偏私，鬼神冥里谴责。明道义，修福慧，参禅养性。辛勤于功果，不求福而福自至，供佛斋心，不求道而道自成。时光易逝，日月如梭，勤修功德，清淨本性，性入至善，逍遥自在。勉之！

第七章 清缘色相

诗曰：色相皆空养浩然。心中洁淨绝情缘。

人间世事清无问。业障灵根不扰缠。

尘缘不打破，道骨仙体未能成就；色相不排空，玄机妙理岂得圆通。孽海茫茫，回头是岸。灵山在邻，有志必归。欲海不深，失足必坠。道程路远，放下即是。圣佛无他，存乎一心。杀、盗、淫、妄、酒，毋容以犯；贪、嗔、

痴、爱、欲，不许以生。灵台常打扫，有如宝镜；寸地常清洗，恰似银蟾。

锁心猿、拴意马，色相皆空，空无所空，可云大道。去色相，止情缘，缘缘皆假，假无所假，可谓真道，法身从此圆明。大乘之法，智者易悟，真言妙谛，昧者难明也。色相不空性难明，尘缘不尽道难成，色相侵蚀性根，情缘阻扰心灵，性扰心侵，那道灵则散乱矣，故当明以去色相，绝尘绝，以固本根，期勉之哉。

第八章 清本归元

水有源而流远，木有本而长生，人有灵而不灭。身之根本在于心，性之源头在于命，知性便可知命，有本更须有根，若忘根本，乃失心性，万劫不能超生，若竭源头，百川总难流润。欲成仙体，必须尽阴气而全阳神；要证法身，惟有穷理尽性以归元。清修妙要，上合天地，下符地道，养性元以圆明，了三心以清净，慈悲在抱，济物利人，真如在握，善养气神，炼气化神，长生不死，养灵守窍，见理明机，运五行超凡骨，守三元化仙体，了生死，光明遍地，降龙伏虎，道气虚空，回归本元。本清性无浊，元归灵可明，真如尽悟登紫府，本真升华上无极，清本归元乐逍遥，悟理勉之。

第九章 清体净性

天生万物，地载万物，人养万物，万物之中，惟人最灵，人有佛性，万物无常。鬼神由心而生，善恶由人而行。人心好善，悯物命而放生灵，人心好恶，杀生灵而噉其肉，肉味香浓，其浊在肠，其害在身，蔬菜味淡，于性无伤，是故斋食者，养血清而气顺，荤食者，致遍体心粗而性暴。烟火之餐，不若云霞之啸，林泉之隐，却胜过楼阁之栖。仙家修道，取清而舍浊，俗子养身，大餐而好饮，五脏浊而六腑臭，七孔昏而三宝亏，此皆因荤食造成性暴，而起杀、盗、淫，增剧精神昏迷，而生贪、嗔、痴。空门以五戒警人，远此，即心即佛；大道以三无立教，悟兹，而性归真。

天阳地阴，一合而生人生物，神清精浊，一分而凝魄凝魂，知造化之玄理，悟阴阳之妙机，始可谈性命之根源，方可授神佛之奥秘。莫道斋食无补，

莫言清体净性无益，然其均可净清血气，对于修功立德、炼道禅修均有莫大之助力也，希世人明悟之。

第十章 清元归真

先天赋真性，人之心香洁，如出水之莲花，其品最高，性若凌云竹，叶色苍青，其节尤劲，心诚性实，圆融归元，其德高超。人生之初，其性本善，皆从道气，气通形命，纯净无邪，附着性命，无念无欲，良知良能，其为圆明。后天一落，蔽染尘情，遂失本善，习久恶成，茫茫渺渺，未得反醒，愈陷愈深，灵台日昧，不知返本，更难以归真，失却灵明，终身灾劫，实属可怜。元不清，无以本固，欲想清元归真，宜先修人道，次炼仙形，养心归一，至道自凝，知天知命，灵山自在，自享遐龄。希世人得悟理勉之、行之。

