

目 录

幽冥教主地藏王菩萨代 母警示！ .....	10
无极瑶池老母 讲道钟警明！ .....	11
玉皇大天尊玄穹高上帝 讲道钟警明！ .....	12
无极瑶池老母 懿旨曰。 .....	24
幽冥教主地藏王菩萨 讲道钟警明！ .....	29
第一章：进道忏悔，皈依疏文。 .....	29
六度解说.....	31
关圣帝君 讲道钟警明！ .....	38
第二章：三纲五常以及五伦八德。 .....	38
三纲：君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。 .....	41
君为臣纲。 .....	41
父为子纲。 .....	42
夫为妻纲。 .....	43
五常：仁、义、礼、智、信。 .....	44
仁。 .....	45
义。 .....	45
礼。 .....	46

智。.....	47
信。.....	48
五伦：君臣有义，父子有亲，夫妇有别，长幼有序， 朋友有信。.....	49
君臣有义。.....	49
父子有亲。.....	50
夫妇有别。.....	51
长幼有序。.....	52
朋友有信。.....	53
八德：孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。.....	55
孝。.....	55
附：孝道二十四章。.....	61
悌。.....	87
忠。.....	88
信。.....	91
礼。.....	92
义。.....	94
廉。.....	95
耻。.....	96

九天女娲娘娘 讲道钟警明！ .....	98
第三章：进道之要诀，与三从四德。 .....	98
三从：在家从父母，出嫁从丈夫，夫死从子女。 ...	100
第一从：在家顺从父母。 .....	100
第二从：出嫁顺从丈夫。 .....	101
第三从：丈夫死顺从子。 .....	103
四德：妇德，妇言，妇工，妇容。 .....	106
第一德：妇德。 .....	109
第二德：妇言。 .....	110
第一：妄言。 .....	112
第二：绮语。 .....	112
第三：恶口。 .....	113
第四：两舌。 .....	114
第三德：妇工。 .....	115
第四德：妇容。 .....	117
佛教教主释迦牟尼文佛 讲道钟警明！ .....	121
第四章：进道方式，与三皈五戒。 .....	121
皈依二字！ .....	122
皈依三宝：佛、法、僧。 .....	123

一、皈依佛！ .....	123
二、皈依法！ .....	124
三、皈依僧！ .....	125
五戒杀、盗、淫、妄、酒。 .....	125
第一条：戒杀生！ .....	125
第二条：戒偷盗！ .....	126
第三条：戒淫欲！ .....	127
第四条：戒妄言！ .....	127
第五条：戒酒肉！ .....	128
儒教教主孔圣先师 讲道钟警明！ .....	129
第五章：守道之法，与忍字。 .....	129
道教教主太上道祖 讲道钟警明！ .....	133
第六章：进道魔病是酒色财气，名利情爱。 .....	133
讲除八魔之方法！ .....	135
一、酒.....	135
二、色.....	135
三、财.....	136
四、气.....	136
五、名.....	137

六、利.....	137
七、八、情，爱.....	137
南无天元太保阿弥陀佛 讲道钟警明！ .....	141
第七章：玄关与誓愿及四大条规。 .....	141
四大条规！ .....	143
第一条： .....	143
第二条： .....	143
第三条： .....	144
第四条： .....	144
南无三丰老祖 讲道钟警明！ .....	145
第八章：进道须要如何，以免受种种之阻碍。 .....	145
南无观世音菩萨 讲道钟警明！ .....	147
第九章：修道之人，须知扫三心，飞四相而进道。 .....	148
南无燃灯古佛 讲道钟警明！ .....	150
第十章：修道之人，抱定信愿行，明辨是非，而精进。 .....	150
南无圆通古佛 讲道钟警明！ .....	153
第十一章：西方与十恶八邪。 .....	153
南无无量寿佛 讲道钟警明！ .....	159

第十二章：学佛之起源，及魔障之生灭。.....	159
东土接引达摩初祖 讲道钟警明！.....	172
第十三章：性与心，及人之命。.....	172
南无丈殊师利菩萨 讲道钟警明！.....	179
第十四章：人之劳动，以及休息睡眠。.....	179
南无大势至菩萨 讲道钟警明！.....	182
第十五章：借假修真，以及断食辟谷，对修道有关系。 .....	182
九天司命真君 讲道钟警明！.....	185
第十六章：学道以前，须先立功修德而进道。.....	186
无极瑶池老母亲临 讲道钟警明！.....	188
第十七章：玄关一窍。.....	188
南无燃灯古佛 讲道钟警明！.....	192
第十八章：玄阙之奥妙。.....	192
南无普贤菩萨 讲道钟警明！.....	194
第十九章：守静之妙处，可以延年益寿。.....	195
南无仙佛主任郝祖师 讲道钟警明！.....	198
第二十章：阴阳之理。.....	198
南天文衡圣帝 讲道钟警明！.....	202
第二十一章：学道者，须知行功立德，内外双修之要。	

.....	202
南无当来下生弥勒尊佛 讲道钟警明！ .....	208
第二十二章：静坐之法，同眼之守法。 .....	208
南无孙膺真人 讲道钟警明！ .....	210
第二十三章：正玄关，统一六神秘诀。 .....	210
云梦山水帘洞王禅老祖 讲道钟警明！ .....	212
第二十四章：男女修法，与修真至宝。 .....	212
南无黎山老母 讲道钟警明！ .....	215
第二十五章：初步坐法，与正气浊气，须明道及明理。 .....	215
九节玄功.....	220
四禅解说.....	220
◎行禅.....	220
◎住禅.....	220
◎坐禅.....	221
◎卧禅.....	221
八大金仙南极仙翁 讲九节玄功！ .....	224
第一节：筑基。 .....	224
八大金仙吕纯阳仙翁 讲九节玄功.....	232

第二节 炼己.....	232
八大金仙曹国舅仙翁 讲九节玄功! .....	239
第三节: 采药。 .....	239
八大金仙汉钟离仙翁 讲九节玄功.....	245
第四节 得药.....	245
八大金仙李铁拐仙翁 讲九节玄功.....	249
第五节 进火.....	250
八大金仙何仙姑 讲九节玄功.....	255
第六节 烹炼.....	255
八大金仙蓝彩和仙翁 讲九节玄功.....	259
第七节 温养.....	259
八大金仙韩相子仙翁 讲九节玄功.....	263
第八节 沐浴.....	263
八大金仙张果老仙翁 讲九节玄功.....	267
第九节 退符.....	267
本堂副主席南无大势至菩萨 讲九节玄功.....	270
九节玄功补充明细之解说.....	270
南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨.....	274
讲行述劝世.....	275



讲道钟警明之结论.....	279
◎ 着本道钟之原因。.....	279
◎ 内外功与修道。.....	281
◎ 消除修道病源。.....	282
◎ 学静与坐功。.....	284
◎ 调息与坐功。.....	286
◎ 最后叮咛。.....	289



## 道钟警明

### 幽冥教主地藏王菩萨代 母警示！

道钟警明之贵重。

无极老母，为应三教收圆，无时不以苍生为念，原儿为怀，乃大开洪德洪恩，特敕命诸佛圣仙真，将先天大道之秘诀，即九节玄功，全盘口诀，着之于书，名曰：道钟警明。以作普渡九二原灵，回转无极故乡，母子早日团圆之指针也。窃念自古传道至今，所不能漏泄之玄机，皆漏在本道钟之书内，实乃难观难觅之宝书也。故特命余临堂，提醒众生，使知本道钟之贵重焉。书中自进道，以至了道，无不全备于此矣。本道钟采用通俗，白话文句编成者，为使世人，皆能一目了然，以收普遍之效果也。须知文以载道，文浅而理自显，若以艰深文句，而理反晦矣。孔圣所谓「辞达而已矣」。即希望世人，容易明通真理之意也。老母为恐世人，因本书文浅，而鄙视之，故再三叮咛，特命余致此意焉。若有缘，得受本道钟者，自不致轻视之矣。若轻视之人，乃与道无缘，如船之无舵，难登道岸，而转堕六道之苦也。所以阅读本道钟者，须细心研究彻底，谨慎奉行，不可无故乱烧化，若有破

害，必须要敬慎修补，亦不可乱置，不洁净之处，或妇人房中，恐褻渎也。须虔奉在堂中案桌上，自有护法神，降临拥护，而得消灾解厄，保一家之安宁也。须知善书经典之贵重，一世劝以口，百世劝以书，若无佛圣仙真，留传经书，世人何能知善恶之路，而可修证仙佛之阶梯乎。故盼望研究本道钟者，必须时时诚敬体会，研之究之，如与老母神会，而道自益进也。倘心不虔，意亦不诚，精神不贯，视若无观，神与母违，则道根难固，大道难成也。若能遵守本道钟之皈依戒者，不论在家出家，暗中依书中，余所规定之皈依进道方式，而发出誓愿，以进表上疏，然后坚心修持，自能得此先天至道也。如有大德大善之士，能得乐捐身外之财，帮助翻印本道钟，广行于世，协助老母普渡原人，藉此千载难逢之良机，以完此万世不灭之功德，而后再勤行善事，待功圆果满，自能登乐土，以享受无疆之清福也。欣逢本道钟告竣之日，特奉老母命代为致意焉。

## 无极瑶池老母 讲道钟警明！

缘起：序。

哀哉，修罗下凡，魔王混世，扰乱原人，青天光辉之下，阴穢四起，只有黑气冲天，而无一点清炁上

升，悲泪原人，受物欲之所蔽，纲常废尽，从德沦亡，全不想回复本来面目，致常沉六道，而吾娘无不时时为怀念无极放下九二原灵，何时能回转，刻刻忧虑，幸有三卿，不辞劳苦，阐明教法特设三期普度，安娘之心，而娘每倚椅而待，望儿女，早皈故乡，呜呼，原人受迷未醒，专重有形有相，而不知无形无相之奥妙，不究亦不学，反而重重造恶，迭迭犯过，全不知阴律森严，不比凡间，能用势力，或用财力，则可以赎罪也。吾娘观看，现在之世景，各教自立其门，各闭其户，不知何门，传真授实，今为道一宫至释堂诸子，每每叩求上苍，暗告无极，特赐道章，藉资普度原人，感动吾娘，暨无极之古佛，旨准所请，特赐本道钟，自进道起，逐节功夫编成为二十五章九节，厚望掌乩精一，录谕宗一，校正规一，帮助玄一，妙一，暨堂主，领导门下，重负其责，早日完成，颁布大千，母最盼望诸灵根，低心下气，琢磨勤修，不耻下问，各有返皈之日，同携手，上瑶池，母子聚会，永享无疆之福也。岁次庚子年二月初九日亥时，降于林邑道一宫至释堂，宝岛真水坛。

**玉皇大天尊玄穹高上帝 讲道钟警明！**

赐着：序。

夫自古以来之修道者，乃为修成万劫不坏，金刚真性，以超登圣神仙佛之域，而脱离生死轮回之苦海也。朕尝思，上古之时，世俗敦厚，物物相亲，人人互爱，蔚为太和之气象，故天道高明，地道博厚，而成民安，物多之盛世也。向后文明，虽日益进化，而人心反日益腐败，只注重物质，而放弃人伦道德，为求满足私欲，而伤害天地之和氧，致此干戈四起，天下永无宁日矣。时至今日，世风愈下，大千世界之众生，不论男女，皆忘本求末，弃真务假，上焉者，以争权夺利为重，中焉者，以诈取财物为能，下焉者，以男盗女娼为本，人人惟酒色财气是务，男不遵三纲五常，女不守三从四德，徒有人身，而实与禽兽无异矣。虽有圣神仙佛，到处挥鸾，降宝训以渡世人，其奈世人，反视为无稽，乱说无根据，毫无忏悔，警惕忧惧之心，以致三期大劫，瘟疫水火，风雷地震，一切灾殃迭降，此祸乃由人自作，亦由人自当也。诸圣神仙佛，虽有恻隐慈悲之念，亦难挽回，天灾地变之浩劫矣。朕愿天下众生，九二原人，善听朕之所言，以克尽人道，而进先天大道也。目前适逢三期，大道宏开，实乃修道者，难得之良机，须知「此身不向今生渡，更待何时渡此身哉」。有此佳期，而再不修，「一旦失人身，万劫难得复矣」。故诸圣神仙佛，不忍坐视世人，遭三期之苦，大发慈悲，恳求慈母，漏泄玄机，以挽救众生，慈母准予所请，乃下懿旨，转命玄灵，

降旨在林邑道一宫至释堂，敕诸神圣仙佛，登堂挥笔，神人合一，共着道钟警明一书，书中指明玄关一窍，妙理无穷，本道钟乃慈母为应三期收圆，唤醒原儿，早回无极故乡，不得已而降著者，有条有理，皆适应修道者乏实用，乃难见之宝书也。

朕愿天下众生，好好善听朕之良言，若有缘得此道钟，而能诚心依书中玄理修进者，自能进先天大道，待至终后，而得登先天之果位也。若无意于修炼大道，但能依书中规戒修持者，不特能却病延年，合家亦得平安，而且能扫除恶俗，而成古风，三灾之害，一齐消灭，共享大同世界，太平之福也。朕再望天下众生，绩功累德，广行善事，后日功圆果满，常有接引尊者，带书下诏，跨鹤西皈，进入无极紫府，同饮华筵，永久同享无极之乐，岂不妙哉。欣逢道钟完竣，从此钟声，响彻凡尘，警醒大千世界，指明真理，有所赖焉，故今夜喜甚，而略述数言，以为之序焉。

九天司命真君 张

诗

步出云霄下理天，鉴临绪子志心坚，

彻明妙道其中理，脱出深渊学佛仙。

又

至释堂中出善才，无极赐笔大道开，

继着道钟颁世宇，新书告竣赐功来。

又

出贤入圣道一中，无极懿旨悬宝宫，

千载难逢今生转，时时刻刻炼妙方。

南宫孚佑帝君 吕

诗

至释诸生意志虔，颁布涅槃挽大千，

继着道钟宣四海，自得道缘进先天。

又



妄念既生神自迁，心猿意马乱心田，  
凡身若乱心无主，堕落轮回在目前。  
万物人身最难得，中土难生趁此时，  
勿错顷刻天梯路，师徒同乐聚瑶池。

又

今世未修后世难，佳期错过实堪叹，  
得成道诀无贵贱，一体同登极乐班。

南天文衡圣帝 关

诗

察鉴至释下云霄，有志诸生学舜尧，  
普度三期神圣急，行功积德乐逍遥。

又

世乱纷纷日日迁，奸梟四起母心怜，  
帝劝诸子代天启，坚心立德赴琼筵。

又

省身明进脱俗期，觉性悟空学慈悲，  
无极妙法六根断，水火抱和产婴儿。

无极瑶池老母

诗

万劫永存一念坚，吾儿宣誓在案前，  
弓箭冲天难返转，千世今宵最良缘。

又

人生肉体四假合，急悟圣规脱臭皮，  
感叹骷髅满四海，早修免坠六道亏。

又

道法无量坚志得，一炁通彻透瑶池，  
宫中净似南阳舍，至释堂香列仙机。  
母降今宵劝善儿，继着道钟回天时，  
证果高下分力愿，莫错前言会佳期。

又

晓得修身究果因，勤行善举德堪亲，  
内行炼己心身正，功满果圆乐圣真。

又

大道流传本无形，虔心立志道自明，  
群真降驾明因果，广施道诀玄理精。

又

诸众勤修免罪愆，神人一体普大千，  
挽转天灾救劫厄，功成果满乐瑶天。

本堂正主席：谕示。

今天无极老母，暨诸天神圣仙佛，临堂鉴察，诸子之心志及鉴誓，老母一心喜，而一心悲，喜者，本堂能颁着这道钟警明，挽回愚迷，又感叹堂生，只有少数，知修脱生了死妙诀而已，悲者，多数未悟，再苦叹而枉费，为至释堂之堂生也。期待诸子虔心修炼，可达到誓愿，以慰母念也。

岁次庚子二月初六辰时降临。

本堂正主坛司 朱

诗

挥动桃枝先报知，静坐效劳遵礼仪，  
奉备茶果中莫闯，喧哗注意诵经时。

本堂副主坛司 陈

诗

右持上星斩八邪，左提葫芦收三毒，  
身穿袈裟法静坐，足踏莲花得宝玉。

又

一心不断守中元，三圣舍利道明传，  
真空法界成真道，玄关灵窍乐归原。

本堂副主席

诗

西方有路好修行，道山不远在心田，  
身中无物成珍宝，世人难醒道无缘。

又

佛仙开笔指迷川，示引瑶池在悟前，  
摊恋红尘难脱俗，明心见性是仙缘。

本堂正主席

诗

道德悟空脱俗情，一心一德本天成，  
宫中正觉邪魔断，众法规原后果明。

又

至圣修身诚众意，释明真理渡群生，  
堂开点化灵光灿，乐返瑶池老母迎。

又

片刻天君及八仙，登台挥笔示诸缘，  
众真仙佛一齐降，洗耳细听记心田。

本堂正驰骋神

诗

职司聘请走无停，为世苦劳渡众生，  
天下灵性同一体，四维分散不回程。

金阙上相武侯仙师 诸葛

诗

论巾抱志为皇亲，报国尽忠感主恩，  
汉祚天移非妙算，魂魄极界做灵臣。

南天主将豁落灵官 王

诗

伴驾腾空视大千，劫期临近降灾前，  
分明善恶末劫算，母哭儿啼心似煎。

## 老母驾前八洞金仙

诗

老母座前驾彩云，瑶池带旨下天阍，  
金仙菩萨齐来降，午刻开毫焕圣门。

## 四大金刚菩萨

诗

四大金刚得上天，一滴甘露洒三千，  
杨柳一挥除万劫，佛麾接引赶收圆。

又

道钟编就颁寰宇，玄理广传普大千，  
救度原人消劫运，三教显化造慈船。

钦奉！



## 无极瑶池老母 懿旨曰。

母居无极，始造阴阳，开辟乾坤，创定日月，降凡原灵，以立人道大纲领，为三才合璧，一点活活泼泼灵性，投胎四大假合，地水火风之肉体中，正望能养太和，以得大同世界，不料母子分离，原灵因染五浊，而沉迷于欲海，男八德不守，女七政不遵，致生遭劫运，死受沉沦，所致难返转瑶池，即受轮回不了，老娘思念儿女，珠泪涟涟，后命十八代祖师及仙佛降生，传经演教，处处设堂筑寺，又命圣仙佛，挥笔阐教，警醒世人，历尽艰辛，原灵未醒，蟠桃已熟，三期龙华会近，尔等诸子，表求玉京吕张李诸葛四卿，恳奏金阶，帝心嘉许，敕着，醒世金箴初卷告成，幸得先天掌教教主，燃灯古佛，观察尔等，代天宣化，匡正人伦，心坚意切，施恻隐之心，转奏玉阙，瑶池颁旨，命七仙姑，四大金刚菩萨，八洞金仙，下临鉴察，本堂醒善，有先天道缘，二卷涅槃道针告竣，再求上苍，继着新书，感动玉阙，瑶池嘉奖，敕赐宫号曰道一宫至释堂，准许所请，新书名曰道钟警明，藉资普化大同，警醒原人，明德阐道，性命双修，以脱离生死轮回，神人用命，一体倾葵，帮助收圆，归返瑶池焉。钦哉勿忽，旨宣毕，稽首谢恩，至心百叩。