第十一章 清念除欲

念起心动，心动意生，念意偏邪，百恶丛生，罪业渊薮，蚀腐心志，念浊欲陷，伤灵败性，无以自拔，堪怜焉！

神仙本无种，总是凡人修。俗人情欲，原非天意，创造无限财富，究意是空，炼就不老精神，终是返本。万事凭心理解，是道则进，非道则退；万念惟心思忖，正念则行，欲念则除。莫贪世景奢华，莫纵情欲泛滥，不因循、不苟且、不偷生、不害世、不违德、不愧于天，正念正德是为。生死关头不破，难离六道轮回，道德之门不入，死后三途受苦。忠言不觉而受苦，逆语不闻而悲哀！

嗟哉！人生春梦短暂，欲害祸流长久。欲知大道真诠，惟有【清念除欲】，才能步入妙境；想得大道妙谛，非得【念欲空除】不可，始可入道之门墙，希明悟之。

第十二章 清业灭罪

欲念不除，尘垢满身，迷昧难醒，蔽蒙自性，无以清其心，灵山忧忧，罪业陷溺，万劫沉沦，如身负重物，沉入水中，永久浸淫。身不真空，业将

随身，身有业积，负荷久远，甚者，总无以释解之期，大觉不开，性味难以清现，永远无法见着自性。人之所以有生死轮回，因身上无道德清淨，皆受情缘所缚，悉被色相所迷，故累世业积，且万劫罪缠。欲除身心尘垢，要能解宿世之愆尤，那无始之罪业消，元初之本性可见矣。人情皆是假，惟有道悟真。处世何为贵？万般皆幻化，禅心不生不灭、不垢不淨，将罪业完全消弭，那自可逍遥自在。盼悟之、行之。

第十三章 清性虚空

性命者，性为阳，命为阴，阳中藏阴，阴中伏阳，炼阴阳以清虚。【灵】是玄，【真】是妙，玄里蕴妙，妙里生玄，悟玄妙以全功。炼神入气穴，玄妙体用，有所在，有所不在；运精入华池，保固性命，无所在，无所不在。立志柔和，克己利人，无沉迷于欲望，不迷恋于功名，希贤希圣。谨身礼让，济世利民，无罣碍，无牵缠，心性真空，仙佛可冀。

在今乱世，众生纵性，偏私衷，欲利充盈，浩劫重重，如物之充塞，气穴无法通畅。惟有清性，猛省修持，了三心，去四相，道参太极，禅入太虚，转造化之机，始可灵明而返璞归真也。悟修持之机，参虚空之玄妙，淨六根，除七情，心如明月，修灵升华，即可返回本源，盼悟修之。

第十四章 清戒复性

【道】何以能昌明？【修】何以能自度度人？【浩劫】何以能消弭？乃人心之思其果念耳，一念可致沉沦，一念可登仙境，修者能不戒慎乎！人降后天，物欲惑重，诸教而设诸戒，以警修者。然道源自然，本无所戒，亦无所不戒，明其宜而不执其戒，知其当而不迷所戒，明戒存心。先天性感，后天欲炽，惟清心性，始可明静。三宝合一，六贼六根自灭。大智若愚，内魔不生，外魔不长，智慧修持益增。心常圆明，定其所定，二六时日，怡其定化，修持长化，仙佛护持，苍天感格。日常所行，权衡善恶，行所当行，止所该止，坚心常存，诚念坚守，那就无所戒亦无所不戒矣。

第十五章 清灵炼道

道炼先天之，而通无极之玄；神运太虚之灵，而达元始之妙。出玄入牝，变化无穷，返本還元，永了生死。盖神者明如日月，出幽入冥；而灵者，静若虚无，通天达地。人有气数，心未空也；身无生死，性已尽矣。是故圣人，穷理尽性，乐天知命；所以君子守真抱璞，存心养性。得太和二之充盈，身乃快乐；守真如一理之贯彻，性大圆通。身不安禅，血气不能畅通；心无乐道，精神无以舒泰。三宝充盈，可以返老还童；五气平和，可以长生不老。

仙有代人洗髓工夫，人岂无炼丹采药之法术。日月精英，收入身中有利智慧；天地灵气，吞入腹内有助延寿益龄。山林幽静，绝尘嚣之扰心；山谷清鲜，有芝兰之扑鼻；清灵炼道，有圆明之玄妙。希世人能明悟之！

(清部完)

静得部

第一章 静妙灵得

心以静而灵，定静安禅，养性明善复初，性命双修。知止定静，禅入太虚，万物皆空，开关窍，一灵真性，火候温养，圣胎圆融。不动心而无一念谓之静，少劳形而寡亏三宝谓之安，静安空寂，百欲不生，真常真静，常无所常，静无所静，是云大定，法身显现，佛性圆明矣。静可除欲，大丹结凝，运神太虚，通形命，住虚无里，浩然生焉，罪业尘根不牵，身心洁净，断绝俗缘，灵台不昧，心静通神，达道通天。抛开万物，习静使之自然，希学玄妙，定静可得真诠，若能常清静，一切悉皆归。

第二章 大道无为

夫希圣希贤，学佛学仙，心必主于诚、敬、静，然后可得其真矣。心机定静，穷尽性理，完于人，合于天，天人合一，性命归元，无罣无碍，不生不灭。安禅者，万象皆空，定静者，一念俱无，空无所空，无无亦无。凡有为之道，如露亦如电，如梦亦如幻。欲求大道，须入无为，观心无心，则无内情，观身无身，则无外境，情境俱忘，是为【真道】，所以：【常清常静，自可得悟。】动静之间，必思慎独，以静制动，而无外境之烦及内情之扰，身心常静，怀抱诚敬，道德存于心间，阴阳同参，法天象地，可见真如本性，真道永固，清静无为矣。

第三章 静致中和

天心自安安，人心长惶惶，何以故？天心大公无私，人心惟己是尊，是故，人无法与天地同长久也。人心私，性灵暗晦，人心私，无法展现参赞化育之功，如能无亲无私，可致中和矣。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也；致中和者，天地立焉，万物生焉。静，有助于气之运化与充盈；

极静，公正不阿，致中而不偏，致和而圆融。若能自静，正心而不偏佻，则可合天心矣。观空亦空，空无所空，所空既无，无无亦无，无无既无，湛然常寂，寂无所寂，可谓真静，由默而静，由静而平，由平而息，由息而运，由运而化，由化而化化，由外而内，由内而外，可达乎其大成之果矣，悟明之。

第四章 静固道基

固基之道，形静而明所用，心静以立其体。心静收于内，不驰于外，方可得生生之妙也。故修道者，宜坚诚恒心，养其功候，运转变化，悟而致用，不为一切所幻，然后与天地同功，自后天而返先天，以达大自然之境，此乃是固道基以保天性也。道基既固，则无所谓静，无所谓动，处处是机，无所谓生，无所谓死，处处是妙，无形之功存焉。道之为道，功气候而已。功者，动静相息也；气候者，阴阳相运也。明乎此理，修心合神，修神合气，修气合。意不生，气不耗，神不涣，精聚气凝以固本，则道基可更稳固矣。意念静于内，外缘摒于外，身不触色，心不内荡，空形空气，空有空无，则一切归于静寂，即可养纯阳之功境矣。

注：气乃后天之气，炁是先天之气，有别之。

第五章 观境静得

诗曰：石上清泉可洗心。消除烦恼得真音。

人情凡世闲无管。静养灵台岁月深。

好心静而爱林泉之幽雅，灵性明而羨玄理之精微。流水淡清而可贵，心养定静始能明，摒除万念，不有所动，使心定静，静可通神，神安性灵，性灵自光明矣。真空真寂，谓之真静。静无所静，能忘其静，谓之太静，太静虚空，虚无其虚，空无所空，性灵虚无，无无亦无，湛然妙觉也。心最怕其动，动则茫然无依，永无定静之时，山泉之间幽雅其境，观境明心，观境习静，心物相感，静宁相习，静可绝妙矣！故可多近清幽山林幽径，那可启发无比之【静感】也。悟习之！