天运庚子年二月初六日午时降旨。

钦差大臣 李

诗

玉旨钦承下理天，布宣玄理解群悬，

至释道宫归释化，晓悟修身结善缘。

钦奉！

玉皇大天尊玄灵高上帝 玉旨

朕居弥罗天，上掌三十三天，下辖七十二地，四大部洲，监制群仙，诸佛圣真，万神之职，忆念上古三皇五帝之时，人民忠厚率直，顺天埋以作事，故真性不昧，生时由天而降，死后复皈天上，传至今来，人心险恶，造恶者多，只用奸巧斗智，倡自由平等，长幼无序，男女混乱，即放弃纲常伦理，不守人伦大道，虽有人之体面，而学兽之行为，徒有人身，实无人身之特质，致造成劫运，上苍震怒，本欲再混沌，因无极慈怀，悯念世人同一性，不忍不教而诛，故命仙佛圣真，飞鸾著书宣化，教训救渡诸原人，并设三期，大开普渡，实大费婆心极矣。际此末劫之期，人心愈劝愈恶，夸智胜天，全重有形物质，以满足私欲

之乐，总不信大道天理，咨尔至释诸子，不忘代天宣化，完成初卷醒世金箴，且二卷涅槃道针，亦随后告成，又继续请着金章，曰道钟警明，钦承洪慈洪德，以应三期，大开普渡，朕心嘉许，只准所请，以作原人，还原返本之宝筏，敕诏三界高真，应聘效命，赶着书成，早日颁出世宇，挽恶皈善，神人合力遵依。钦哉勿忽。诏宣毕，叩首百拜谢恩。

天运庚子年二月初六日午时降旨。

旨命诸任圣职。

亲临鉴着道钟警明：无极璘池老母。

奉旨督着道钟警明：南无圆通古佛。

奉旨阐着道钟警明：南无济颠禅师。

奉旨汇编道钟警明：南无达摩初祖。

奉旨着命 正主席：南无燃灯古佛。

本旨着命 副主席：南无大势至菩萨。

奉旨着命 正驰聘：南无文殊菩萨。

奉旨着命 副驰聘：南无普贤菩萨。

奉旨着命 副驰聘：南天齐天大圣孙。

奉旨着命正主坛司：代天巡狩千岁朱。

奉旨着命副主坛司：三奶娘娘陈。

奉旨着命正功过司：代天巡狩千岁孔。

奉旨着命副功过司：广泽尊王郭。

奉旨着命正司礼神：代天巡狩千岁温。

奉旨着命副司礼神：本境忠福宫三山国王连。

奉旨着命副司礼神：苏家元帅苏。

奉旨着命副司礼神：代天巡狩千岁金。

奉旨着命正护法神：本境慈济宫天上圣母林。

奉旨着命副护法神：本境超峰寺佛祖郑。

奉命 把门神：中坛元帅李。

奉命 把门神：将军马。

奉命 把门神：将军赵。

八洞金仙

诗

道钟警明劝大同，懿旨敕降道集堂，

至德成仁遵三教，复回圣理渡善郎。

本堂正主席

诗

诸仙圣佛返瑶天，送驾排班在堂前，

不可抬头齐俯伏，赐生善进果功圆。

又

古来道法本无边，今次诸生结善缘，

近代人人难晓悟，格致玄理是吾仙。

命派堂生职任人名省略！

五浊恶世之解说。

☆五浊者，一众生浊，乃为人生，多作恶业，亦不畏惧，有因果报应也。二见浊，乃为人生，执邪见纷乱，总不修正道也。三烦恼浊，乃为人生，只贪欲情爱，而恼乱心神也。四命浊，乃为人生，不修善道，而恶业增盛，致受上天灭寿，世世夭折也。五劫浊，因众生所造恶业太重，变成劫数，而成荒年，人民受饥饿，瘟疫刀兵，亦相继而起，此谓五浊恶世也。

钦奉玉旨 懿旨 着造道钟警明 定义二十五章九节。

**幽冥教主地藏王菩萨 讲道钟警明！**

**第一章：进道忏悔，皈依疏文。**

夫自三皇五帝之时，众灵性由天而降生，死后皈天，人人本性本善，上无争名，下无夺利，夜不闭门，路不拾遗，贤让贤，天下太平，故无设地狱，亦无善恶之判定，且无功过之分利，名称为大同之天下，至中古之时，人心变动，天下大乱，幸得上苍施恻隐之心，每派圣贤，仙佛降世，挽回世道，劝化原人，叹原人受物欲所蔽，酒色财气缠身，造恶不少，致不能回复本来之面目矣。既然真性迷昧，无法回天，自此始有开设十八地狱，以定功过，亦有善恶之判定，由赏善罚恶，而生出六道轮回之果报矣。吾悯念众生，本来同是一性，欲渡回原位，不畏染受凡尘之苦，特意下凡，轮转数世为人身，向后观察众生，迷性过重，为欲渡尽灵根，而发出宏愿，表名为地藏菩萨，地者，则人法地也。效法地之宽博厚重，自修其厚博之德，其博厚，载华岳而不重，振河海而不泄，万物载焉，生长万物，至诚不息，功不自居也。藏者，宝藏也。货财殖焉，草木生之，禽兽居之，此即地藏之弥理充满矣。菩者觉也。萨者因其因即为有情，乃众生也。世间所有灵性，因被贪欲，嗔恚，愚痴，迷惑所染，故为众生，世人若能自觉，又能觉人，而有悲慧齐增，觉行妙智圆满，方证位菩萨，故吾发七十二大愿，欲渡众生到彼岸，众生渡未尽，永不证菩提，地狱未空，誓不成佛，期愿天下众生，须能明德觉道，依菩萨广修六度，即布施，持戒，忍辱，精进，禅定，智慧也。

心若静定，是非自明，上可求无上佛道，下可化一切众生，修至德，凝至道，至道既凝，同归觉路，则永证极乐之果，此六度谓菩萨行为，学者若做不到，最少亦要守五戒，行十善方当然也。

## 六度解说

所谓六度者，布施，持戒，忍辱，精进，禅定，智慧也。世人若知用钱用法布施，就不贪求，若能持戒，就不做恶业，又能忍辱，事事即能让人，若知精进，就不懒惰，能得禅定，心神统一，自无烦恼，智慧则大开矣。

若能守五戒以学大道者，可采用此疏文呈上，而皈依进道。

进道疏文

伏 以

盛德巍峨。万类咸资化育。

佛恩优渥。众生仰赖陶镕。



## 今据

中华人民共和国○○省○○○县市○○乡镇○○村里○○号（○○○写自己的姓名）诚恐诚惶。稽首顿首。

## 今读

道钟警明。自知从无始至今生。流连忘返。迷昧本根。偷盗邪淫与杀生。贪嗔痴爱从无明。忘纲灭纪背圣经。历劫愆尤难悉数。佛前忏悔愿除清。因时下劫难重重。邪法异端四起。值此三期普渡。大道宏开之时。

## 叩拜

瑶池玉京。三天诸佛。十极高真。众位师尊莲座前。悯念（男女生○○○）迷失东林。脱骨如山。轮回不息。今遇普渡。认祖归根。愿返瑶池。佛前忏悔求赦。并赐大道早明。自今之后。洗涤身心。受持佛规。守戒律。遵圣训。依天命而行。

护法韦驮。王天君。赵天君。证明。谨誓

上

闻

天运            年            月            日

时男女生○○○)叩拜上申

今逢无极老母，大开洪慈，特赐进道，求忏悔之疏文方式，不论在家或出家，不分教门，都可在佛前，或另置香案忏悔，改消历劫之冤愆，遵规守戒，求仙佛佑助，至人早现，成道自无难也。虽然众生有幸，逢此普渡佳期，大道宏开之时，家家户户，无分教门、贵贱、智愚、都能闻此至道，虽有缘得此道钟警明之书，亦要体会书中文妙意，积极追求先天大道之门路，学脱生了死，见性成佛之妙诀，该书吾等，仙佛虽如此说，但不能直接用口开示，须要无杠高之想，愈须低心下气，再进一段，访求凡间至人，来配合该书所载明之九节玄功，免致差之毫厘，谬之千里，使修炼大道之众生，能获修炼顺手成功也。譬喻，三宝佛法僧，佛者是指一切诸佛，法者是指经藏律典，僧者是指明师能指引且带领走进光明大道之人也。佛本无形相，要传法，则由上天认可之人才或与佛心心相印之人，代吾等圣仙佛说法，大道本无言，又无形无相可观，故仙佛欲传授大道，须要借凡间至人代传，方有

合法，所以盼望修学大道者，须善听真言，到处求觅上天之大道，即免致修炼大道，有错误之不幸也。

☆回皈依三宝方便法。

解说！

皈依者，就是身心归向，而依附，即依靠之谓也。三宝者，指一切诸佛，为佛宝，诸佛所说经典，为法宝，依佛法修持之比丘僧，或比丘尼，为僧宝，但若出家之人，男虽无受比丘戒，或女未受比丘尼戒，普通亦认为僧尼，若有皈依三宝，清守五戒者，可以开示初进之人，须选有德者为师。

☆三皈依开口念。

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍和南圣众。

解说！

一、自从皈依佛宝，为师以后，愿我众生（包含自己及他人全部）既然为大众救救难，须要加倍，能向前体会，早得了解佛门大道真理，可发出无上菩提之佛心，亦谓之慈悲仁义圣心，而救渡六道众生，脱离艰苦也。

二、自从皈依法宝，为师以后，愿我众生，已经做万众之先锋，须要提出勇敢，至死无退，能向上深入经藏，而将经卷之真理，研究彻底精微，以养成智慧如海之广大，方有能力慈悲，可以宏扬佛法，以渡己渡人也。

三、自从皈依僧宝，为师以后，愿我众生，已有体解大道，发无上佛心，经藏真理既明，生出智慧如海之广大，由此而有能力，可统理大众，一切无受挂碍，则用平等心，不分智愚，或贫富贵贱，皆当养护，救渡也。

☆发四宏誓愿方便法。

一、众生无边誓愿渡。二、烦恼无尽誓愿断。

三、法门无量誓愿学。四、佛道无上誓愿成。

解说！

☆四宏誓愿，乃佛教之总愿，不论男女，初进入佛门，若受三皈依后，定要发出此四条根本大誓愿，然后用克己复礼，以身作则之法，又用慈悲仁义之行为，而普遍广渡六道众生，故谓之宏也。自制其心得坚决，自缚其意能至诚，之谓誓，既然立志，至死不退，以做到圆满，此之谓愿也。

一、众生无边誓愿渡，乃指世间上，所有人类，以及禽兽鱼类，有无量无边之多数，如在苦海中受艰苦，誓愿用平等心，救渡其脱离艰苦，此乃救渡他人之誓愿，必须研究救渡之方法，先渡自己，然后才有能力，可救渡他人，若自己未开悟，如在深坑受苦，心地不明，何能救渡他人乎。

二、烦恼无尽誓愿断，佛说世人之烦恼病，有八万四千种之多数，皆由贪欲、嗔恚、愚痴、娇慢、疑惑、嫉妒、邪见、邪念而集生，既然有誓愿要断此烦恼病，须先解去，此几项病毒，然后可得根本治疗，方能断绝烦恼病，若此内伤外染之恶毒病，能谨慎注意，心地光明，烦恼自除矣。

三、法门无量誓愿学，佛说渡众生，救解脱，断

烦恼之法门，亦是无量多种，既然有誓愿要学，定要见机而作之，理有定理，但法无定法，应时而变，能多闻多见，方有妙法，可代理佛菩萨，救渡众生，脱离艰苦也。

四、佛道无上誓愿成，佛之境界品位，乃是最高上，既然有誓愿，要学成佛之果位，必须有信愿行齐备坚固，方能完成前面所发渡众生，断烦恼病，及渡已渡人之法，此三项誓愿，若未做圆满，亦难证佛果，总要有信仰志愿实行，此三要点不缺，虽在苦中，能精进者，可成无上佛道也。

☆所谓众生者，就是天道，人道，阿修罗道，畜生道，饿鬼道，地狱道，此六处乃众生，所轮回之道路，故曰六道众生也。所谓佛宝者何，即觉知之义，能自觉，又能觉他，觉行圆满也。觉行之中，六度最重要，乃用正行而度邪为也。一布施，度悭贪，二持戒，度恶业，三忍辱，度嗔恚，四精进，度懈怠，五禅定，度散乱，六智慧，度愚痴，此谓六度之觉行圆满，能一心任运，万德庄严大智慧，始得称为佛宝也。所谓法宝者，就是有规矩准绳之义，在宇宙天地间之原理法则，道德规律，佛宝已经解说详细微底，所以能指人修证超生了死之路，故称为法宝也。所谓僧宝者，即和合之义，学佛之行为，而用平等心，以说法

教化，救渡六道众生，能为人师表，故称为僧宝也。若无僧宝者，诸佛宝所说之法宝，无人可以讲说教化，就不能救度众生之苦矣。所以三宝在世间，僧宝乃为先锋也。又曰教化，就不能救度众生之苦矣。所以三宝在世间，僧宝乃为先锋也。又曰佛如医师，法如药方，僧如护士，亦可以说友伴，虽然有医师，亦要有药方，虽有药方，亦须有人持交病人服，讲来说去，亦是僧宝为先锋，在世信教，既然有开示后学，就可以为人师表，所以先觉觉后觉，先知觉后知，切莫用虚名，只希望高地位，而受后学恭敬，此时恐生杠高而失败也。

## 关圣帝君 讲道钟警明！

### 第二章：三纲五常以及五伦八德。

混沌初开，乾坤始奠，轻清而上浮者为天，重浊而下凝者为地，人为半清半浊，善者气清，可上天堂，恶者气浊，坠落地狱，世人不省察，日沉迷于欲海，酒、色、财、气、之中，废尽纲常，浊气日盛，忘却原路，而不知返，深可叹可悯也。忆先圣夫子，生于东周，当时列国诸侯，只求富强之策，而轻视纲常之道，以致臣弑其君，为子弑其父，礼崩乐坏，天下大乱，人民困苦极矣。夫子感世道之浇漓，一心一意，

替天行道，原思藉政治之力，以行救民救国之道，实现其大同理想世界，奈被权臣所阻，致未得政权，而道不行，乃转用传教之策，周游列国，并传授学徒，宣扬道德，以期挽回世道人心，依旧受列国权臣之明阻暗碍，终致叹凤鸟之不至，嗟河图之不出，未能收得宏效，遂归鲁国，着春秋，以当一王之法，褒忠孝，贬奸恶，使乱臣贼子，知所戒惧，道德赖以不坠，实春秋一书之也。降及汉朝末业，朝中奸党横行，天下又乱矣。玉女命余，改姓下凡，匡扶汉室，在桃园结义，兄弟三人，当天立誓，愿同甘共苦，锄奸兴汉，以继正统，当无福献帝之时，好贼董卓、及曹操，相继紊乱朝纲，余兄弟起兵，欲灭曹操，虽天不从人愿，终遭失败，但余兄弟，忠贞不二，至死能顾全大义，扪心无愧，回忆曹奸当初用计，欲买余心，从余三约，一、降汉不降曹，二、嫂嫂住处不许军兵乱进，三、知皇叔去处，立即寻兄，不能再留，曹奸不但从约，而且三日一小宴，五日一大宴，上马金，下马银，以结余之欢心，余因常读先圣夫子所著之春秋，熟知人生根本，以三纲，五常，五伦、八德为重，绝非曹奸之金钱，所能买收也。余在世所行之五常，则一、「仁」为国除奸，使人民能得安宁也。二、「义」既不失金兰兄弟之誓愿，又报曹奸待遇之恩也。三、「礼」待嫂如事兄不犯分也。四、「智」水淹七军是也。五、「信」知皇叔去处，不怕千军万马，急于会晤兄弟，以践信



也。愿诸生，遵守三纲、五常，五伦、八德，以为进修之基础，大道之得不难也。窃思世人，读书知礼义之士多，而成圣者少，论余在世，只守五常，何以能登至极上品之果位哉。因余历世降凡，匡国救民，经多次劫数，受尽艰辛，大义不泯，孤忠永抱，光争日月，灵炳乾坤，振纲常，而继大道，故历朝受封为文衡圣帝，又为盖天古佛，世世显化，护国佑民，后得代御 玄灵高上帝之至极果位，皆由忠义而来也。诸子须知无功无果，难坐金莲，必须外功满，内果圆，方能避万劫也。是以学道者，必须性命双修，性者，先天之本性也。命者，后天之使命也。若要见本性，须由命做起，因人人在世，各有使命，诸如孝顺父母，为国尽忠，超度父母，为妇女尽节，兄弟朋友尽义，以善为宝，此皆为人之使命也。后天使命圆满，进入先天，以修内果，无难矣。余劝诸子，现值三期末劫，要避此灾殃，必须内外双修，照余所定之三纲、五常，及娘娘所讲之三从、四德，合古佛之三皈、五戒，并依菩萨所规定之皈依，进道方式，发出誓愿，呈上表文，遵守所受之戒律，及所发誓愿之条件，以实行无差错者，不论在家、出家，皆能修成也。至于本道钟，乃是慈母应劫而降，书内所言皆是玄机，若能诚心体会，敬慎修炼，自得精进，期望世人切要奉行，须知诸佛菩萨所言无虚，而余言之不谬也。下面继续，讲三纲五常、五伦、八德，故希望有缘之人，若读本道

钟，须加诚意学之也。

### 三纲：君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。

纲者，纲领也。何谓之纲领，即上领导下，而归向光明之善路，于遵奉道德，服从人伦也。譬如网之大条绳，即网之纲领也。取网若将网纲之大条绳牵起，则全领之纲，亦随网绳而起，网绳若牵东，网则亦随转东，若牵西，网亦随转西，所谓网之大条绳者，即是领导全领网之纲领也。再如衣服之护颈处，谓之颈领，取衣若对颈领取起，则全领衣服，亦随起，所谓衣服之领者，即领导全领衣服之主也。再如车马，若无运转手马夫，车定不走，而马亦乱跑，所以运转手马夫，为车马之纲领也。是故纲领者，指在作模范，有标准之正规，领导，劝化，指挥之谓也。所以在上位之人，若有条理，下位之人，则不敢乱为，普说万物之主要部份，谓之纲领也。

### 君为臣纲。

君为臣纲者，非单独指为君主之人，须作好模范，而使朝臣看样而已也。凡为人主事者，不论机关团体，或有权利地位，指挥监督责任者，则皆属君臣之称也。所以居上位之人，总要以身作则，作出模范标准，以

教化指导，下位之人，使下位之人，有好规矩之言行，可效法而作，自然能表现端正之仪容，即不存私偏之心，对办事亦能齐全，且自身亦得清白，此则所谓君仁臣义，又曰君敬臣忠也。所以在上位之人，若能贤明正气，在下方之人，自知礼义廉耻，若为君主，或首领，或主事者之人，自己有错误过失之时，定要接受部下之谏诤劝解，须能随时改进迁善，方可受部下之敬重，亦克失却，君为臣纲之大义也。但为下级之人，若有差错过失，亦须要承受上位之指导，而急速改过，而为监督之人，或主事者，若逢下级人员有过失，亦不能对其纠正，反而偏听，纳受其言者，则君纲不振也。

## 父为子纲。

父为子纲者，亦不是专指，为父之人，须作好模范，而使子女看而已也。凡为人翁姑，祖父祖母，兄姊者，定要以身作则，作出模范之标准，以教训指导，媳妇，孙男孙女，弟妹，使下辈之人，有好规矩之言行，可以效法而作，自然知孝敬，明礼义之理，则不敢存私偏之心，对工作亦能勤勉耐劳，又不懒惰奢华，亦不随便浪费开钱，此所谓父慈子孝，又曰父宽子顺也。所以为上辈之人，若能修身向善，为下辈之人，决定明是非曲直，则不敢乱为，由此而可齐家，享受

平安幸福之生活，但为上辈之人，若有差错过失之时，定要接受下辈之人劝解，须能随时改过向善，方能再受下辈之人，加倍孝敬，亦可符合父为子纲之道理也。若为人父母，翁姑祖父祖母，兄姊者，切不可一味用偏爱之心，而疼惜子女媳妇，弟妹孙男孙女，若用慈爱疼惜，遇有做过失差错之时，不尽教导之责任，以指示者，则变成偏爱，亦可说宠子为恶矣。所以为下辈之人，若有过失，须听顺上辈之教训，急速改过，但为上辈之人，若不能教化指导下辈之错点，使其改正，反而用偏爱之动作，乱听下辈之言语，而用宠爱者，则父纲不振也。

## 夫为妻纲。

夫为妻纲者，专指夫妻两人之间而言也。世人常说，「夫和妻顺」此句乃指在夫妻两人，能和睦顺从而已，尚未作到人伦之大体也。再有「夫义妻从」者，已经入人伦之大道，乃指出为夫之人，须要以身作则，作好模范之规矩，能尽天理，发出良心，而进行道德之善路，使为妻之人，可以效法而作之，自然为妻之人，能知孝敬翁姑，恭敬大伯小叔，大姑小姑，且妯娌之间，亦知和睦，又不计较事物，而知相让，由此善行之美德，可以帮助丈夫成家立业，虽然为丈夫之人，自知遵守人伦道德，对内则孝敬父母，兄弟合和，

不存偏见之私心，又对外人，有礼义，有廉耻，有仁慈，有信实，故为妻之人，定要随从丈夫，而作此人伦道德之善行，切勿有违背而犯过失，但为人丈夫者，若有差错过失之点，须能欢喜接受妻子劝解，而随时改过复善，方不失夫为妻纲之大体也。且为人妻者，若有失错之时，亦须采纳，丈夫之忠言劝解，知速反悔忏悔罪，然后方得，夫唱妇随之人伦大道，故曰夫为妻纲也。举例为人丈夫，每日不务正业，又其面上气色，时常现出暴怒之气，为妻之人看见，定然不悦，而心中亦就发生气恼，如此何能受妻之敬重乎，而为人妻，若逢不如意之事，就乱家，闹出风波，致家庭不得宁静，如此亦难受丈夫之顾爱也。而为人丈夫，逢其妻，有过失之处，若不能纠正妻子，使其改善，而反偏爱者，则夫纲不振也。

## 五常：仁、义、礼、智、信。

常者，即经常，平常，永久如此，万年不变，千古不易，如日月转运，东升西落，昼夜分明，历年四季，春夏秋冬，春天温和，夏天炎热，秋天凉爽，冬天寒冷，此乃时常之道也。五常，仁、义、礼、智、信，乃人之常道，父慈、母贤、兄友、弟恭、子孝、即人之常行，所以永久，不得改变，能配合天地日月之道理，则谓之正常，人若不照常行事，则为无常矣。

## 仁。

仁者，人之心德也。心德即是良心，良心就是天理，乃推己及人，正己化人之意也。所谓仁字，从二人相处，因人不能离开群众而独存，若看他人之苦，即如自己之苦，他人有病，如自己有病，能发出侧隐之心，即仁也。且能敬老爱幼，保借一切物命，即是慈悲之心，仁也。作事用物，为人而不为己，所谓己所不欲，勿施于人，如我最讨厌者，别人骂我、欺我、恨我、则我不将祸害，移到别人身上，合仁也。故志士、仁人、无求生以害人，有杀身以成仁。若有仁德之人，愿看轻自己，而利益大众，须恭敬、宽厚、信贵、勤敏、恩惠，能将此五种美德，施行在天下，则为仁矣。

## 义。

义者，宜也，即指人无含私欲，作事正当而合宜，谓之义也。若该做之事则做，不该做之事即不做，亦谓义也。故君子之人，在贫穷困苦之中，不失大义，而能修好自己身心，不被物欲所蔽，又逢发达之时，亦不敢奢华浪费，学富贵不能淫之坚决，不违背道德，使人人能归向善道，故亚圣所谓，穷则独善其身，达则兼善天下，此谓君子之道也。所以君子之人，若见

财物，定先思义，虽然家庭贫困穷苦，亦不取不正当财物，而失此大义，若不义而贪求富贵，实如空中浮云，亦如草中露水，又如风中灯火，云逢风吹则散，露水受日晒则干，灯火遇风则灭，所以世人，若不远虑，必有近忧，作事若不三思而后行，只一味用险诈之法强夺，虽能成功，亦非永久之计，既然作事无考虑，灾殃已经显示目前矣。人若有受恩，能尽量报恩，即义也，义亦有十义、五义，即父慈，子孝，兄良，弟恭，夫义，妇从，长惠，幼顺，君仁，臣忠，此十者，谓之人义也。五义者，父宽，母慈，兄爱，弟恭，子孝是也。所谓十义五义，乃为人道上，不可缺欠之大义也。孔圣曰，见义不为无勇也。所以君子之人，有见义能勇为之气慨，应尽所担之天职，做事不望报酬，则称之为大义不忘，如吾以义杀身，至公无私，此大义则可以参天，合乎日月之明，亦能配于大地之厚博矣。

## 礼。

礼者，即表示恭敬之仪容，又表示尊敬之动作，乃天理之节文，人事之仪则也。所谓节文者何也。譬如为人子者，对父母，应尽其孝之义务，此即天理，早晚向父母请安，冬则温之以抗其寒，注意食睡，夏则凉之以辟其暑，吹凉床位，死葬之以礼，祭祀之所

礼，此即节文，乃为人子之礼也。所谓礼者，无所不包，男女有别，长幼有序，作事有规，淫乱不犯，此皆庄严，中正之礼仪也。然国之四维，礼、义、廉、耻、礼字居先，无礼义则上下乱，故圣人制礼，所以齐民，君子守礼，所以保身，至于作事接物，常存诚敬之心，以正为本，礼者，理之不可易，乃是正人身之法也。

## 智。

智者，知也，对于事理，无所不知，对于是非、曲直、邪正、真假、善恶，皆能辨明，所谓智与势不同也。智者，事理明白之后，已经无疑惑，而且能实行，此者可谓之智也。所以有智之人，定少过失，虽有过失，亦能知速改，智人定有孝悌、有忠信、有礼义、有廉耻、有仁慈、有勇敢、而不贪欲，亦不嗔恚，又无愚痴，故佛经般若二字，解释谓之智慧，就是明白万物之原理、又知所应守之法也后，兼能体解万物所受之痛苦，又能解救，而报知其解说之理路，即谓之智慧也。所谓识者，只能识事，不能明理，言行不一致，言不顾行，行不顾言，未做到圆融之事体，凡能言，而不能行者，则谓之识也。今生为人道上，要弃私欲，将识转智无难也。须要心欲小而志欲大，智欲圆而行欲方，所谓心小者，乃不敢纵心之所欲也。



志大者，不为私而为公，则不为小我，而能为大我也。智圆者，万事有周全，义务做圆满也。行方者，行为端正，态度庄严，清白自身而不污也。世人若能依此而遵守实行，可受国家社会之公认，则称谓之大智人矣。

## 信。

信者，不疑也。乃人言为信，有相信，方能守信用，凡事依照口言守约束按期而至，无妄言误人，待人接物，定要诚实不欺骗，口能言，身能做，若讲得出，定要做得得到，言行有一致，即谓之信也。所谓信字，从人言而成，即人言有正确，方可谓信也。守信要先注意三点，第一点，说真实言语，第二点，所讲出来之话，定要做到，第三点，若做不到之话，则不可说，人若不守信，口言乱说，对人失信用，以后定无人要相信他，所以要尊重自己之人格，约时定要准时，约日定要照日，与人所约，决定不可失约，方免自己对他人，有亏损之不该也。所以人若能守信，则能受人任用，此信字之范围，亦极广阔，举例而言，信愿照愿行，信誓照誓做，有信则能愿受，遵守则能奉行也。且能得遵守父母，或师长之教训，亦谓之信也。总要以诚存心，以仁而作，处事有实，不敢欺骗者，可以合此信矣。帝曰？此五常之德，亦称调之五

达德，乃人道之纲领，为圣为贤，全得五常之道，世人若失弃五常之道，则为恶，就无仁、无义、无礼、无智、无信实，已成愚痴之人矣。所以此三纲五常之理，必须要谨慎，能省察遵守，时时温养实行，切莫有暂时之违背，或错乱，方能符合纲常之道德也。

**五伦：君臣有义，父子有亲，夫妇有别，长幼有序，朋友有信。**

伦者，即人道也。亦谓之天理也。此五伦乃是人之常道、常理，千载不变之道理，若有人，定不能无伦，所以人与人之间，须遵守秩序，用正理合法行事，且为人道上，若不知人伦之理，致所作之行为，违背道德，亦可比走出人伦之外，即变成无人道资格，而为下贱之人，故不分男女老幼，须要依照，人道规律实行，可顾伦常之道不败，又无半点缺陷，乃为人类，应该重视之事，因为伦常之道，关系有如此之贵重，故曰人伦道德也。

**君臣有义。**

君使臣以礼，臣事君以忠，即指在行政机关，民间团体，乃为上位之主事者，若要使用下级之人员，须以礼法指导，但为下级之人员，若对上位之主事者，

则须以诚敬效忠，下级人员若有差错过失，为主事者，则须将差错过失之点指明，切不可无说明白，就乱责备部下，而为主事者，若有误错，在下级之人，当然尽务以谏诤劝解，亦不可怨恨主事者，虽然用忠言谏诤劝解，主事者总不采纳，亦不改过，此时为下级人员，则可以依照合理法而辞职，切莫对上司，搬弄是非，而暗害同事，以贪图名声，而得权利地位也。故为主事者之办事，若误错者，则全体之事务，亦决定失败也。而为下级人员之作事，若有误错者，自己所担之事务，亦决定乱杂，而不整齐，所谓主事者，如一身之头脑，下级人员者，如一身之手足，故双方定要互相照顾，互相连络，亦不可一味思领薪金，对办公不至诚虔意，须能尽所担任之义务，不受私欲之蔽害，以推行工作，则应该也。所以君臣之间，议论朝政，能正理合法，则谓之仁君义臣，亦可以说，上官若贤明，下官则正直，总要君则敬，臣则忠，自然君臣有义，国家兴隆矣。

## 父子有亲。

父子之间，乃天性至亲，古今相同，所以父母教训子女，要以仁慈，子女奉事父母，要以孝敬，父母教训子女，不可存偏私之心，子女奉事父母，不可分贵贱之见，父母有差错，子女当然尽为子之立场，以

劝解之也。切不可一味顺父母之欢心，而不纠正父母之错点，致陷害父母受不义之罪过，亦不可因劝解不听，即放弃家庭，脱离父母子女，至亲之情义，而受不孝之罪名，须要以尽孝道，用克己复礼之态度，极力采用善法挽回，父母之过性，但子女若有过失，为人父母者，亦须教训指导，不可无严教，而宠子为恶，所以为人父者，须学窦燕山之义方，教训五子，齐登科甲（乃考举人，中进士或状元之谓也）而其名声永留，而为人母者，须习圣孟母之贤慧，用三迁之法，以教导孟子，后成就伟大之圣人，万古芳名，若为子之人，须研究舜帝之贤孝，能顺后母之言，而不敢违逆，至孝之名，世世流传，而为女子者，须效法杨香小孩子之勇敢，在虎口救活其父亲，大孝之字，代代显扬，此好模范，为人须学之也。总要为人父，止于慈，为人子，止于孝，自然父子有亲，方能符合人伦大道，可得家和万事成也。

## 夫妇有别。

夫妇亦称夫妻，乃天地乾坤，阴阳配合之男女也。夫为厅堂外面之家，妻即房间内面之室，家室齐全，始谓之家庭圆备，若有男无妻，即不成室，或有女无夫，亦不成家，若缺一则家庭不能完全，即不能成家立业矣。所谓夫妇有别者，即非自己之夫，或非自己

之妻，即不可犯淫乱，而破坏人伦道德，虽是自己之夫，或是自己之妻子，在夫妇之间，亦须遵守正理之秩序以行持，而为夫者，待其妻须如待友，且为妻者，事其夫如事宾客也。做夫有夫之气慨，为妻有妻之态度，能各尽人伦之道，不存偏私邪见，家事夫妻商议而作，须能判明功过，是非、曲直、邪正、真假、善恶之路，有过则相劝，有功须赞褒，能相敬相亲，自得鸾凤和鸣，可望百年偕老，对于教训儿女，须以严慈，使子女能贤明成器，可显扬门风，所以夫要修身，而妻要遵命，夫义妇贤，则乾坤合德，家室成立，获福即无穷矣。

## 长幼有序。

长者，乃指年龄多也。幼即年岁少也，有序者，即依年岁多少而分坐位，及辨先后，此谓有序，长幼有序，即孟圣所谓，乡党莫如齿也。若在家庭，即指兄弟、姊妹、妯娌，若在社会上，即分年龄多少也。齿乃指先出生之义，所以在社会上，须要尊重先生齿，年龄多之人，若在工作上，或对行住坐卧，亦要依顺序相让而行，事事要先得先，后得后，切勿乱杂为要，若年少之人，有自高性，靠有财势，权利地位，则不依顺序相让，亦不遵守规矩者，乃长幼无序，礼节则混乱，对其家庭内，决定不能整齐，又对社会上，亦

不能圆满，由此则发生人心不得安宁矣。总要敬老尊贤，年长者，须尽其责务，以教爱幼辈，年幼者，安其身份，以恭敬长辈，若能长幼各守秩序，则一家和气，亦不只一家能和气，快乐而已，又能感化社会大众，再牵连族亲邻里，亦能和睦，切莫分贵贱，以长幼为序，长幼上下，各守其份，而不乱伦，自然长幼有序，可得国泰民安，家道兴旺矣。

## 朋友有信。

在社会上之同学或同事，即谓之朋，能相顾相助之同志，即谓之友，结交朋友无欺骗心，言语行为有确实，即谓之有信也。然在朋友之中，亦有益友损友之分别，如孔圣所谓，益者三友，即友直、友谅、友多闻，一、即交接正直之朋友，二、曰交接有信实之朋友，三、是交接有见识，智慧之朋友，此乃有难能相扶，贫穷能相助，患病能相顾之益友也。又曰，损者三友，即及便辟、友善柔、及便佞，一、曰交接容易发性，而两面奉承，当面讲好语，背后说是非，无真心实意结交，且内心有隐藏邪气之朋友，二、是交接虽然心性柔善，但被外境所摇动，心则无主宰，亦不能判断是非、邪正，则起疑惑而变心，可说无积极，而无勇敢之朋友，三、即交接只能善说好听话，其言行不一致，可说无信实之朋友也。所谓益友者，能相

顾相助，又对道德仁义方向，定有标准信实，逢有差错过失之时，亦能互相教化指导，劝解纠正也。若损友者，则能相害相累，对酒色名利之事，定不失约，若遇患难之时，不但不能相助，反在暗中想财色，待机会而起陷害，所以交朋友之先，必须察其行为品性，善者亲之，恶者弃之也！

☆若君子之交接，平时如水之淡，但逢有事，则能尽心竭力，以相顾相助，此即仁义道德之益友也。若小人之交友，平时如蜜之甜，遇有事之时，辞开不承担责任，而变心，反面无常，此乃酒色名利之损友也。须知人生在世，欲建功立业，第一须有贤亲，即贤能父母可教训，第二须有良师，即良好先生可教导，第三定要结交益友，即对我有利益，以望互相援助照顾指导，事业则能成功，所以结交益友，就是事业成功一大要事，若交接损友，不但事业难得成功，亦难保守人伦道德，又能相连累，受苦修，故朋友之间，要使其重义厚情，必须要守信而作，言行若有信实，则事事能相助，若再能用礼相对待，而有信者，朋谊友情，愈久愈坚固，即与同气连枝之手足兄弟，亦无差别，如此则朋友之信可立，社会自得安宁矣。

## 八德：孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻。

德者，指在人有心，亦说有正直之行为，且有善良品性，在修养而有得于心，不被财色所迷，物欲所蔽也。且世人常说好德行，德行者，即对内外之称，存心好善，仁义慈悲，称为德性，行为作事端正，讲做德性，必须有道德及高尚品行，然后方能感化人，故君子之德风，小人之德草，风吹草必倒，小人假冒为德，遇境即变心移志矣。所谓八德孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，乃世人之常行，立己立人之大纲领，故称之为德也。

### 孝。

孝者，能善事父母，即敬爱父母，故为人子者，须能尽心奉养父母，继承祖先或父母之德志，乃为人子女，能遵奉祖先，或父母之善行，而不违背，即孝也。所谓孝者，百行之首，万善之源，乃为子女，应当行，须要守之第一重大义务也。而为人子女者，切不可无孝，若无孝如树之无根，如水之无源，树若无根，定不活而枯，水若无源，必不流而干，所以人若无父母，如何有此身体哉。要知此身体从何而来，自幼童时候，至长大成人当中，是依赖何人之养育，而长大否。然在母腹十月，至长大成人，此十数年间之