第六章 定静妙得

夫道者，有清有浊，有动有静，清、浊、动、静皆道也。天清地浊，天动地静，清为浊之源，动为静之基，人能常清静，天地悉皆归。心不能静，意乱情迷，欲念扰神，妄念乱志，烦恼无边。故须定以求静，静以求安，安以得虑，虑而悟理以求得，知机玄理。安禅静妙，灵清性明，无虚不入，无微不显，可悟得玄机妙要，豁然开通。故宜静其所静，静无其静，静而通圣心，静而见本来面目，以达完人至仁至善之境。

【静】是炼修之妙药，【静】是悟得之仙丹，【静】是清灵净性之法门，【静】是合德天心之妙要。【静】妙无边，静得玄异，故世人当明静理而习炼之，其功可见也。

第七章 静归天地

静空不空，静寂其静，空妙之有也，光明洞澈三界，无所不有，弥纶天地，包罗万象。真静，清灵净性，无边无际，虚空大道也。所谓：【常清常静，天地悉归。】常也者，真常不变之谓。清静者，清除欲念，以静其神，元神主事，得性境界。内观其心，心无其心，外观其形，形无其形，远观其物，物无其物，声欲静净。观空亦空，空无所空，所空亦无，无无既无，寂其所寂，寂无其寂，静其所静，静无其静，声欲不生。不住心、不住相、不住法，空妙静无，觉性圆明，不为色欲所夺，不为情欲所牵，贯通天地，所谓：【人能常清静，天地悉皆归。】以达返本还原之圣境。至寂至静，始可与天地相融，至寂至静，始能窍慧灵智，惟静惟本，世人明悟之。

第八章 静禅妙机

禅定主在能静，禅机之道妙难尽言也。玄机大道虽难解，妙理真诠虽难知，习静而任自然，扫开万事，荡空一切，心无一物，希学玄妙，静真可得矣。

【静】之要，万事无怀放休，烦恼尽除无忧，清幽灵台悟修，清净本性忧忧。

不能【静】，则心必荒乱，灵智飘散，本性无以可安，惶惶不定，道苗难滋生也。

【静】可激发慧能，性灵清放呈幽；【静】可启发灵智，则本灵无患安详。性灵清朗，了一切法，性光圆融，静妙之机如此，盖不明而习乎！

第九章 真静无为

道何以能无为？因静净故。能静必能净，能净者，既能守寂，湛然常寂，与天合和，故能无为。习静由禅定而入，目光凝定，心念无起归一，至心无念，心身安寂，内观于心，聚神抱和，光润气灵，顺乎自然，自可静虚净灵，返于本真，与天地齐一，融合无为。若习静，心念不定，心力交互于动静之间，心目邪昏，则必易为错觉所转，病象生焉。真静无为之道，视而不视，无念涉心，心而无心，人身无相境，性无光现，见性明心，返乎本性，超乎灵外，可达实质真静无为矣。思悟之！

第十章 静功坐养

道之得于内者，由静而生，生于无形，见于有形，生于无物，发于有物，生于虚而化于实，此坐养者之真悟与实得也。养当养其自然，养于无物，无有好恶，无有喜怒，自悟于心。心行于自然之适，不受识神之摇动，心即可平，气即可静。坐养无他之妙，惟心平气静而已。心平则杂念除，气静则天真返。不用意，不着力，呼吸之间，顺其自然，聚神不散，身轻欲飞，自可悟静之妙矣。

天因其坚，自凝而运化不已；地因其厚，自贞而生生不已；人因其静，自蕴而川流不没。故曰：天立道以清，地立道以宁，人立道以明。人俯仰于天地之间，当效天法地之灵清性宁，则心无不定，气无不平，神无不凝矣。静坐功养，乃人内功之修，宜抱恒维持，无荒无怠，自可明见天地与之融合

而成本来之真性矣。希世人能明悟习之！

第十一章 静养功妙

静养之功，妙奥不尽，惟事实坚修，始可悟其境。静养有下列之妙得：

- 一、清心寡欲：心为一身之主宰，心不清明，全体即受牵制，惟【静】可安之、明之、定之，始而寡欲，终而无欲，是而【静】是治心之方法，亦是进德之门。
- 二、修己度人：【静】以修己，推之所以度人。盖人若能修至诚明之境，谁人不钦敬而效法之。修己度人是一贯的，是一体之两面，度人而不修己，是谓无本，修己而不度人，是谓偏修也。
- 三、变换气质：人因有形，所以有气质，气质之性，缘起后天，所以易受物欲之熏染，蔽固原性，非失之刚，既失之柔，惟【静】养功候，气质可改变也。
- 四、返回先天：人在母胎中，安坐先天海，无有尘障，及降后天，情欲日生，与先天日远，惟【静】可全先天灵，亦可固后天三宝，且能藉【静】以延年益寿，返回本真。

以上四提静功扼要，其实可悟【静】为道本，为一切真原之所在。悟明行之！

第十二章 静空妙有

不静，气浮且涣，气薄而弱，妄念丛生，身心无法平息，性命难以凝聚。是故，要正心，必先诚意，要诚意，得须止念，止念则非【静】不可也。求静，当以正本清源，明化立基为主旨，顺自然之息，守自然之窍，应自然之

候，观自然之妙。由定而静，由明而通，不求静则自静，不求通则自通矣。

【静】可运后天之气，通先天之化，化合，相转炼养，空而涵之，虚而凝之，先天聚，后天气平，气平聚，无不从自然之静中得之者也。

【静】可虚，虚而空无，无无既无，其实真有，杳杳渺渺，至虚真妙，可返回先天矣。

第十三章 静玄温养

人之心易受六尘所牵，念易受六根所障，所以气必漓也，气漓则精散，精散则神不凝，先天之性灵昧蔽矣。至清之灵，烟消云散，而一点之真无有乡归矣！惟养【静】始能返回先天。

【静】能养精化气，聚神还虚凝，那性自明，而灵自充也。又养【静】得先正心，能正心，所行也仁，人人若能如此，则天下升平矣！同时，想弭万劫于无形，亦得使人人之心能归于正、归于静始可也。

【静】有养身、固灵、安性之妙，【静】亦有助为人处世之玄；能静者，心神安宁，洞澈先机，是非明辨，不会失错也。【静】有独善其身，及兼善天下之功；静养己身，成证功德，亦可推而及于整个社会故也。【静】亦有与天合德之奥，能【静】则可还虚，虚还性灵合天，正道正德而行，如圣贤之功行也。希世人明悟且勉行之！

第十四章 虚守静养

天静而常清，是因其能恒虚之故也。地静而常凝，因其能恒守之故也。天能恒虚，虚而化实，虚乃无形，实乃有形，无形可化有形也。地而恒守，守而存诚，其气自聚，其息自凝，聚久则至凝也。人身乃一小天地，应知适切调运怡养，道法天地之【静】与【宁】。

静之恒，可与天地合运，可与日月同光，可与神圣同明，此乃自然之理也。故知能静者，必然善养其气而固其息，返还本来之面目。

静，能自然的调和元气，运现元息，凡息自停，内境自充，内外一体，如如不动，合于先天之纯境也。

静乃自然纯净之道，止念知守，身心安泰，气息平和，神凝归止，元气温养，逆转尾闾，上达泥丸，自可近道矣。

第十五章 自然静修

道本自然，纯清纯静也，人在天地之间，得清以运，运虚寓实，得宁以静，得灵而凝，实中涵虚，以至虚之理，运于至实之质，藉以至实之质，透发至虚之理，此虚实相生之妙，非自然之修静无以为功也。静安于自然，守无形先天之，敛神凝息，虚实相通相化，以臻纯清至妙灵凝之体，以证灵虚之妙。欲得灵至静，静息通固；欲得灵常馨，化神存；欲得灵清明，心虚气化，神安性定，静使无所住于生心也。自然之静，可融合天地，与天地之心契合，以造虚实无边之造化，故而可知静修之妙，乃一切修为之上乘，亦是真正道修之升华，希悟理习得之。

(静得部完)