养育教训，未知用何种之方法，则能养成此健全之身体否。对此项道理，为子女之人，必须要静思研究，可将本书之孝章，特别读熟，言言遵守，句句实行，方免失去为人，乃是万物之灵，最高贵动物之价值也。

☆自父母怀孕我之后，娘亲行住坐卧，都不得安宁，时常头晕目花，三餐难进，饮食无味，若富家者，身能受荫，工作有仆俾代做，即免受操作艰苦，若为贫家之妇，须要帮助生计，虽怀孕亦要工作，而受尽风霜之困苦，极力忍耐十个月满足，逢生产之时，恐其孩儿难顺序出生，此时腹中疼痛，可比刀割一样，有时昏迷不醒，逢这时候，为娘之苦处，实有口亦难言，无语可讲，只暗自流泪而已，此样艰苦，无一人可以代替，生命如纸近火一般之危险，忧虑至生产后，心方得放下几分，孩儿出生后，不怕秽臭，亦不论男女，都欢喜抱养，父母对于儿子，如宝珠一般之爱惜，由此而十月怀胎之苦已过，但要再受三年乳哺，所吸之乳汁，都是娘亲之血液，食得娘亲之身体，如树之枯枝落叶，儿若染病之时，父母之心，都不能安宁，要待疾病痊愈后，父母方得放心，在三年乳哺之当中，为父母者，因欲顾孩儿身体之健康，虽费损金钱，及精神亦不惜，三年乳哺，经过以后，再劳心对教育问题，至七八岁，即送入学校读书，为求儿女后日，成为有用之好人，由小学至初中高中大学，乃希望读书

功名，早日成就也。至婚嫁之期，即请媒人查访，贤郎淑女来配亲，为父母者之心，实无所不烦，亦无所不忧，若有幸福，娶得贤慧，好媳妇，知孝敬翁姑，如其父母一般，但若无幸福，娶来不孝忤逆之媳妇，不但不能尽孝，反唆弄丈夫分居，以求自己，自由之生活，此时若有主宰之男子，定知明辨是非，而相劝其妻，但若不知人伦之男子，定顺应其妻，而弄出分居，就枉费父母从前，所费去之物质精神，受千辛万苦，洗屎洗尿，此重大恩情，亦未报答一二，桥未过，则放弃拐，若此种不孝忤逆之男女，决定不如兽禽也。

☆人人所知禽中乌鸦，有反哺之义，何谓反哺之义，因乌鸦母，若养乌鸦子，至能飞之后，乌鸦母之羽毛则尽脱，就不能高飞，此时乌鸦子，飞到各处，觅食物养母，养至鸦母之羽毛生全，能飞为止，此所谓乌鸦反哺之义也。亦有羔羊跪乳之恩，因兽中之羔羊子，若要吸羊母之乳，决定要跪下而食，此乃表现，报答娘恩之证据，可见禽兽，亦能晓知，报答恩义，为何人类，乃万物之灵，反不知行孝之根本乎，今既然读过本章，或有听人讲说，已经知此孝道之重大，绝不可偏听妻子之言，而放弃父母，亦不可做无人伦道德，而能损害身体名声之事，以致连累父母，才应该也。

☆孔圣所谓，身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。即说人身全体，乃从父母之身体里生出来，又再受养育而长大，所以不可无故作恶，致伤害身体，须保借，此乃行孝之起初也。立身行道，扬名于后世，以父母，孝之终也。是故为人子，既然长成之后，必须遵守人伦道德，以做为人所欢迎之事业，则将此芳名，来显扬父母之名声，此即最后之孝行也。又曰，父母在不远游，虽不得已离家，亦有一定之所在，使父母能安心，所谓孝子，定不忘在世父母之寿数，亦不忘去世父母之忌辰，父母能长寿，为人子女定要欢喜，喜者即喜其年寿高，喜之相反即是悲，悲者悲其寿数多，不知何日之临危也。夫孝者，始于事视，中于事君，终于立身，此乃孝之意义也。但孝道，在人之行为态度内中，亦无所不包，无所不至，譬如居处不敬，对国不忠，非孝也。对职任不忠诚，对朋友不信实，亦非孝也。所以孝为百善之首，又是修身齐家，治国平天下之大根本也。

☆亚圣曰，世俗所谓不孝者五，惰其四肢，不顾父母之养，一不孝也。博奕好饮酒，不顾父母之养，二不孝也。好货财，私妻子，不顾父母之养，三不孝也。纵耳目之欲，以为父母戮（音陆，受辱也），四不孝也。好勇斗狠，以危父母，五不孝也。「注」一不孝者，为人子女，每日不务正业，懒惰厌恶，麻烦之事

务，即厌倦懈怠，不勤劳耐作得利，以致未能尽心，孝敬奉养父母也。二不孝者，为子女之人，不遵守规矩，而喜爱嫖妓女娱乐，又好赌博或下棋，并爱饮酒，不关心顾生活计，害父母有口难言，因此就不能尽心，以孝敬奉养父母也。三不孝者，乃为人子女，有存私偏之心，即将父母之衣食刻薄，而用最好之物品衣服，以及金钱，只照顾妻妾，及子女之饱足，以致不尽心，孝敬奉养父母也。四不孝者，为子女之人，亦有一种，耳爱听好音乐，而眼爱看好景色，亦不分邪正，只放纵耳目之欲，以求满足心愿，不计划生活之路，致此连累父母，被人耻笑，又染不好之名也。五不孝者，为人子女，敢自夸勇敢，自想无人敌手，即争权夺利，不求人和，亦不遵守法律，以致违犯政策，将此危险之事，以累父母之不安心也。此所谓世上，五种之不孝也。希望为人子女，若有违背此五项，必须随时改过迁善，至急行孝道，以尽为子女之义务，奉养孝敬之，方可表达贤孝之行为，使后人效法，为你子女，亦能继承，此善行也。

☆孟圣所谓，不孝有三，无复为大者，即指为人子女，对祖先对父母，有三项不孝行为，乃阿意曲从，陷亲不义，一不孝也。家穷亲老，不为禄仕，二不孝也。不娶无子，绝祖先祀，三不孝也。「注」阿意曲从，就是父母有作出，不合道理法律之时，而为人子女，

亦用不合道理法律，以顺从父母，只望父母之欢心，即不敢违逆而劝解，致使父母之误错过失，总不能改变，此乃陷亲不义，即害父母，犯不义之罪过，此是第一不孝也。世间之人，陷亲不义，及宠子为恶者，不计其数，所以逢亲有差错之时，为人子女者，当然要劝解之也。而为人父母者，亦不可宠子为恶，该当疼惜，则疼惜之，须要教而不教者，亦是陷害子女，不能成功，所以为人父母，及为子女之人，双方定要劝教齐备，以向上人伦大道精进，可得福寿绵长矣。再说，家庭贫苦，父母年老，为子女之人，亦不愿勤劳得利，以奉养父母，致害父母受饥寒痛苦，此是第二项不孝也。终身无娶妻，就不能生男育女，以致断绝祖先后嗣，此是第三项不孝也。所以绝后嗣，亦属大不孝之一项，世人误认为无后嗣，为最大不孝，若有生子，可继续祖先后代就好，因有此错念，即特别顾妻子，而放弃父母于不顾者甚多，此乃不对之见解，须要先顾父母，然后才顾妻子，须知若无父母，何有我身哉。

☆若愿学佛修道，不希望娶妻嫁婿，以放弃人士，牵妻带子之缠身，此种男女，必须要能确保，修持佛道始终无破戒，又能成佛作仙，可超拔七祖出苦之大志气，以完成后天孝道，若能如此者，虽无娶妻嫁婿亦可以，但要进修之先，须安好家事，若有兄弟姐妹，

可代担家务，使父母有衣食可度过光阴，免有缺欠衣食，而往邻近求乞，致被人耻辱，方能符合修真学道大义也。若道理上不合，切不可逆行，恐反惹犯不孝罪过，总要父母能温暖饱食，有金钱可开用，家事有人代担，早晚有人奉养孝敬，则可以自由，进行修道，若能安得好家事，然后而进修，不但父母安心，要进修之人，心亦得能安定，此时要在家修持，或离家修静，都能自自在在，看来在家修，比较出家幸福，夫妻若能同修，将妻子做友伴，何等快乐乎。

## 附：孝道二十四章。

**第一章：父母养育子女有义务，子女孝敬父母亦有义务。**

为人父母，教养子女有「义务」，但为子女之儿，孝敬父母，亦有「义务」，

父母子女，双方所担之「义务」，能作得周到，方能符合，敬亲教子之道理也。须知为父母，初怀孕我之时，脚酸手软，虽然有美味之物品，或粥饭，亦难得进入口，颠颠倒倒，艰苦亦都忍耐，以待满圆，十个月之长期间，要生产我之苦处，或逢难产危险之时，无一人可以代替此苦难，至生产后，为保护我，时时

抱负，提携、牵行、指导，用尽无限量之精神，以及金钱物品，此谓之「恩」也。与我吸乳，赐我饮食，做衣服给我穿，建家宅给我居住，造财产给我享福，身中染病，即紧急医治，若病体未得速痊愈，为父母之心，实不可形容之艰苦，比子女之苦，是更加十倍之艰苦，若能代替此苦，为你父母者，亦愿担当也。到七八岁时候，就送入学校读书，若有能力，又要栽培到中学大学，在读书当中，恐儿女精神不足，即买药品补给，使精神充足，可以顺序从学，至毕业后，即为儿女计划职业，或托媒人，以选贤郎、淑女来配亲，此谓之「债」也。为人子女者，既然受过父母，如此重大之恩情，以及深厚之债务，切不可忘弃，须要抱志，无论如何，当然要报答，此恩情，及偿还此债务，才有符合孝顺之道理也。

☆譬如食过别人一碗饭，时常都思有何物品，可以叫别人来食，而报答此恩情，若有欠他人多少金钱，亦有思勤俭粒积，急速去还人，所以为人子女者，必须要现出良心善性，来孝敬父母，要时常买好物品，好衣服，以敬父母，能用爱妻爱夫，或爱子女之心，以奉事父母，而对待父母，要如容忍子女一般也。为父母之人，爱惜子女，是无所不至之疼惜，若为子女之人，应该亦要如父母，爱惜子女一样，无所不至来孝敬，人人若能依此而作，即可说已有还债，而亦有

报恩，世人若知报答父母之恩，奉还父母之债，能完成此责任者，就是能互相尽义务，方可称之谓严父孝子也。

## 第二章：孝道万古常新，绝无新旧之别。

为父母之人，有保子教子之义务，由十月怀胎，至三年乳哺之保抱，以及十年教训之养育，此乃万古不移之道理，所以为人子女，对此孝道之理，亦要如天地日月一样，万古不变，来孝敬父母，方可谓之孝道无亏欠也。观现在世人，自以为科学文明人，而误解万年不变之孝道，为陈旧腐败者非也。亦非旧时之道理，已经败坏，无新鲜，无合时宜，则不得用也。真理乃万古常新，绝无新旧之别，若非真理，不久就消灭，何能永久留存，而自古续传至今哉。若不信万古常新之孝道，而忤逆父母者，大不对也。

☆如何谓之孝亲，若我有金钱可用，定要思亲有无缺用否。若我逢吉庆喜事，定要思亲有欢喜安乐否。若我安乐，亦要思亲有康健快乐否。若与父母相见，必须满面现出笑容，欢欢喜喜，如见孩子一样爱惜欢喜，即谓之孝也。所以孝子事亲，须常娱亲之乐，虽逢父母生气，暴怒之时，反而冷笑，望安慰父母不气恼，能用真情至意即孝也。实万古不易之法则也。



### 第三章：孝行无偏，对待父母翁姑，祖父祖母，继父继母一同。

为人子女，有不念父母之恩情，而忘恩负义否。有厌恨父母，而放弃不顾否。有做过失，受父母责骂，不改过，而反抗，与父母斗气否。而为子女之人，有希望父母早死，而独占权利财产，自由行动否。有不顾父母之寒冷，而不做衣服给父母穿否。有不顾父母之饱，而有食物不奉父母吃，独自享受满足否。有放任父母受劳苦，而自己与妻子安闲否。有偏护自己妻妾子女，而刻薄虐待父母否。有放弃家庭而连累父母受饥饿，受寒冷否。有与兄弟姊妹不和睦恭敬，而为财物，则起相争，致累父母生忧心否。有与不务正业，而邪见奸诈之小人相结，使父母忧虑否。有生出凶恶之心，横行四至，无恶不作，想夺父母之财产，而浪费无度否。有颠倒昏迷，乱谈国家是非，或作国家，最严禁之事，致败父母之基业否。有强靠自己之才能，自高骄傲，不受教训，而轻视父母否。有夸自己之富贵，而刻薄父母为其仆婢否。有在三餐吃饭，使妻妾子女先食，而不请父母同食否。有不孝敬祖父祖母（阿公阿妈）否。有奉待继父继母（后叔后母）不尽心诚意否。以上所讲各条之中，若有缺一条，做无齐全者，对人道规格，即无完全，盼望为人子女，必须在夜静心清之时，详细思真，若有违背上说各条者，急速改

过自新，回头是岸，从速真心诚意，加持孝行，以补改前过，人生在世；不论犯何种罪恶，当不得一个悔字，人若有差错，愿认自己有错误之后，若能随时反悔，则罪恶能消，若能反悔改过自新，犹足称孝也。

#### 第四章：能真心体贴父母，方可谓之孝子。

你之父母富贵乎，可贺，但不可靠富贵而奢华，须要建功立业，你之父母贫贱乎，可惜，当然不怨恨父母，须要勤俭兴家，你之父母康健乎，可喜，虽家贫食豆饮水亦欢喜，你之父母衰弱乎，可忧，当然要买药培补气血，使其健康强壮，你之父母双全乎，可庆，当然家中大小要欢乐，遵守天理人伦，而安乐天命，你之父母鳏寡乎，可悲，父母有失一方，为子女者，当然要安慰母，或安慰父，除此苦恼，你之父母残废乎，可怜，逢父母年老，穿衣不整齐，应该加意周全，使其好看美观，免被人耻笑，你之父母早亡乎，可伤，为子女之人，当然要勤俭节约，奋发成人，而建家立业，你之父母出外乎，可虑，为子女之人，若看父母外出，心口当然要关怀思虑，须遵守规矩，以等待双亲归家，你之父母无踪乎，可哀，为人子女，看父母外出，或往外方行商，许久无回家，亦无音信来往，遇此逆境之时，虽在千里之地，当然亦要往寻，你之父母疾病乎，可危，为人子女，看父母身中染病，

若有危险之处，则要急速，尽诚意请求医师来调治，你之父母灾难乎，可惊，为子女之人，看父母受灾难，不论水深火热，万枪千刀之内，定要拚命救护，不顾自己，亦不贪生怕死，而急速解救之也。所以为父母之事，为人子女之义务，当然尽至诚体贴，方可谓之孝子也？

## 第五章：父母比较于金钱、妻子、职位、我身更重。

金钱乃世上之活宝，虽知金钱可宝惜，但父母更加可宝惜，何也，金钱虽然失去，若愿意勤劳求俭，定可再得，但父母者，不能再得也。对妻子虽可爱，但对父母，定要更加可爱，何也。妻子虽然失去，妻可再娶，子可再生而有之，但父母，则不能再有也。职位事业要顾，而父母更加要顾，何也。因职位事业，虽然失去，亦可转他业，或再寻而得之，但父母则不能另觅他人，为你之父母也。自己之身命要保，但父母之身命，更加要保，何也。须知你之身命，皆由父母，千辛万苦，养育而大也。所以若无父母，如何有我身，可见父母，比较金钱、妻子、职位、我身、更加贵重，所以父母如此之贵重，劝为人子女者，当然在夜间，须要清洁床席，排被牵蚊帐，便父母安眠时候，免麻烦，若早晨起床，亦要收被蚊帐齐备也。

## 第六章：父母即是生神活佛、犹如王侯将相。

父母即是生神活佛，为子女之人，若知孝敬父母，胜往千里寺庙拜神佛，父母庇佑我，是世上最第一厚，第一大福泽，不但如此厚大，且为父母者，对于家庭，可比如一国之君王，亦可比如朝中之良相，亦如护国之勇将，所以父母疼惜我，保卫我，是最大之保护，为人子女，须知拜活佛也。

## 第七章：学君子之态度，使父母无忧心。

孝子奉事久母，不敢露自己有庄严形威之态度，免使父母有骇怕之心，亦不敢露自己有枯淡衰微之态度，免使父母之不安心，亦不敢露自己有疲劳倦怠，懒惰之态度，免使父母之生气心，亦不敢露自身有疾病之态度，免使父母之忧虑心，亦不敢露自己有愁苦困难之态度，免使父母之燥烦心，亦不敢露自己有怨恨怒气之态度，免使父母之不欢喜不清心，无爽快也。

☆大凡孝子之奉事父母，不可使父母有冷淡心，乃为子女之人，对于自己所担任之事业职业，或读书，须要尽心奋发，使令事业、职业、读书精进，以慰父母，免使父母有苦叹失望也。不可使父母有烦恼心，乃为子女之人，切莫作能损伤身体，或能损害名节财

产之事，才免连累父母，使父母克生忧虑也。不可使父母有惊恐心，乃为子女之人，切不可作危险之事，方能使父母，免受害怕也。不可使父母有愁闷心，乃为子女之人，切不可作违背人伦道德之事，或对婚姻之事，定要顺父母之意见，方免害父母之带愁郁气也。不可使父母有难言心，巧为子女之人，不可无听顺父母之教训而忤逆，免使父母有怒气也。不可使父母有愧恨心，巧为子女之人，若对父母，切不可用恶情意，呆面容，恶言语，呆声音，而无礼貌，乱喝骂，免使父母之心中有怀恨也。人人若能学君子之态度，以孝顺父母，使父母能欢喜无忧虑，如此不只父母之身体能健康，家庭亦定和顺平安矣。

## 第八章：父母衣食须齐备，依顺环境行孝道。

为人子女者，要尽孝父母，无为难之事也。须要顺父母之心意，依照父母所希望，父母所爱之钱财，或食物衣服，须办齐备，无缺欠，免使父母去邻近求乞，或对朋友亲戚哀求，而受人之耻笑，若能如此做者，便是大贤人也。人人要享受安乐，亦是为难之事也。只要做父母，能顺应其子女贫富环境，但求有饭则食饭，有粥则食粥，两无嫌怨，父母子女能安份守己，家虽贫不贪求，不滥取，无忧无愁，喜待天时，此就是得大福也。