思省部

第一章 明思知省

省者，在求内心之悟澈，不蔽于惑，明乎其理，审慎细思，发之中节，则无往不善，无往非道，此乃思省功要之所在也。反之，不思理不通，不省道难成，失乎中节，无往非恶，无往非邪，穷斯滥矣。思可增进理智之清明，省有悔过归正之功效，相辅精进，动念举止，发之中之，得之养之，不踰矩，守乎礼，安乎道，圆满性功。昔贤者曾子，每日三省其身，作为进德之准则，敦品励行，高超精纯，是思省之最佳典范也。能思能省，起心动念，可趋于纯净之境；去芜存菁，犹如污浊之水，历经几番层次之过滤可得纯美。思省是修身进德、为人处世之箴要，能可不知乎！

第二章 思省妙益

不思不知错误之症结，不省无有悔进之机。思能明理而清心，省能光明性灵。人心之所以迷惘，在于痴妄而不思；人性之所以沦没，乃因沉坠而不省。故可知思省之功，能不存养乎！

思可炼智增慧，省可使性灵光明。纯精思省，入幽见性，万化生焉！活泼天机，真窍自悟，涵运神虚，性灵自可清明矣。思省在于能使夙慧不昧惑，而得道心之精进；思省在求坚诚之不渝，以保天性根基；思省在于炼心，求得大智海；思省在求真基之永固，不沦涣散。由而可知思省之妙奥无与伦比，希勉行之！

第三章 安河明真

真修者，能时时惕励，日日反省，求过之于微，甚至于无。不知修者，昧性而不思检讨，反自我辩白，过则积累，终至不可收拾之地步，非但无法步圣贤之阶，更是罪恶之业，能不明乎！

思可明理，制心寡过，省可通真固性。思省乃是忏悔之明悟，使邪心而归正，以达正等正觉之圣境，以复本来善真无恶之本心。思省可使善善日长，恶恶日消，化灾劫于无形，即是最佳安身之妙法也。思省之功行，旨在求立道基，以图稳固，使本性灵而不昧，使性灵明明清清，合德天心，绽放本来面目之光芒。思悟之！

第四章 悟思省觉

思省，乃是自觉自励之工夫，是忏悔改过之契机，即是自新之端也。惟知思省，方可言修，否则犯过而不知，邪恶永在，性昧灵难明，道无以修也。

思，必念不私而智慧生；省，则识不昧而理性明。返回本来之真性，悟觉道之真谛，敦品励行，激养品德，成就立世之价值。思省乃是观己精进之要诀，是修心尽性之本根，可定心气平，养神正身，以达真正修养之功候。思求尽性以立命，省求养性以灵光，思省即是道修绝妙之功，也可说是有思省始能固道、进道、成道也，世人悟勉行之。

第五章 思省圆德

思省，乃是一人内心理念之激发，是止于至善之归宿，藉思省可心善渊、性善仁、言善信、正善治、事善能、动善时，返本复初，归一切于其正也。风高气清，何地不平？能思省，事事皆宜而行其义；能思省，本灵至真，无处不敏；能思省，近道清源，固守本元。思省是己性澈底的认知，可增发本灵之光辉，正德进道矣。心常能思，事无差池，正己成德，念常能省，行无偏误，正德道精，思省相辅，圆固道之基石。思勉行之！

第六章 思明省真

圆固道基，本于思省。能思省，励德进道；能思省，瞻养存性；能思省，清灵归真。倘若不知思省，败德乱行，无有根性；不知思省，无以自度，妄言度人；不知思省，秉性无依，灵根腐蛀，永难清明也。积思以律己，勤省以养德，此律己养德乃是历练本性之正妙。思求行止之无恶，省求品行之无

瑕，此无恶无瑕是精进之动力，故而可知思省是正德正道之准则，切莫轻忽也。思省非只止于道关，为人处世亦是关键，成就与否更属正要。为人处世常存思省，必能圆融美满，事业若能常勉思省，必能开拓进展，且蒸蒸日上，故思省可说是一切适其大用也。希思勉行之！

第七章 真思省要

世风日下，人心不古，不知思省，舍善良而入邪伪，废礼教而入浊污。又思想偏差，导致社会怪异，层出不穷，放辟奢侈，奸淫盗贼，横行四起，以致使社会败乱不已，良可叹也。

能思省，可化己身之迷痴，而达明圣聪智；能思省，可正规品德，修心养性；能思省，可通达觉路，正德立身；能思省，可自修自得，步入善门；能思者，可自度度人，立德立悟...其妙益无比也。思省乃炼道之金箴，是回头彼岸之基根，是藉以超凡脱俗、成正道果之要元，妙用无穷，能不勉行乎！

第八章 明要思省

时值末劫，科技昌盛，文明颓废，诗书礼乐不修，孝悌忠信不守，伦常之理沉埋，异端曲说四起，真道斲丧，祸患连绵不息。虽仙佛施恩于东土，圣神布惠于东瀛，开通觉路，引迷入悟，奈何世人不知【思省】，感化无缘，难登善门而登彼岸，良可叹也！

思省可拯文明之颓废，思省能整伦理道德，思省能正异端邪说，思省可开迷入悟，思省可得纯真善元，思省可悟真道要义，思省可臻圣门之境，思省可光耀性灵等，其妙要无穷，无以尽书也。世人当知思省之工夫，乃是成就一切之根源，是修持造德之要元，是育养性灵之所在，也是真道之大本也，岂可不明乎！

第九章 智思慧省

智者，因横逆而思省，因思省而悟觉，因悟觉而安心立命。愚者，因困

境而烦恼，因烦恼而造罪，因造业而心乱身苦，智与愚对思省之差别大也。智可藉【思】而养，慧可藉【省】而固，故思省可养固智慧也。世人往往因不知思而失智迷惘，因不知省而失省妄行，智能茫然，性灵无以运调，本身难归，足可见思省之重要也。思省温养，开窍光明，心府通达，六根自净，正德正行，况且思省能明理正性，而入悟妙道之门，能可不明哉！

第十章 思省馨明

【思、省】二字名虽异，而实乃表里也。思者，探而究其行；省者，知而悔其过。有其内外之功妙，有息运之真修。表里之互功，可去恶而归善，息息之动运，可正德而归真，妙化无穷也。

思者，何也？思者，心田也，盖方寸之田，秉先天之良知，伏藏善性而去诸恶。省者，何也？省也者，少目是也，盖凡事当多用心去认知，不以所见来确定，含存润德养之功要，故思省之妙，性灵虚虚而见，丝丝而通，川流不息矣。欲性常馨，当固思省神存之妙功；欲灵永明，得修思省奥秘之通固。性灵常馨永明，思省之真要是不可或缺者也，明勉行之。

第十一章 思省根要

思省，乃修之苗也，入道下手之初窍。初时质弱色鲜，性润心赤，善养之，则必日见其大，日见其伟，日见其强，日见其盛，真养而无害，更可见其妙也。思省在求道基之扎实，真意入里，道悟明初，可日长，灵可日聚，意可日精，窍不逆而顺乎自然，充宜而壮，道体可渐趋明纯矣。思省之功候，关乎道修之轻重。火候深，理思明，道省清；火候浅，意思移，道序易淆，混乱不定。可知思省对道修之重要，能不明乎！

第十二章 思真省悟

魔自何来？魔自心来；魔自何灭？魔自心灭。所谓：【物自腐而后虫生。】修持之道，旨在去除种种之魔而达以无、而制无魔之境，方为完修，故内外思省，忍辱精进明智，乃避魔之道也。

静默求思，心虚气平；安神而省，性定心明。思而后能知，知而后能戒，戒而无患；省而后能清，清而后能坦如，如如神定矣。思省可得神凝之空，当行则行，当息则息，当言而后言，此乃适顺之空。又思省可得事理之纯妙，而达于无住而生其心之境也。故而欲诚然已之心境，当秉思省而光芒之也。盼思悟勉之！