## 第九章：父母在生前或死后，目中心内须常纪念。

父母是为天上天下，第一至宝至贵，故为子女之人，目中时时，须有父母在前，心中时时，须有父母牵挂，人人既然知父母，如此之宝贵，定不可忘去思父母之事，若有此良好之心，才可谓天性无亏，乃为人子女，对父母之孝义，未有缺陷，所以父母在生前，对奉事父母，无生出半点厌恨薄待，至父母死后，方免追悔奉事父母之薄，此乃为人子女，对孝敬父母之事，有彻底圆满，做得周到，则能始终，以尽人力，克尽孝道之君子也。

## 第十章：孝子之敬亲，不可贪求妄取，始父母能安心。

父母在世，是不能永久，所以能得在生一日，要加尽一日之孝敬，须知人生一定要死一次，若为人子女者，逢父母在世之时，当然用真心诚意，每时都要欢容喜面，以奉敬之，使父母欢喜安乐，但要求父母之欢喜安乐，定亦要使我心无愧，不作无礼义、无廉耻之事，且不乱取不义之财物，来敬奉父母，须要依照自己之环境，贫富之程度，若有一分之财物，则用至诚，以尽一分之孝敬，不分家富家贫，总要各尽自己之量力，就可以也。

## 第十一章：知做合父母之心意，大杖则避，小杖则受，便是孝子。

父母如天地，亦可比如神佛，所心为人子女者，虽然在视之无形，听之无声，在父母未表现形容，未发出声音以前，为人子女者，须要先知父母所要发动之心意，则从顺父母之心意，急速做去符合，对父母务求体贴周全，所以为人子女者，要作各项之事，定要先三思，而后行，又要体念，对父母之面目名声无损碍，才是做得周全也。不可使父母有难言之心痛也。所心为人子女者，若做事有差错过失，定污染父母面目名声，心害父母有口而难言，事事就无周全，若不谨慎注意，后悔就不及，反省亦迟缓矣。

☆小杖则受，大杖则避，乃为子女之人，若有做过失，受父母打骂之时，用小杖打者，可以忍受痛苦，但若用大杖来打者，须要急速逃避之也。所以逢父母太愤怒，无明火性大爆发之时，为子女者，定要暂避之，方免受意外之灾殃祸患，而顾肉体安全，使父母无后悔之错也。待至父母，火性降下之时，方可走到面前请罪，此时为父母之人，看子女知过请罪，而含有疼惜之心，就不甘加责备，而再重打，若不知如此作，当父母大怒，火性爆发之时，为子女者，若不知逃避，一时间被错手打死，父母打死国家之人民，该

当何罪，在一时要顺其孝，忍受父母重打，反累父母犯法律，而受罪过，要孝反变成大不孝矣。自留终身，可使父母有追悔之悲也。

☆劝为人父母者，对教训儿女，切莫粗心，虽然为父母之人，多数有爱惜子女之心，亦不可因爱惜之时，即如掌中明珠一般，若怒气怨恨之时，如同牛马一般，以乱打乱骂，若对子女常常打骂，乃为人父母，无真慈之表现，教训子女，若用恶毒之手段，可说是愚蠢之父母，为父母之人，若有真慈心，子女定能真孝敬，家庭之中，亦能融融洽洽，家和万事兴，自然得昌盛矣。须知从古及今，有逆伦弑父母之原因，都是父不父，而子不子，父母视子女如畜类，动则乱骂乱打，不顾儿子之面目，积怨日深，父母子女，变成仇敌，由此而杀机顿起，一旦事发，难以收拾，造成逆伦惨剧，父母子女，则同受不慈不孝之罪，岂不是可怜乎，为父母若能以真慈心，而对待子女，子女虽然愚痴，不聪明，不知孝道之理，定亦不敢下杀父之毒手也。所以为父母之人，对教训子女定要用勉励法，乃最为上也。

**第十二章：合理合法教训子女为之慈，合理合法顺从父母为之孝。**



为父母之人，亦有慈者，亦有不慈者，既然为人父母，教训子女，应该用慈悲以教导之，可使子女知人伦道德之理，又知孝敬父母之法，切不可有分别心，而对所疼惜之子女，则爱如掌中明珠，若自己所怨恨之子女，则看如马牛，不用正法指教，而乱骂乱打，若对教训子女，只用打骂之方法，此不是优良之教法也。须知为人父母者，虽能养子，亦要能教子，若只知养，而不知其教者，子女将未必定变成狼不狼，兽不兽矣。此乃为父母之失教，即父母之过失也。所谓教训子女之法，不在打骂上求优点，而要从何处求乎，就是指在为父母者，行为态度，待人接物，一起一落，一动一静，全部都与教训子女有关系，虽然子女在学校读书，定受老师之教导，若在家中，定要靠父母之教训，若一般未明理之人，对教训子女，多用打骂法，若是优良之教法，则免用气力，亦免动干戈，乃为父母之人，每日之行为态度，及对一切之动作，或家庭习惯，邻里之风俗，乃在此几项，都有牵连训导子女之要点，若子女之成功或失败，总由此而习成性也。

☆譬如为父母之人，性情温柔，而工作勤勉，用物节省，而言语谦逊，不生杠高，而亦不骄傲，尽孝父母，而奉敬翁姑，恭敬尊长，而友爱下辈，事物能相让，而不计较，事事能忍耐，而对邻里知和睦，男女有别，而能守本份，无奢华，而亦不浪费，夫妇和

顺，而家庭圆满，对一切能公平，而不贪求利己，为人父母者，若能用此行为，而表现良好之态度，给予子女看者，真是教子女成功之特点，外无特别之好方法也。须知人生，在幼童之时，无杂事燥烦，对诸般之事，都最容易习成惯性，所以为人父母，若做得好者，子女定看此好模样而作，决定不作坏事而败伦，在无意中，无感觉之时，虽有不好之子女，都变成好子女矣。所以近善者学善，近恶者学恶，近君子即学君子，近小人就学小人，此乃古今不易之道理也。

☆再举例为父母之人，亦有性情爆急，遇事无明火就发，即打大打小，口言乱骂，工作懒惰，说话杠高，不孝父母，不敬翁始，亦不敬老尊贤，事物多计较，亦不相让，夫妻相打骂，邻里不和睦，多奢华好浪费，不节约勤俭，夜间不早睡，早晨不早起，家庭不圆满，致常纷争，男女不分别，却混乱失礼节，对事物不公平，只望贪财利己，为人父母，若有如此之行为者，其子女之将来，必定难得成功，依照此不好之模样而学习，怎能成大器，做有用之人材乎，所以教训子女，在父母日常生活，以及行为态度，所表现出来者，影响教训子女，有甚大也。因为教训子女，有遗传性，若为父母之人，对自己行为态度，时时谨慎检点，可使子女，有好模样可学习，若能如此者，虽免用打骂，亦能变成，优良品性之好子女矣。

☆为子女之人，若逢父母不慈善，必须用仁义，以尽孝敬之行为，使父母能得感动，自然能化父母之不慈善，而转为慈善矣。切不可因逢父母不慈善，而反用言语激伤父母，此乃火中添油，不但父母恶性不能改善，反而变成更加凶恶矣。父母虽然如此凶恶，为人子女者，不可无孝敬之心，若忤逆而脱离父母子女，至亲之情，即抛弃父母者不对也。但慈与不慈，有不同之点，却教导子女合理者谓之慈，不合理者谓之不慈，父母虽然严训，而为子女之人，若能顺言而行，谨慎喜容恭敬之，父母自然转严为宽，性情即变成慈善矣。切莫看父母不慈，自己就不理会父母，则由父母打亦可，骂亦可，满怀怨恨之气，一言不说，而伤自己身体，若有此种之人，当然要反省，将自己不欲之事项，对人参考才应该，尤不可愤激，而行入短路，食药自杀，致累父母，受不慈之罪名，而自己亦做不孝罪人矣。

**第十三章：莫说无钱，须知为子女之人，若知勤俭，不积私财，不求私利，始终行孝道，则免受忤逆，不孝之之罪过。**

为人子女者，要孝敬父母，切不可说，我无钱财，难尽孝也。当然要克己勤俭，须倍加勤勉，自己若能俭积一分之钱财，以恭敬父母，则父母能做十分之使

用，所以为子女之人，若知勤勉节俭四字，乃是成家之至宝，能得进行勤俭，不但家道益加余裕，家人亦能快乐，父母亦可安心矣。凡有事务工作，勿说有兄弟可分劳也。若孝子之人，有工作定勤勉，而替父母做，切不可看工作而懒惰，则乱想我不去做，我兄长定去做，若你兄长亦如此想，我若无去做，我弟弟定去做，两方都如此想，所有之工作，必定无人去做，父母看你兄弟无去做，为父母之人，定放心不下，自己虽辛苦，亦就去做也。所以人人，切勿放责任之心，且有兄弟者，定要不可使父母去劳苦，而为子女者，反安闲过日也。若逢此不勤不俭之子女，为父母者，必定受饥寒之苦惨矣。何也。你不勤俭，而懒惰，又爱浪费，对家庭之事，放置之度外，父母饥寒，你都不如，因此定害父母，受苦流泪也。

☆为人子女者，亦有一种，对家中之上作懒惰，只一味想食家中米粮，而对外面，即做私己之生意求利，在暗中隐藏，不但兄弟姊妹之中，有此不好之行为，且在妯娌之中，只顾私利者，亦不少，今奉劝男人女人等，若有此错点，必须要改过自新，切莫再顾私己之富裕，而偏偏积私财，致放弃家庭之衰落，当然踊跃顾家庭发达，才免害父母翁姑，或主事者，利不及费之苦叹也。人人所知虫类之中，即蚂蚁之和气，若觅得一项食物，就共同运用穴内同食，不敢独得享

受，若知而不改过者，已经不及蚁虫矣。

☆勿说看父母仁慈，不能打我或骂我，即违背父母之命，若逢父母叫你工作，或叫你到何处，由你要做不要做，或要去不要去，若如此不顺令者，乃不对也。勿说世道浇薄，我犹胜人，为人子女者，切不可乱想，我虽然对父母有薄待，但世上比我更加不孝之人，亦是多多也。若只如此想，而不急速反悔行孝者，完全不对也。勿说向来不孝，不必后来行孝，嗟呼，若此想者，真无良心矣。为人子女者，切莫生出如此横心，而乱想今日既然不孝，后日亦无必要有孝，若如此想之人者，是无人道，又无良心，定做忤逆之辈，须知孝道，难以比尽，亦不定时，只能使父母欢心满意也。

☆须知尽孝一日，可解双视万种愁，尽孝一时，不至终身皆忤逆，所以为人子女，要知行孝一日，为父母者，不论有如何之忧愁，都被此孝德感化消去，而为人父母，亦须勉励子女，再倍加行孝也。但为子女之人，逢父母在世之时，若知孝敬，到父母寿终，一身都免受忤逆父母之大罪也。

**第十四章：自己之安乐，当念父母之艰苦，能孝人，方可受人孝。**

为人若得大机会，做生意大发财，当然要思着困苦之人，居安乐之场，当念疾病人之痛苦，必设法以消除之，何况对父母乎，故为人子女，若有机会，在安乐清闲之处，定要思父母有安乐否，若逢父母染病，必须用良方以调治之，使父母早日痊愈，然后请去同位一处，享受快果也。值少壮之日，须念衰老人之辛酸，必多方以安慰之，为人子女，在长久成人之壮年，须要注意父母之身体，健康衰弱，或身中之骨节有酸痛乎，若逢衰弱，骨节酸痛，定要选用妙法，以调治之，使父母日夜能得安宁，快活睡眠也。所以尽孝，则勿辞劳，转眼便为人父母，所以为人子女，对此孝敬父母之事，定不可怕苦，亦不可懒惰，尽心诚意，以孝敬之也。可见光阴过得真快，人自出母腹，幼而少，少而壮，到结婚配夫，不久生子女，就为人之父母矣。行仁休望报，回头且看尔儿孙，劝世上作善之人，若用物品救人，或用金钱助人，不可思想对方来报答，到最后之结果，善有善报，恶有恶报，乃天理之循环，所以知孝敬父母之人，以及不孝而忤逆父母之人，到自己子女出头之时，就可以明白早前，对父母有孝敬，或多忤逆，其子女免教，都自然能露现，此乃冤冤相报，因果之定数，最公平无私偏也。

**第十五章：不可骂父母不慈而虐待，反抗父母则成不孝之人。**

为人子女，若说父母不慈者不对也。世间无不慈之父母，为父母之人，爱惜子女，是如掌中明珠一样，若怨父母不慈者，是自己不知孝顺之理，必不谅解父母之苦衷，至知谅解时，而父母已流无限红泪矣，晚矣！所以若怨父母不慈之人，定害父母受苦遭忧，为子女之人，若不知体贴代替，到你知孝敬之时，为父母之人，未知流下几多之血泪矣，若到此时，才知反悔而欲孝敬，已过迟缓也。天下无不是之父母，若骂父母不是者，必不知自己罪恶，待至知时，而父母已归黄土矣，悲哉。所以天下间，为人父母者，要教训子女而责骂，绝无不对之处，为人子女，若被父母打骂，而反抗以骂父母不对者，此种之人，定不知自己身上，有犯不孝忤逆之罪过，若到知改过迁善之时，为父母之人，已经寿终到阴府去也。到此时，虽知行孝，总不能受你孝敬，即永做不孝之人，岂不是可惜非惨哉。过晚矣。

**第十六章：子之孝，亦要妇之孝，妇之孝，亦要孙之孝。**

为男子之人，若结婚娶妻之后，当然要劝妻，对翁始尽孝，此乃礼所该然要作之大事也。子之孝，不如率妇以尽孝，为人子虽知尽孝，必须要先劝妻尽孝，因妇常近亲者也。所以做妇女之人，是料理家务，时

时都近在翁姑之身边，因为做翁姑之人，若得一位有孝顺媳妇，比得一个有孝顺之儿子加倍快乐，但为妇之有孝，皆当导孙以行孝，因孙能娱亲者也。所以为人媳妇，虽然知孝敬翁姑，但亦要教导你之子女，孝敬祖父祖母（阿公阿妈），而为祖父祖母之人，若看着孙男孙女，亦尽此孝敬，必定更加欢喜快乐，所以祖父祖母，若得一个孝孙，可比再添一个孝子相同也。所以子孝、妇孝、孙孝，乃相牵连，切不可缺欠，而为下辈之人，应行之道也。

## 第十七章：扬名声显父母，尽忠就是尽孝。

扬名声，即所以显父母，虽远游亦孝也。为人子女者，若知人伦道德，乃是人之根本，而将八德，孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻，此八字之中，能得专心至诚，遵守一字，到寿终去世，此贵重之名声，定留存在世间，即由此芳名，而传闻天下，以显扬父母之面目及名誉者也。所以若有做得到，受万人欢迎之事业，虽然不能在家中，早晚奉事父母，但亦可以称孝也。执干戈而能卫社稷，虽死亡亦孝也。若做官之人，对国家有尽忠，逢国家有内乱或外患之时，虽然为国家之事，而放弃父母之不顾，以保护国家民族，逢不幸牺牲战死，亦有得来最大之光荣，对父母虽不能送终，但因能尽忠，即有尽孝也。人若不知忠孝之



理，只知孝敬父母，而逢国家临急之时，不极力扶救，若失去国家，家人分散，父母受难，反成不忠不孝矣。须知国能太平，家庭始能安定，国家若存在，父母方能安心，所以为国家尽忠，即是为父母尽孝，此忠孝是有牵连，故不可有孝而无忠也。

**第十八章：男子爱祖国，就是爱父母，女人孝父母，须孝敬翁姑。**

身为男子汉，大丈夫之品格，有五尺以上之身材，虽然爱父母，而知尽孝之理，尤当爱祖国，亦与爱父母，同样至诚，所以国家若要用我之时，定要至诚效忠，才应该也。女子有两重责任，既要孝敬父母，亦须孝敬翁姑，所以为妇女之人，若未出嫁，在家之时，虽然知孝敬父母，但若出嫁之后，已经做人之媳妇，当然亦要孝敬翁姑，此乃为妇女，所负担两重大责任，不可只孝敬父母，而看翁姑如外人，就不肯孝敬，此偏差即不对也。

**第十九章：父母定不是永久，能得在世，所致为人子女者须要明知我根本，因此逢父母在生一日，必须要加尽一日之孝敬。**

人生在世间，犹如做旅客，亦如过桥一样，此乃

日月推迫人快老，岁月如梭容易过，人生一定要死，因时间不能等待人，一日经过一日甚快，而且过去就难再回，举例光阴如箭去难留，经过一日，就减去一日之寿数，所以为人子女，若逢父母年高，寿数已到，因老人要死之迟速，是无一定之时间，切莫违背良心，而放弃父母，须知父母是我根本，定要知此孝义，以尽心孝敬之也。倘一旦去世之后，才思要孝敬，定不能复生，以受你孝敬矣。故必须逢父母在世之时，克尽子职，以尽孝敬，方能报答父母，十月怀胎，三年裸抱，十年教育，所用去此物质精神之大恩，故为子女之人，既然有受过父母，此重大之恩债在身，若不知报答，以尽至诚孝敬者，就是无良心之小人，亦可说是与不知根本，无人伦道德之禽兽同样也。

☆草木无根，何能茂盛，人无根本，何能继传，故为人子女，若不愿孝敬父母者，应该要反思，自己之身体，是从何而来也。今有此健全之身体，而有家可安居，有妻子可作伴，此不是受父母之根本，何有此身体，且家庭亦能一代传一代乎。所以为人子女，逢父母未死之前，若不知孝敬，到父母死亡那时，定受父母怀恨你，在生薄待之恨气，永远都不消，此时若知悔过前非，思要孝敬，亦是无效果，乃到最终决定之日，已经得到不孝之罪名，万世亦洗不清也。今奉劝为人子女者，定要逢父母在生一日，人之流传，

亦可表现尽孝之举动，使子女之留念，可得孝悌友爱传家也。

**第二十章：逢父母在世之时，为子女之人，若知奉敬一粒豆或粗衣淡饭胜过死后，虔心祭拜一席好酒好菜，及全猪全羊。**

为人子女，逢父母在生之时，若不知尽孝，到父母死后，才思要孝敬者，已经过晚矣。万金空奠思亲酒，一滴何曾到九泉，所以父母生前，若不知孝敬，至父母死后，虽用万两黄金，而买好物品，或乐队数十阵，用全猪全羊，上好好酒菜，尽心致意，来虔诚拜祭，虽然有此丰盛之好物在灵前，为你父母亦不能食，亦都不能送一滴半粒到阴府，使父母享受矣。故曰，与其死后祭之丰，不如生前养之薄也。为人子女，若逢父母在生之时，且不知孝敬，到父母死后，在丧葬拜祭之时，要用如此，丰富之礼物来拜祭，何不于父母在世之时，克尽为人子之道，而孝之乎。虽然父母在世之时，无好物品可奉敬，但若能诚心孝敬，父母定不会怨恨，虽用粗衣淡饭，无油青菜，为父母者，亦都十分欢喜，因此诚敬，为行孝之大根本也。

☆古语云，孝顺还生孝顺子，忤逆还生忤逆儿，因为世上之人，对父母有孝顺，或多忤逆，不但有因

果报应之定数，且其子女，亦能显露，若孝敬者，则报之以孝敬，若忤逆者，就报之以忤逆矣。所以为人子女，若对父母有孝顺，其所生之子女，亦必定知孝顺，若忤逆父母之人，所生之子女，必定亦忤逆，而不孝敬，所讲孝与不孝者，乃有遗传性也。盖因见习其父母之行为，自然尽学其举动也。若知孝敬父母之人，则可以说，有良好之模样，而使子女之学习，若不知孝敬父母之人，亦可生言，忤逆父母之不好模样，其子女亦学习，在此好不好，有孝敬，多忤逆，为子女之人，自己都不能明白，只看父母之模样而学习，以实行存敬忤逆之行为也。

**第二十一章：有孝之子，定不敢忘恩负义，虽父母死后，如在世一样，必知用神主牌纪念，坟墓亦知筑坚固，已传万世。**

为子女之人，若要孝敬父母，定要逢父母在世之时，以尽孝敬之也。亦不是父母死后，对此孝事就完结也。故君子有终身之丧，因本心不忘，逢忌辰日，犹存哀痛，若孝敬父母之人，虽然父母死后，永远不敢放弃父母，对父母之忌辰日，都是如父母在生一样，有存念孝敬之心，而拜祭敬礼，且君子有百世之养，因用情最厚，故坟墓必极安全，所以孝顺父母之人，逢父母死后，对坟墓之建造，定建得安全坚固，以传

万世，亦知用记念牌，立在坟墓纪念，又知做神主牌，或相片安在厅堂上，可心早晚礼拜也。

**第二十二章：男子顺妻，须先顺亲，父母爱女，须加爱媳。**

为人父母，以及为人翁姑者，心定要公平，若看世上之人，多数都是疼惜自己之女儿，而怨恨媳妇者不少也。女无不爱，媳无不憎，劝天下男女，本爱女之心，而爱媳，所以为父母之人，若对自己之女儿则疼惜，但对媳妇就怨恨，人有此种不好之习惯所致，才不能受媳妇十分尽情孝敬，因此希望为人父母翁姑者，特别要了解，可将爱惜女儿之心，用于疼惜媳妇，因女儿若不严教，而超过疼惜，将来出嫁，定担不起家务，而懒惰不耐劳，此巧父母失教，亦是父母之过失，致连累其女儿，被翁姑丈夫看轻也。

☆妻常于顺，亲常于逆，愿为人子者，将顺妻之意，以顺亲，观世上之男子，若到娶妻之后，多数都是听妻之言，而忤逆父母者也。所以劝众男人，必须将爱妻子之心，顺妻子之意，拿来孝顺父母，乃礼所当然者也。

**第二十三章：父母慈子女孝，翁姑慈媳妇贤，双**

方并重齐全。

父母慈，而子女孝，两者齐全，为父母之人，都有慈悲之心肠，以疼爱自己之子女，但为人子女者，应该知孝敬父母，所以父母慈，亦要子女知孝敬，才有办法可慈悲矣。若子女都知孝敬父母，而为父母之人，都不慈者，定亦不能受子女之孝敬也。故慈孝不可缺一，定要齐全，方能孝慈也。

☆翁姑慈，而媳妇贤，双方兼重，若做翁姑之人，都有慈悲之心肝，以疼惜自己之媳妇，而为媳妇之人，亦要贤慧，提出良好之方法，以奉敬翁姑，使翁姑之欢喜，倘若做翁姑之人，都有慈爱以疼惜媳妇，而为媳妇之人，反不知足，而颠倒愚痴，则用言话刺激，若如此就不能，得受翁姑之疼惜矣。若为媳妇之人，都有几分贤慧，以知孝敬之理，则用温柔之态度，尽心至诚，以孝敬翁姑，而为翁姑之人，亦反不知足，表现不慈悲之面容，即乱骂乱讲，若如此者，定亦不能受媳妇之孝敬也。所以孝道，定要两方慈孝，贤慧并重，才有办法行孝，而得家道圆满和气，享受幸福也。

**第二十四章：逢亲染病急医治，卖田借财不计较。**

为人子女者，若逢父母染病，定要请有知识之亲戚或朋友，来参考讨论，所染何症，而有寒热过度乎。然后即请医师来治理，而为人子女，对此药汤之煎奉，须要特别注意谨慎，在日夜间，都不可离开父母之身边，倘不幸临危，亦要尽种种之方法，以期挽救于万一，若逢不幸，有生命危险之时，必须用家人，或朋友亲戚，而轮流看护，若有一分之可望，必须尽一分之医治，若是存有一分之气息，定要再加调治，已到此时候，为人子女者，要尽所能知，以及所能行，种种之好方法，尽此一报身，以尽孝道力行之，可希望万一，能挽救父母之生命，甚至弃产借债，亦所不计，在此父母之生命，如纸近火之时，不幸逢家内金钱都用尽，若做到卖田宅，或借钱财，才能继续医治，亦都踊跃不可计较，切莫计算所用去多少量也。

☆如庆生全，则是家庭万福，乃为子女媳妇之人，若有尽心医治，父母翁姑之病体，幸遇病症能得痊愈，就是子女行孝所荫，乃家庭之大福也。倘不幸死亡，大家都无福份，父母翁姑死去，定不可追求医治病症，所用去之金钱，亦不可怨恨苦叹，此乃天理人伦礼所当然，要开用之金钱也。且对此丧事，亦要用最感恩，而至诚来办理，此乃为人子女媳妇，所要作之义务，又要还之债务，可谓人生最大之事，当此之时，定要万分注意，切勿有丝毫之错点，或违背，所以遇父母

翁姑别世，此最终之时，为子女媳妇之人，若不知谨慎注意，恐犯不孝之罪难消，待至后日知时，始欲反悔忏悔者，已经过时期矣。虽然有悲泪，点点滴滴，滴满胸前，顺人跪跪拜拜，哭哭啼啼，对此祭事庄严，又对礼节顺序，亦是瞒观众之耳目而已，至这时候，虽知父母之可宝贵，而欲思行孝，亦无办法，受你孝敬也。

## 悌。

悌者，乃兄友爱弟，而弟恭敬兄也。普通称为兄弟，互相和睦亲善也。若兄不友爱弟，或弟不恭敬兄，则兄弟不能和睦亲善，此皆不悌也。又曰，悌者。顺也。言弟能顺其兄也。若父母尊长在前，即满面笑容，能恭肃谨慎，且为子女媳妇之人，若坐在椅上，逢父母翁姑来者，定要随时起身，待父母翁姑，坐下椅之后，方可再坐之，若为人弟妹者，亦要尊重兄姊，在坐上遇兄姊来之时，必须起身，让兄姊先坐，然后自己方可坐之也。若无坐位，亦可侍立，而对尊长不得并行，亦不可对坐，父母兄姊或尊长，有问则应答，有命令则顺从，不可违逆，此皆为悌道之总包含也。因为人道上之伦理道德，首重孝悌两字，子能孝顺父母，弟能恭敬兄长，必须尽其至诚，孝敬父母，敬重长辈，乃天下间，第一件大事，始有父母，终有兄哥，



有兄哥，然后才有小弟，所以兄弟者，如人之手足，手足若破伤，定难执物行路，可见兄弟如此之贵重，所以定要敬重保惜为是，切莫为财产，或为名利，或为言语，或为酒色，或为妻妾，或为子女之事，而兄弟之间，生出纷争，致使兄弟不和睦，亦连累父母之不安心，兄弟双方之苦恼，可比手足受伤一样，所以遇事，若能忍耐一时，火坑化作白莲池，人若能忍耐，不论大小之事，都可以解决消灭也。兄弟之间，若知连络合和，免怕家庭不发达，免忧无金钱可用，所谓和者，成家立业之大本也。世人若要作完成此悌之道，不只兄弟能友爱亲善而已，在姊妹，妯娌之间，亦要互相友爱亲善，若有食物，合家同食，有工作合家同做，事事相让，言语温和，不计较财物，由此而可得，一家之圆满和气，此乃世人，难得之幸福，亦谓之得万福，又日受享，安份守己之清福，则悌道足备矣。

## 忠。

忠者，能尽自己之心力以做事，而做事要中正诚实，提出勇敢之精神志气，不顾身家，以死报国，逢有危事，能献身奉上，遇险亦不辞难，热爱祖国，使衰弱之国家，能得复兴，保护百姓，能安宁，国家若遇难，为国民之一分子，每一人应该都有责任，以赴救国难，抢救国家，不惜自己之生命，虽然身临险地，

自己虽损生命，亦不愿投降，致秽国家之名声，及损自己之名节，须学那不屈节，不惜命之精神，威武不能屈之勇敢，而来爱国家，虽遇到祸患，都不逃避，若能忠贞爱国，遇患难亦不畏，现出不屈不挠之伟大精神，来贡献国家，真令人钦仰佩服，如此国家必定大兴旺，国家能兴旺，即是为百姓之幸福，国家之利益，即与自己之利益相同也。须知国家能存在，为国民之生活，则得安全，以获福利矣。若无国家，人民之生活，则失去保护，因此每家庭，亦不能安定，所以忠勇爱国，乃是保护国家，以及家庭之大本也。因此国家若要用我之时，定要踊跃为国效力，虽然捐去生命，乃是最光荣之美事，所以为官，或为百姓者，当然要效法，古来之忠臣义士，报国之精神，以保卫国家，乃为百姓之义务也。

☆而为百姓，不乱说国家是非，不违背国家之政策，而犯法律，不欠税金而早纳，时时保守忠心与正直，此乃为百姓，能尽忠于国家也。所以心能存名，对国家方能尽忠，大凡讲书之人，初在窗下读书时候，心定有思，而口定亦有说，我将来毕业后，若为官之时，定要为国，做出忠正无私偏之事业，可贡献国家，一到任官时候，即将从前，为国之热烈心肠，全部改变，就忘却从前所说之话，既然手中拿得政权，即贪污利己欺民，由此而百姓都厌恨他，后来不但官位不

能保持，恐怕有生命之忧，为国家之事，既然忘却，定遭大祸临身，孔圣所谓，自古皆有死，须知人身一定要死，但死定要死有价值，若是能忠忠烈烈，做一位顶天立地之君子，虽死又何惜哉。尚且死后，得受后人之崇拜，生为忠良之士，死为正义之神，此芳名永流世间，所以希望为官之人，定要忠勇诚正，为国为民之事，不欺自心，而犯贪污之名，以秽染自己之品格，方为忠心爱国之清廉官也。

☆而为办公人员，食国家之俸禄，当然要担国家之忧，国家若有祸患，定要奋发勇敢，精忠为国家服务之志气，虽然为国家牺牲战死，但此大忠大孝之名誉，可做后代官民之规范也。所谓忠者，亦非全指做官之人，对国家，或对上司，有尽忠，即曰忠也。大凡人人作事，能尽诚意，尽其良心，至公无私偏，尽其心之所能做，能顺其善，而改其恶，教人以善，遇恶能忠告而善导，尽己所该作之义务，总不望报酬，亦谓之忠也。忠之简解，即忠正自心，若心正者，办事则不偏，人心之邪正，真忠假忠，亦难自瞒也。因心忠正即属神，心偏邪即属鬼，而神鬼知祸福，明未来之事，所心人人所做之善恶，能瞒他人，定不能瞒神鬼，与自心也。余所著之觉世经有说，「心即神，神即心，无愧心，无愧神」此乃指人心有神，而神在心，人之善恶，难隐藏，是非难瞒骗，有神鬼监察，愧者，

切勿做事有羞耻，而怕人耻笑，要学如神圣之公明正大，虽然在暗中，亦不作无良心，或不义之邪事，或偷取金钱物品，所以作事，对心无愧者，可以对天地，对神佛，对国家，对社会，对父母师长，此谓之有忠诚，爱国家，爱家庭之心也。凡事心中不自欺，能真心诚意做事，则不失为忠之大义也。

## 信。

信者，乃自人言而成，即说话有正确，有标准，有诚实，如此者，人言方能立，能立言，则不失其道，所以为信字也。孔圣曰，自古皆有死，民无信不立，即说人生在世，每一个人，都要死一次，此乃无失信之定数，为人若无守信用者，决定不能成家立业，若有信心，意志才能坚决，若不信者，则生疑心，就迷惑，说话定不能确实，若遇要事，亦不能解决判断，将此做事业，则不得成功也。又曰，人而无信，不知其可也。如若为人，不守信用，要如何立身行道，此乃不能承认有对之说，如大车无輓，小车无軌，其何以行之哉。所以无守信之人，可比有车轮车体，而无横木之车辕，如此怎样能得挂在马肩上，而行走乎。所以为人类，乃是万物之灵，切不可无信实，亦不可分贫贱富贵，待人须平等接物，应该根据于信，故君子，一言既出，驷马难追，乃说君子之人，一旦言语

说出口，无论死活，或倾家荡产，成功失败，亦不违背口言，而致失信，事事能作得圆满，不亏损他人，而利益自己，最好要守信者，作不到之事，行不到之言，切莫允人或乱说，若一旦允人之事，或言语说后，若知事不能如意之时，定要提前回信，方免时到而失信，恐怕惹出是非，或祸端，则不妙也。所谓信者，乃人生成家立业之本源，亦是正心修身之至宝，所以对人或朋友，若无信实，不但不能真心相助，亦不能受人任用，有过失亦不能相劝，既然行为偏差，成功定无望，而失败亦在目前，故为人不可失信，必须要遵守信用，方能建家立业，以完成为人道上之最大使命，亦是要紧之事也。

## 礼。

礼者，即人之外貌也。乃调整人类，在社会上，对一切行为，维持人与人之间，有良好之行为规范，以表达人之恭敬心也。因人是万物之灵，为高等动物，所以在日常之生活，无论行、住，坐、卧，或是言语说话，饮食工作，自然生出许多之规矩，以及标准之礼节，所谓礼者，亦是调节自己之心性，与行为之表现，所以为人类，若能谨慎注意礼节，自然对人说话，定有道理，若做官人办事，必有条理，对生活方向，定有秩序，行为态度，可合礼节之纪律，对尊长先辈，

亦知敬老尊贤，本舟车之中，定能让位给老人、弱妇坐，所谓礼貌，是有相对也。比较自己对人，若有恭敬礼仪，他人亦定必有礼答复，若自己无礼貌，就很难让别人，也能对自己有礼貌，若他人对自己无礼貌之时，自己应该反省，是否对人有礼乎。例如受别人帮助大小事项，一定要说感谢，若进入庙寺，或他人之堂宇，亦要脱帽行礼，要入人之住屋，必须先叫声，或敲门，亦不得私自入他人之房内，当然要保持，中国乃是礼义之邦，亦须保持汉族之风度，多数看来，有道德之人，定有礼貌，若对人恭敬有礼，必得人和，事事成功，亦可以成大器，担大任，若无守礼节者，与禽兽无分别也。孔圣所谓，男女授受不亲，乃说男女之间，定要严守规律，切莫为财色物欲所蔽，或为满足私欲，以致心无主而乱秩序，故在男女之言话说话，或接物行路，都不随便接近，所以随时随地，都要注意礼节，自己若有失错之点，逢别人劝告之时，切不可反认为无礼，而用恶言中伤人，如此则不成礼节，事业定亦难成功，亦已经乱序矣。今奉劝为君臣，父子兄弟，夫妇朋友，尊卑长幼，上下内外，决定守礼而做，可接近君子，而远离小人，方不亏损此礼节也。

义。

义者，即作事能合公理，以使大众欢迎，应当而有适合之谓也。又能中正无私偏，留心不作不正之事，亦谓之义也。然在人道上，或为百姓之立场，不可不担之义务者，为人子须要早晚对父母请安，尽心奉养孝敬，此乃为人子之义务也。若为兄弟之义务，皆当互相友爱恭敬，若为仆婢之人，对于主人，亦须尽心尽力效劳，勿辞艰苦，若对国家之义务，须要当兵役，受教育，纳税金，劳动工作，则依据道德标准，或法律规定，乃凡人所应负担之责任，即谓之义务也。若逢国家有内乱，或见人受难，能献身保国救人，奋发前进者，即称之为见义勇为之君子，又曰有义而勇敢，亦谓之义举也。乃出于正义之行为，所谓义不容辞，在道理上，不随便而能放弃，不担任者也。若有义气之人，方能守正道，虽然在路上，拾得物品，亦不敢随便贪取而隐藏，定知还失主，以成大义，所以大义，可与日月争光，能参配天地之高厚，可以万古长存，留在宇宙之间，受万众之效法，人若不守义，如行远路，以及作事业只赶快，乃欲速则不达成，反而难到目的地，亦如贫穷之人，只希望一时间能得富贵，即作出险诈之事，而夺财夺名，虽然财名得入手，亦不能享受永久，至中途定受祸不浅，所以见小利之人，则大事不成，若有义之君子，必定受神钦人仰，在失

败之中，定有贵人相扶助，遇家贫，亦免叹气吐息，须要做好事，能安份守己，以待天时，人生在世，每人都有三年好运，人若不逢天时，定亦难得财利，时未至，强求亦无用，似冬去冰必溶，春来草自生，若时期到时，不强求自有，所谓义者，乃有合理之定准，切莫犯义而损理，为人才有贵重也。

## 廉。

廉者，即清白自身，察明义理，而不贪污，作事不胡涂之谓也。若为官吏，能遵法守职，至死不敢为非，即谓之清廉之官吏也。举例而言，昔时，杨震任官，理政清白，爱百姓如子女，逢有一县之县令尚缺，杨震访贤，而选孝廉，知域内有王密者，才智双全，即保举王密为县令，王密被保举，受恩未答，即带十斤金条，送与杨震为酬谢金，那时正逢日落西山，王密素知杨震为官，理政清廉，恐其不收难谢，即对杨震说，暮夜无人知，杨震曰，何谓之无人知，即天知、地知、你知、我知，已经四知矣。说毕则将金条十斤，辞还王密，反而谨戒王密，后不可如此，所谓杨震畏四知而辞金，乃不犯阴律，惊怕畏惧，天知、地知、你知、我知、此即谓四知也。他之清白廉洁，是天下无第二名，当时之人，称曰关西夫子，廉洁之名，万古流传，能做代代百官之规范，做万氏之师表，若看