第十三章 功候思省

大道化人，首重内功，内功之修，思省得养，是故思为养之本，省为修之源也。不思，不知其养；不省，则不明其修。思省二者，相辅并行也。思则思其善，省则省养其善，使善能永久不泄也。思省之间，首当知善恶之关系，然后定神清虑，去芜存菁，则善必能化，化则道生，生则能积，积则能凝，此即是功息可得其成也。思由静而止定，省由悟而致用，此即是固真基而保性也。重守思省，安守天性，诚固道基，则夙慧不昧而不受惑矣，而且长期功养，思省明用，更可由而渐次明悟道之真理，且达于纯境。勉思之！

第十四章 思省诣得

思处坦如，神定可空；省乎其平，玄机可见。虽暴逆横加，无烦琐苦恼，虽尘嚣纷纭，若无有见闻，内魔不生，外魔不入，弃尘脱俗，回归本然也。思省可内外交驰而除诸弊，【道】理萌生，同参细悟，坚诚增心，心无所住，魔难隙入，遁之无形，定慧乃生，若无【思省】之纯，不足悟其妙也。道之修，日进于精，若非自内心求其思省悟澈，无以明而至精也。思省可通理蔽惑，行乎中节，无往不善，无往非道也，更可真窍自悟，随处存养，入幽见明，渐次而臻于通玄之诣也。

第十五章 思省圆真

道之所以济人，乃大道之本旨也，自己不修，无以度人，自修重于时时检点，处处思想，方能归正己心，无邪思偏见，正德正行，自此始能导人同齐善境，自度度人矣。道之修，期在唤醒己心之迷蒙，避免于狂澜之边缘，故思省不可或缺者也。思省可善真本灵，大道可诚于内而形于外，大道之元，

返复凝定，弭劫而济人，感格明真。思省以求大公无私之心，以为化人之旨；思省以求善灵之充，以为弭劫之本。罗集人心向道，归真圆满矣。

跋

诗曰：清能正性理存心。静得悠然自在寻。
思省明真深义德。修持大道有佳箴。

夫道者，真理也。修道者，乃研究真理，遵理而奉行。真理者，无为也。所以修道者，不可离真理也，离则非道也。

【清、静得、思省】作为世人道修之最高指标，当视为至宝，遵理践行，求臻达大道之妙要，成证道果不远矣。千载难逢道修之宝典，不可轻忽！【道祖】用心，更不容淡视。宜寻义澈悟，让灵清、心静、神明，使浩然道气充盈金刚之身。

诗曰：清静悟明道得修。能知思省患无忧。
抱元守一时勤勉。万法归心愿可酬。

自古而今，大道真理未尝轻泄，上天有好生之德，真道普降，凡有根缘者均可得而修之，实是千载难逢之机也。

善哉！太上道祖，上体天心，下怀黎庶，恐世人迷失本灵，特亲躬著作【清、静得、思省】，难能可贵，阐明道之真义，可遵循以修，悟而奉行之。凡有志于道者，应认理归真，勉力勤修，启开迷津，成道无难矣。

祝诗：道心不昧向前修。德业无邪洒水流。
天降真詮频眷顾。群黎有幸沐神庥。

圣示：道也者，须臾不可离也，离者非道也。教门虽异，法虽不同，

理则一也。太上道祖，不辞迢迢云路，沐雨栉风，亲躬着【清、静得、思省】圣书一部，道祖之用心良苦也。希世人能善为珍惜，深入研悟，必有裨益也。

祝诗：道祖亲躬执笔耕。灵光启迪圣书成。

良篇锦绣均佳作。了悟勤修上玉京。

圣示：太上道祖费尽苦心，亲躬著作之道修秘要【清、静得、思省】，今已降世，乃道修之最高指标，道岸之明灯。希世人能珍惜研修，以臻道妙。

赞词：了去心魔兮，归依正道。

了去杂念兮，归依清性。

了去红尘兮，归依静得。

了去幻景兮，归依圣域。

了去世事兮，归依思省。

了去万劫兮，归依真我。

圣道难得今已有，真道难求今已得，

清性静得勤思省，大道根固灵清明。

祝诗：天书普化泄真诠，了悟玄机证品莲。

大道无私诚可贵，抱元守一气神全。

圣示：福哉世人，大道真诠频降，玄机要义普泄，参悟妙理，依宝典炼修，定可稳步天梯而返回无极矣。