杨震为官，乃在逆流中，作砥柱，不随贪官污吏而为恶，又能独立，实乃为公，而不为私，即从性理而办事，不从情欲而贪污，以害百姓，又昔齐国陈仲子者，遏乱世，朝中多是贪官污吏，若为官定要用钱买，他是一个贫士，操守不苟求官荣贵，立节抗行，不入昏君之朝，不食乱世之食，遂饿而死，历代亦称陈仲子，以为廉士也。因此盼望为官者，定要学习杨震之廉洁清白，万古芳名，人人亦要守廉洁，清白自身，此廉洁不在贫富贵贱之分，须知贵在身清，不在衣冠外表，自身能清白，以安贫乐道，方谓之大廉士，愿世人以清白传家，不失为廉洁之士，可作千秋廉洁之模范也。此乃指在行政机关，以及团体人员，并有受政府或大众之俸禄者，即称之为官史也。

## 耻。

耻者，乃人之本性也。须知人之天性本是良善，人若依据本性作事，则无羞耻，此乃心灵不昧，而知奸恶之可耻也。又作大小之事经过，无有反悔惭愧而想错，不受耻笑之谓也。若无耻之人，其心已被物欲所蔽，则失其本性，以致善恶不明，对人伦道德，亦败坏去，此乃精神错乱，即不知耻之大义也。故耻者，亦三纲五常，四维八德，中之重要者，知耻则能依正道以行，而纲常才能立矣。例如对父母不孝敬，而多

忤逆，对兄弟不和睦，而相计较，夫妇不和，而相口角，姊妹不友爱，而相怨恨，妯娌不连络，而相弄言，如此者，即被人耻笑，变成无耻矣。若交朋友欺诈，而失信，男女不分别而混乱，不敬老尊贤，而乱次序，或喜嫖赌饮，而花费金钱，终局贩卖产业，或为偷盗，或引诱他人作恶，而骗夺财物，致被官长处罚，而连累父母祖上败名声，此辈亦皆无耻也。若为官贪污而害民，或交官而欺贫重富，身为办公人员，不尽忠诚办事，而顾私利荣贵，此亦无耻之人，故耻者，乃修身齐家，治国平天下之条纪，亦能成圣贤之法门也。

☆凡世上之人，若对父母有孝敬者，对待人定必重义，若对兄弟有和睦相让者，对人言行或交朋友，亦定有信实，若有忠心之心者，必定为公不为私，事事都能省察，以廉洁清白自守，若重礼节之人者，待人必定不敢无礼貌，口言亦不敢乱说，而不作无廉耻之事，永保自己贵重品格，已受人敬仰，此乃八德中之相对相成，所以要知对方，君子或小人，只看他有遵守八德，或违背八德，即可知其为君子，或小人也。若君子者，须要亲近，可以学其好品行，若小人者，定要达离，方免受其连累，而生祸殃之苦恼也。帝曰，人生在世，若能常行此道，人伦道德无亏损，能恭敬身心，时时不忘根本，刻刻存乎纲常伦理，从而修功德，然后探究玄妙之理，则内圣外王备矣。入上圣之

班，则不难也。切不可说话诽谤礼义道德，而自暴，又执自己不能存仁行义，而自弃，万事在心一念坚，心坚而事成，非人之所能也。非我之不能也。乃在有决心，无决心之分也。能顺天者则存，若逆天者则亡，天作孽犹可违，自作孽不可活，世人若无顺天理而作，决定受灾殃不浅，上天虽然降灾殃，乃风雨雷火地震瘟疫，但世人可以避得开，若自暴自弃，而作无天理无人伦之事者，决定不容易活在世间也。期待世人，以先知觉后知，以先觉觉后觉，盼望已经明白道理之人，尽心教导未觉之众，使令同归觉路，若知而不言者，则谓之不忠不仁。然体念神圣仙佛，留经演教苦心，虽然有经典，若无人讲解，如同有药，而无医师可拿去用，如此染病之患者，永远带病受苦，既然无人讲解，改恶从善之路，留下千经万典，亦无所用，此千经万典之良药，定在暗中苦叹，无人可拿去用，知觉者，须做医师，以医治未知觉者，勿忘此言也。

## 九天女娲娘娘 讲道钟警明！

### 第三章：进道之要诀，与三从四德。

三期迫近，大劫灾殃，重重迭迭而来，为何世人，不究避劫之法，自愿永沉苦海，常沦六道乎。诸善男信女，欲想避劫灾者，男须守三纲五常，女宜遵三从

四德，男之八德，女之七政，本自无极，在先天之时，老母自有叮咛，欲返先天，皈本源者，不可失一也。男之八德，即称谓八宝，八宝可合八卦之数爻，若失一者，八卦不满，即不能见本来之性天也。女遵守三从四德，即谓之七政，亦称谓七珠，因女人若要进道还源，定亦不可缺一珠，须知吾本是女人身修成，若观古至今，女身修成者，实不多也。吾今日能得登九天之果位，亦是追究心性理，采运抽坎填离，炼石补先天之妙法，方称女中之英雄，所致也。若看现在世间，学道之人甚多，而有所得者甚稀少，其故何也。乃因全用有形式，不研究无形之奥妙，故文佛所调「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观」又曰「若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来」，此乃修道者，若用有为法，就不能见本性也。道者，是从肉体中修成，但亦有重功德，倘纲常不专，从德失散，人伦败坏，何能修真学道乎。吾今夜，交带学道众生，若要进道，有失去八宝七珠，似水无源而溪竭，如树无根而干枯，人若无从德，修真学道，即难结果，今夜略谈几句，望人人遵守学之，自能返瑶天，同赴龙华，万仙聚会，千佛庆贺，乐土永长存也。（继续讲三从四德）

## 三从：在家从父母，出嫁从丈夫，夫死从子女。

### 第一从：在家顺从父母。

从者，即说女子在家，未结婚时候，必须要孝敬父母，对兄弟姐妹，兄嫂弟妇，定要合和相让，友爱恭敬，亦知敬老尊贤，切不可对父母面前，谏弄是非，或说虚言，而暗中陷害兄嫂弟妇，自己若有做差错，决定要听父母，或兄哥嫂嫂之相劝，不可刺激，或反抗，可将良言采纳，然后随时改过自新，亦不可结交，不正当行为为女伴，而为朋友，定要交往性情温柔品行端正之女友，方可学习良好言行模样，而对于男女之间，必须有分别，切莫混杂而致发生不好之情感，自惹罪过，即不妙也。亦不可无受父母之命令，而乱往东去西，或到邻家讲笑谈，切勿说外人之长短是非，可隐恶而扬善，口言亦不可说粗野之恶言秽语，必须要说良言善语，而对邻里亦要和气接待，若能败家庭，或能败风俗之电影，切不可看，禁止女人看淫书小说，须看善书经典，脚要踏向清静之场所，即指在佛寺或善堂也。定要勤俭，而作善事，不可奢华浪费，对于面容，不可浓妆艳抹，内外之行为态度，一举一动，都是要端方四正，有礼义廉耻，守定女人，未结婚之风度，而对家庭之工作，以及做妇女之人，应该要学习之女工，或手艺，终日无懒惰，勤勉耐劳，学得精

通，父母兄嫂之工作，亦要去替做，绝不可离开勤俭二字，且用钱知节省，而用物知保惜，喜用旧废之对象，若至长大时候，对于婚姻大事，定由父母作主，嫁妆杂品，或金器钱财，多少欢喜，不可有怨恨之心，人事物方面若不合心意者，定要与父母，或兄哥嫂嫂参考要求，切勿激气，或求无而行短见自杀，或食毒药跳河，此样之女人，定死做枉死鬼，所以做女人之身份，未出嫁以前，在家之时，若知如此，能谨慎而修持者，正是从顺父母之孝女也。奉劝世上女子，定要遵守父母之教训，切莫违背孝道，而乱人伦也。

## 第二从：出嫁顺从丈夫。

女人若结婚之后，必须要合理合法，而从顺丈夫，兼孝敬翁姑，对妯娌之间，亦要合和友爱，对大伯小叔，大姑小姑，亦要圆满和气，切莫唆弄丈夫分居，以求自己清闲之生活，放弃年老之父母翁姑，受饥寒之苦，但家中若有公婆，主决家事者，亦要劝丈夫，协助翁姑，办理家务兼顾生计，若无翁姑主事，家中一切大小事项，夫妇之间，定要参考讨论，然后由丈夫裁决主意，须要敬重丈夫，又知劝解丈夫，行持正当合道德之职业，但自己若有过失之点，必须无反抗，欢喜接受翁姑，或丈夫大伯小叔忠言劝解，然后随时改过，不可再做过失之事，又知勤俭节约，工作无懒

惰，能得忍耐效劳，无奢华浪费，尽心帮助丈夫成家立业，男学善良君子，女习模范妇女，为人之妻，若能依此而作，可得夫唱妇随，家庭圆满快乐，但为妇女之人，切勿颠倒昏迷，不明白一切事理，即乱从顺丈夫而作恶者，乃不对也。若只愚想，夫妻两人，感情若能投合，对于翁姑，或家内之人，或亲族邻人，好不好，总不管，所作之事，对不对，亦不关心，为人之妻，若有此样之错念，亦是不符合，从顺之理也。若只望丈夫之满意，则放任丈夫，对其父母不孝，或对兄弟不和睦，又对外人亦不和气，每日不务正业，而去嫖赌饮，或骗取偷盗，作违背法律之行为，若逢丈夫如此差错之时，为妻之人，反不劝解，而阻止，亦是乱听丈夫之言语，只一味顺从丈夫，偏差之意思，而对翁姑，亦不孝敬，妯娌亦不和睦，对家庭大小，总不得圆满和气，只希望丈夫，若有金钱，付足自己可用就好，亦不检点，能符合天理人伦否。若为妇女之身份，逢此环境之时；只一味愚从丈夫去作恶，而自己亦不改过，此乃大大不对也。须要先正好自身，能得端方四正，无有偏见之错点，然后用良好之计，极力劝解，以收复丈夫，不正当之行为，使其知孝敬父母，兄弟再合和。可向上正当，而能合德之职业进行，倘若丈夫作事，有符合天理人伦者，为妻之人，决对要顺从丈夫，而进行道德之路，切莫违背从字之理，以顺从丈夫，乃最合宜也。

☆再交待妇女之人，若丈夫逝世，子女多人，而且幼少，又逢家庭贫穷，不能养育子女长成，或丈夫死后，为妻之人，年龄尚少，未生男女，想要再招夫，以生育子女，可传丈夫之后嗣，若如此之见解，则有符合从字之理，若要守其贞节，切不可用再假情假意，受他人之诱言而动心，或见财色而失节，即损害妇女，最宝贵之肉体，以及高贵之贞节，如此种之妇女，不但失去自己之贞节，又连累丈夫，以及父母之名声，若要行此败名失节之路，何不自早年间，而用合法之程序，二回再招夫，或再改嫁，方免违犯不守贞节之罪过，所以逢丈夫往生后，为妻之人，若能用正式之法，顾名节而进行，以培养子女长大，然后察看子女之智识行为，方可从顺之，兼谨守妇女之贞节，幸得有始有终者，可为世上，节烈模范妇人，此芳名永远传万世，定受神钦人仰，乃难得之善果也。

### 第三从：丈夫死顺从子。

劝为妇女之人，若逢丈夫死后，子女年龄尚幼者，必须要谨守贞节，学习良好之方法，以做子女之大纲领，拿来尽心，以教养子女，望长大能成器，如似圣孟母，教育孟夫子，成为伟大之圣人，又岳母，教育岳飞，武穆王，能尽忠报国，所以子女能得成器，然后对国家，对社会，亦有甚大之贡献，子女之成功失



败，总由为母身上之服务，所造出来也。可见妇女，在家庭中，所负担之责任，即管理家务，以及教育子女，若管理家务，起初定要防止，奢华浪费，对金钱之开出收入，须要能配合，可使家庭之经济能安定，则向下调整子女之艺术，以及手工能成就，而得广大之事业职业，自然经济就可以安定，以获福利，既然经济安定，由此而得快乐也。

☆若对教育子女，希望子女之成器者，须能用勉励法最为上，若不知勉励子女，只用打骂法，以做教训子女者，定害子女不能精进，须知子女常被打骂，精神反变散乱，决定学业或读书，不能精进，虽为父母之爱子女成功，岂不是一场空望乎。亦须要禁止子女，不可行入非正当，或嫖赌饮，做违背人伦道德之场所，禁止子女勿看，败风俗败家庭之电影，亦不可看淫书小说，注意子女，勿接近不良恶辈，可近君子，而远离小人，方免受到不好之习惯传染，时时刻刻，都要教导子女，亦必须引证，古今之忠臣孝子，烈女节妇，仁人义士，所经过之事迹，以提醒子女之脑智，使子女等，可知善恶是非之路标，亦可使子女，明白何是善，该当作，什么是恶，不可为，若为母之人，能如此教导，将来子女，决对生出伟大知识能力，由此而可齐家，兼贡献国家社会，此时为母之人，何等快乐欢喜乎。

☆若子女，长大成人以后，看早日丈夫，所进作之职业，有正当能合天理人伦者，可准子女继续行持之，若不符合道德之职业，必须改换，切不可准子女去继续为宜，须再觅来一项，正当而合宜之职业，使子女振作之，方免亏损人伦道德也。至于子女长成之时，为母之人，必须要看子女之心性，有良善否，品行有端正否，能善计划否，若有此几点之贤妙者，则将家事，支付儿子处理，为母之人，只执掌监督，教训指示之权就可以，若如此者，正是合理之从顺子女也。后来家庭必定大发达，大兴旺，免怕失败之忧也。若儿子之心性不良善，品行无端正，不能计划事业，常作违背人伦道德之法律，如此者，为母之人，切莫将家事交付，子女处理，若交付子女处理，必定败家破产，兼惹受罪过，定要为母之人，自己处理，以监督指挥，命令子女工作，亦要委托族亲，或邻里老辈，援助教训指示，以望浪子回头，可望将来，能得成器，如此不但为母之人，能安心欢喜而已，子女亦免坠落深坑之不幸，亦能符合为母教子，该要做之使命也。

☆若为子女之人，长大成人时候，切不可自靠刚强，辩论才能，即认定自己之母，才能理智不足，即将母之权利执掌，以想自由行动，此时为人之母，定要进退三思，该可交付即支付，若不该交付，只一味从顺子女者，将来对生活计，以及大小之事项，决定

不得顺序，反受苦恼之悲惨也。劝为人子女者，切不可使出刚强之手段，以强占父母之权利，但为人母者，亦不可无照理法，则放弃天理人伦，只强执母权，而乱乱行动，亦不采纳子女之忠言劝解，虽有良善才能之子女，望家庭发达，事业成功，反被此不贤之母连累，所以为人之母者，定不可固执，或乱为，若有差错之时，须要欢喜接受子女之劝解，事业定要母子之间，参考进行，以望将来家庭发达，子女成器，方能完成夫死从子之义务也。若是丈夫死，无子者，则养子立嗣，而守苦节，须念起夫妻之情，抱定冲天之志，一心守节，不失人伦，死后芳名留世间，阳神直升天界，一世苦节，受万世流芳，名扬四海，若受巧言引诱，失了妇节，即万代臭名，秽尽丈夫名声，古人所谓，「烈女不配二夫」，此乃指妇女，能操守贞节，贫贱不能移，威武不能屈，不论如何，虽家穷贫苦，知安份守己，若用武力压迫，都不改变，此坚固心志，而失妇女宝贵之贞节，此即谓女中大丈夫也。

#### 四德：妇德，妇言，妇工，妇容。

☆男人要成就一个美满家庭，必须要为妻之人，能得极力帮助，因为妇女对家庭之中，所负担之责任，比男人更加重大、所以为妇女之人，须要对此责任之方法，特别研究彻底，即能分明了解，而各家庭上，

能兴能败，快乐苦恼，总由妇女之造成，所以为一家之主妇，对家庭之整洁，或教训子女，或对一切大小事项，定要料理齐齐备备，若有翁姑，或祖父祖母，必须亦要知孝敬，对大伯小叔，小姑妯娌、亦要友爱恭敬，相让和气，使家中圆满和顺，切莫生出偏见，而唆弄丈夫分居，以求自由生活，而放弃年老父母翁姑受苦，若兄弟之间，圆满分居以后，对丈夫之行为，或职业之邪正，能符合天理人伦否，须要检讨而劝之，亦要学如人人常说，男人求利，女人俭积，须用此行为态度，该当用即用，应当节省，就要省，使家庭无感觉有困难，而对子女之教养，定要提出好方法，使子女个个，身体健康，精神充足，方能生出智识，养成子女，优良品格，后日可贡献社会，受国家任用，此为妇女，理家行孝，敬夫教子，慎重之点也。

☆妇女之中，有一种不明道理，不知为妇女之人，乃是护国兴家，第一重大之使命在身，而只误说，为妇女之人，若嫁夫要靠夫，以免再努力，食穿丈夫就付给，所负担之责任，不外是煮饭洗衣而已，因有此差错之念头所致，对教育子女之责任，未能关心，即放弃置之度外，误害子女不能成器，全不知子女之成功，亦是家庭之成功，又能做社会国家之栋梁，可以为社会国家服务，所以为妇女之人，虽然在家庭服务，亦是在社会服务同一样，因家庭是社会之基础，有美

满之家庭，方能成就美满之社会，所以妇女对家庭之贡献，间接亦是对社会之贡献也。为妇女之人，亦要劝丈夫，以及教子女，做有利于大众，或对社会有益之职业，因为妇女之服家庭，而对国家社会，亦有甚大之贡献也。若为男子之人，须知妇女理家状况，亦要几分体贴，在妇女初结婚，未生男育女之时，对家庭之工作，相信料理，都能齐备清洁，若至生养男女以后，必须为男人，亦要多少之帮助，以料理家务，或教训子女，此乃互相应该协助之工作，若将家务全部，放与妻子担当者，实无体贴之男人，须要同苦共甘，可望百年阶老也。

☆为妇女之人，须知胎教之法，若有怀孕，儿女投胎之时，切莫多生气，若逢不如意之事，亦要极力忍耐，因若不知忍耐，而多生气，脏腑生出不和，而发出毒素，将来生下之儿女，不但不好性地（脾气），又多病痛，至生产后，必须加忍耐，若不知忍耐，而再生气，乳中就发起毒素，又呼吸不顺，亦有毒素，由身内及呼吸，两方之毒素混合，幼儿吃过乳汁之后，则容易患下痢，或其它杂病，所以希望养育幼儿妇女，须加特别注意为是也。

## 第一德：妇德。

妇者，乃指有丈夫之女人也。德者，内指人之良心，以心修德，即谓之德性，外者指在天理，若依德作事，即谓之德行，人若有良心，所作之事，方能符合天理，此谓天理对良心也。为妇女之人，若要学此德性者，定要发出仁慈之心，温和之性，体天地好生，对于事物，定要柔善，爱惜一切生灵活物，待人接物，须表现恭敬之仪容，而知孝敬翁姑，敬重丈夫，尊敬大伯小叔，而对小姑妯娌，亦知恭敬和蔼，说话亦要谦逊，不可杠高骄傲，不争取事物，而知相让，作每项事，都有端正庄严，而知宣扬他人之善，且能隐藏别人之恶，有过失差错，必须速改，严督教训子女成大器，亦要保惜善书经典，若有破坏者，整理修补，不可乱放无清静之处，敬惜文字不乱写，（若有劝世善书已不堪使用且无法修补者，将其烧化，将此纸灰，放入溪河之中，或埋在无人踏之深土里，不可直接丢弃），五谷食物，亦要敬惜，勿乱抛散，事物克薄自己，而利益他人，凡事公正无私偏，助人成美，成事莫说，勤俭理家，勿奢华浪费，宅舍内外，或灶室，厨房，厅堂，时时都要保持清洁整齐，每日早晚应要焚香，敬天地，祭拜祖先灵位，诸恶莫作，众善奉行，时时存心养德，（应多多充实自己善知识），家中之事，必定如意，上天必定，不辜负有善德之人也。

☆以上所讲者，乃妇德，即妇女应该学习之心德也。所以为妇女之人，要作合此德之资格者，对为妇女之身份，应当要作之大小事项，定要作得周全齐备，然后换句话说，即为一个品行端正之德妇，亦称赞好女德也。今为要使诸妇女人等，作符合德妇之规格，即用浅白之俗言，略谈几句，盼望妇之人，定要信受奉行，切莫轻视文白意浅，而放弃不看，若如此者，定失去目前机会，将来定亦无良缘，可与吾娘娘见面相会，而享受快乐之境，须要敬慎，遵守吾言，切莫违背放却，机缘不容易遇，勿忘错也。

## 第二德：妇言。

妇言者，即指妇女之言话说话也。须知言亦有分别，善言与恶言，若说良善之话劝人，谓之善言，而说不确实之虚话，即属妄言，若用话迷惑人，或用言引诱人作恶，谓之绮语，而心性燥暴，遇事无明火就发，亦不指事物之名，即乱骂天地雷雨风云，或乱骂祖上父母，公婆妯娌，丈夫妻子，以及外人，此皆属恶口也。若用言语，使弄他人斗争，或使人相骂斗气，是非颠倒，杠高傲慢，用言语压倒人，此之谓两舌也。可见口言，有利益以及弊害之数种，令人害怕，恐违犯过失也。所以为妇女之身份，要说话之时，若无谨慎先注意，三思后即说，虽然不是故意要说，但往往

常能误错，若不小心，恐在不觉无意之中，而说出恶言，或讲粗野之话，以得罪他人，但说过以后，知言语有误错过失，能承认自己有差错，又能随时忏悔，向他人请罪，而说不是，自然免生出，两方之感情坏去，亦免有产出斗气，大祸临身之忧，且后日要说话之时，亦知谨慎注意，亦能得到人和之好处也。若说话不能明辨善恶是非，而含有愚痴，不受人教，亦不听人忠言相劝，枉高傲慢，若此种妇女，虽有说过恶话，或作过错事，但自己都无感觉，恐后来变成习惯，尤其对方受刺激，自己亦都不在意，日后不但难得人和，亦有犯过失之罪，妇女之中，若有此几项缺点，且不知改过，决定有一日，定惹出大祸临身，至这时候，思要悔过，已经迟缓矣。

☆人人既知口言，亦能助人，亦能害人，若能用善言劝人，以做功德，就是受口言之助成，若故意用恶言，或逆语欺人骂人，又用口言唆使人作恶诉讼，以造罪过，此乃受言语之累害。所以不论男女，要说话时候，定要先三思，明辨是非之后，方可说之也。切莫因一味爱谈话，而口快，致说出恶话，伤害他人，生出不好之灾祸，此谓之自作之孽也。观看妇女之中，亦有不明善言恶言，是非不能彻底，而喜爱说话者，实不少也。今为要使诸妇女等，知口言之善恶，即分段而讲，但恶之对象，即是善，若知恶言，就不可说，



定要善之言，口若不乱说，是非自少，灾祸自减矣。

## 第一：妄言。

妄言者，即不审察其事实，就胡乱说，又不根据事理之言论，而爱讲笑谈，说虚假不实之话也。所以妇女之人，若听他人说话，然后定要明白事实，方可二次对人言之，虽然有听闻，某某事，但究竟未确实真假，此时就不可对人先说，恐事之不确实，若不知谨慎小心，不但说过后，无确实，一则能害对方之名声，二则损自己，对人讲话无实在，如此已成妄言，可以讲为无信之人，以后若有确实之言要实说，恐人人都不相信矣。若是对隐恶扬善，为顾对方之名声，面目人格关系，虽有说虚言，亦是不得已，但最好者，不可无确实明白之事，切不可乱谈乱言，对外不忠不信之话，亦不可讲，清静口业，防止是非，言行要有一致，方免犯妄言之过失也。

## 第二：绮语。

绮语者，即不能符合天理人伦之言，乃一切杂秽之邪事言语也。人若不遵守，礼义廉耻，而乱说邪言秽语，使人动心，害人迷惑，牵人行邪恶路，或弄人父子分家产，又害人父母子女绝情，且夫妻亦离缘，

亦敢阻人行善路，敢破人婚姻，损人名节，引诱拐骗钱财，只望自己得利，得名，不管对方生出祸端，而牵连生命问题，若此种两面奉承，口言如利刀，说话如美玉动人，引诱人作不正当之事，而获得名利之人，只顾目前富裕，不知后日之惨报，须知天理昭昭，善恶报应分明，近报在己身，远报在儿孙，因果之对相，无差之毫，善者得善报，恶者受灾殃，恶人居苦海，善者到彼岸，人若知改过，弃恶从善路，回头即登岸上矣。盼望为妇女之人，说话定要注意，不该说者，定不可说，说话莫谈谣言，言语不可讲错，切莫用巧言唆弄丈夫，对父母不孝，兄弟斗气，分家别居，若能守口不乱说，可减是非灾祸，亦免犯绮语之罪，对此绮语，亦不是妇女之人该守而已，总不分男女，人人定要遵守，切不可违背道德，而谈出邪言秽语，或用巧诈之话，害人破家败产，失名失利，终结冤仇，执刀相杀，乃不应该也。

### 第三：恶口。

恶口者，言语不慈善，开言就伤人，或凶恶骂人之谓也。此乃平素无顾礼、义、廉、耻之人，若逢天灾地震，大雨台风，家屋受损，农作物被害，或逢天气不晴，寒暑不顺，作事无顺利，家庭不平安，所求不得如意，即起嗔恚心，无明火就发，亦不指何物，

开口乱骂天地风雨，或乱骂祖公祖妈，既然恶口，又性情暴躁，事事未达希望，前途被阻碍，就不管父母翁姑，长幼外人，丈夫子女，亦乱骂、乱詈、乱喝、乱嚷，对人全无慈善，只望贪财利己，以满心愿，总不察前途之吉凶，若此种恶口之人，不急速改过反省，而说善良之言语者，恐患凝心病，只要妄想家庭富裕，家人平安，子孙高中出仕，定不能顺意而得也。所以为妇女之人，定不可学恶口，必须安份守己，事物不得亦免强取，时到免求自有，须要以良言劝人，勿说他人长短，勤俭忍耐为善，家庭使其圆满和气，免惹祸招灾，而连累父母，翁姑丈夫，心神之不安宁，且自己亦免，犯此项恶口言之大过也。

#### 第四：两舌。

两舌者，言词反复，颠倒是非之谓也。所以带两舌之人，自靠有巧妙之言词，则用无道德之言语，对那人说一样，而再对此人说另一样，使甲乙双方，互相争执斗气，自己在中间取利益，不怕他人，伤害生死，此带两舌之人，不但不依公理而作，亦敢用强词思夺正理，又喜爱与人相骂，若有此种带两舌之人，其最后之结局，定不得好处。须知祸孽，乃由口而造，所谓话有三尖六角，角角能伤害人，故为妇女之人，若口言无守，乱讲乱谈，定害人不少，盼望妇女之人，

从今以后，须要谨慎，守定口言不乱说，方得一个端正贤妇，此谓妇女之口德也。前面所讲，妄言、绮语、恶口、两舌，皆属恶言之表示，须要将恶言，反转而说善言，若谈实话，即无妄言，能讲正言，绮语就灭，人有善口，自无恶口，能说直语，两舌自休，人人若能依此而改进，多谈善良之言词，极力以劝人，终获福定无穷矣。

### 第三德：妇工。

在社会上，有夫之女人，称为妇，若无嫁之女子，则称为姑娘，或叫小姐也。工者，即指妇女之工作，亦曰女工也。工乃四德之一，在昔时，为妇女专心纺织，不好戏笑，洁齐三餐，以奉宾客，孝养翁姑，敬重丈夫，是谓妇工也。朝代转运，国策条律改变，已经行至男女平等，妇女亦有参政权，以及继承权矣。虽然国家之宪法，规定男女平等，妇女亦有权利可任官理政，或继承家业，此乃指在行政方向，则可以男女平等同权，若在家庭内，以用男女平等者，上下无规矩礼节，则秩序混乱矣。因此希望，为妇女之人，定要恢复固有伦理道德，坚心遵守三从四德，切莫对父母翁姑，兄弟姊妹，大伯小叔，子女长辈，行为自由平等，可顾妇道女道之健全也。所以为妇女之人，未结婚以前，在家时候，定要听从父母兄长，大姐阿

嫂，伯父尊长之教导，以学勤俭，耐劳工作，努力读书，亦可帮助父母兄嫂，去做一切工作，虽然父母兄嫂，应该作之事务，能作之程度，亦要去替作，助父母兄嫂之快乐，此乃未出嫁，为女子之身份，定不可懒惰，切要行持之工作也。若为父母之人，亦须要严训教督，调整子女，有良好习惯，以达成最优秀之女子，可待后日，招夫配婿，为父母之人，亦可安心，女儿将来有望，而为女子之人，自己亦须奋发，学习女人之工作方法，或手艺家政，以待将来，可助丈夫，成家立业，因为男人之成功，亦要妇女之帮助，丈夫如前锋主力，为妻如在后方部队，前锋要精进，后方须护援，所以男人要劳力，女人知勤俭，双方齐全，方能完成大业也。而为妇女之人，若只想奢华浪费，工作不耐劳而懒惰，如此何能协助丈夫，成家立业乎。

☆观古及今，在富家受倾家荡产之原因，皆由奢华浪费，不知勤俭节约而来也。故为妇女之人，若不知勤俭节约，只希望奢华浪费，丈夫未得三元，为妻之人，即浪费四元出去，依此样，枉费丈夫，每日辛苦勤劳，则劳而无功也。所以有良好之丈夫，亦要有贤慧之妻人，夫妻并重，家业才可能成立也。所以为妇女之人，乃是男人之内助后援也。今盼望为妇女之人，未结婚在家时候，切不可学懒惰，或爱奢华浪费，定要学耐劳，勤俭节约，养成自然勤俭，温柔之

习惯，至招夫嫁婿，可将此良好之习惯，拿来助成丈夫，早日立业成功，虽然逢夫家贫穷，亦不可轻现丈夫，为人妻须忍耐勤俭，节约度日，以待天时，亦知劝丈夫勤俭行正业，教训子女无懒惰，夫妻若能同修同劝，不久必有财星临门，逢凶化吉，家庭平安，勤俭粒积，由此勤德俭功之力，则成为一个小富家，虽然未能大富裕过日，但快乐无穷，此时为妇女之人，若知整理厅堂灶室，清静无污秽，早晚焚好香，口中说好话，对外做好事，就成为美满积善之家，吉庆定有余盛，子孙得荣昌，所以奢华之人，必定爱浪费兼懒惰工作，若节约之人，必定好勤俭兼劳动工作，前向所讲之妇工，乃牵连奢华浪费，以及勤俭节约，故为妇女之人，对于奢华浪费，必须积极改除，此乃败家破产之起源，若勤俭节约者，即成家立业之根本，此谓之正妇女，应当该守勤功之德也。

#### 第四德：妇容。

妇容者，乃指妇女之面貌也。但面貌有美，有丑之不相同，亦有分正与邪，善与恶之差别，所谓美者，能使人真满意，容貌美丽，好看之状态也。丑者，相貌不好看，又不雅观也。正即穿衣全一色，而不穿十花五色之衣服，又其面容不浓妆艳抹，能正肃其颜色，正直不偏之态度也。邪乃正之相反，即妇女之人，衣

服十花五色，面容彩妆妖艳，有不正之行为也。所以为妇女之人，容貌之美丽，并不是善能艳妆，或妆得妖娇而求美丽也。若美丽不美丽，亦有注定其骨格面貌，若美丽之人，虽无艳妆，亦是美丽，若用艳妆而求美丽者，失去其意义矣。故善美佳丽之容貌者，乃人人之所爱，若恶之丑陋容貌者，即人人之所厌，此乃父母之所生成，且面容之善恶，则由自己之行为而表现，若容貌之邪正，亦是由自己之化妆所造成也。故为妇女之人，若有温良恭俭让，此五项之美德，又知遵守礼义廉耻之四维，决定不艳妆浓抹之容貌，对穿衣服，亦是纯朴自然，非奇装异服，现出真朴素，外表看来，虽无艳妆，亦含有真庄严之美容，此就是端方四正之妇女，所保持正容善容之美德也。既然有此美德，人人都能恭敬尊重，对家庭奉敬翁姑，孝顺父母，决定能十足，又家务亦能整齐，而帮助丈夫成家立业，教训儿女成大器，此乃不穿十花五色之妇女，亦不艳妆浓抹之女人，应该得之特点，虽然知此美德之特点，若知而不行者，亦难见效也。

☆凡为妇女之人，若不知温良恭俭让之美德，亦不识礼义廉耻之善道者，决定喜爱艳抹，对穿衣服，亦定选取十花五色之衣服穿之，若对外表看起来，虽然十分美观，若将容貌合参而看者，已经露出妖艳之内容，而亦有现出邪气之状态，所以此种喜爱艳妆之

妇女，能表出妖艳之面容，定容易引起男人动心，男人之心既然动，就想出邪淫之事，则用种种手段计策，以求满足私欲矣。故妇女之艳妆浓抹，不但能惹犯男人，行此邪事而已，恐自己都难保守贞节，又害父母丈夫都受秽名，若喜好艳妆容貌之妇女，不但难得此美德善道，反而耗散金钱，亦多惹犯罪过也。对此艳妆之状态，亦不只妇女，不可艳妆治容而已，在男人之中，亦有一种，比妇女加倍治邪，而引诱妇女，行邪之路，而损害妇女之名节，亦有之。又男人之中，亦有喜爱妻女妖艳之容貌，自想好看，心满意足，此岂不是反加奢华浪费，亦定会让妻女，容易行入邪路，此乃不应该也。须要好好劝导妻女，勤俭节约，穿衣朴素，可现出端方四正之面貌，又无半点邪气之正容，此乃当然要责督之重大事项，人若不知如此做，决定失利失名也。

☆诸位妇女人，有缘参书会面，特别谕示几句，须要遵守以励行，方不负吾在九天，千万里之路程，虽染凡尘辛苦亦不辞，连讲三从四德周备，文字虽浅，道理甚明，可流传世上，为妇女之宝筏，愿妇女之人，当念此恩，而改除艳妆涂抹之面容，方能成就烈女节妇之品格，虽然无必要抹粉艳妆，但行住坐卧，一举一动，亦要端方四正，行为态度须庄严，在早晚拜佛诵经，亦免妆外貌，只要清心寡欲，衣衫服装整齐，



厅堂清洁就可以也。若对父母翁姑，定要温柔孝顺，敬重丈夫，以正礼而待，言语要轻声细说，若逢父母翁姑，或丈夫生气之时，须现出笑容，可灭除父母翁姑丈夫之火性，若要对他人之面前过，定要正容而行，但经过之后，勿越头以看人，亦不可与男人，乱谈闲言而取笑，切要禁止奢华，方可望家庭平安，而得享受幸福，此乃为妇女之人，应该注意，改除实行，容貌之德也。

☆再叮咛交待，世上所有守寡之妇女，若不幸遇丈夫死，幸有生男育女，可继传丈夫之后嗣，从此则愿守贞节，以报答丈夫之恩情，或者，已经订婚，或结婚后，未有生产子女，可心继传丈夫之后嗣，而亦愿守贞节之妇女者，定要取他人之子，以为养子，可以继传丈夫之后代，若此样愿清守贞节之妇女，定要依吾交带，而禁戒艳妆，亦不可穿花色之衣服，才免现出妖艳邪气之色彩，以防止男人之动心，因内中有利害之点，若不谨慎小心，被男人看过动心，恐怕用计策引诱，而破戒损名节，因为如此，若无特别要紧之事，切莫接近男人为佳，亦勿贪他人之钱财物品，又不可随便食人东西，亦要防止媒婆，唆使用计之暗谋，若知注意此几点，才免有失节秽名之忧，盼望守寡之妇女，最好须要食素斋，或初一十五斋，二五八斋，一四七斋，总由人选择行持，而皈依佛法僧之三

宝，求依靠身心得安宁，若能如此，往到何处，或做每项事，都可以安心快乐，因有佛仙之暗助，以上所讲之三从四德，不论有结婚，或无出嫁之妇女，定要谨慎，依照说明，而遵守实行，亦须向善精进，若有始有终，希望登上极乐之境，而得享受天福之乐，定无为难之事也。妙哉期待勿忘此言为宜也。

## 佛教教主释迦牟尼文佛 讲道钟警明！

### 第四章：进道方式，与三皈五戒。

夫古时之修道者，玄机妙法乃惟口口相传，而无文字记载，故玄机不在千经万典之中，所以古来之成道者，所流传之经典，只能露头隐尾，不敢顺序指明，因致后来之人，难修证了死之诀，亦不知下手功夫，从何而起，故吾大发慈悲，恐后代之众生，错入邪路，难登道岸，乃留下经书数藏，以为修学者，可进道之路径也。昔日，吾在雪山苦行，忍修数年，至道成之后，在灵山会上传法之时，只提一朵鲜花，在眼前摇动两三回，此为古时之点道法，弟子数百名中，只有迦叶尊者，智慧第一，能悟出玄关一窍，故发出微笑，外无一人，知此鲜花摇动之意也。莫怪古时之大道，玄机坚闭，不免轻漏，而明指者何，因教徒常犯皈戒，真修者少，故仙佛渡人，是希望多多益善，但玄机乃

暗指，而不能轻漏，恐怕受天谴之故，致大道不能宏开，若古时之修道者，欲遇真明师，是难中加难，若无从前，或屡世，有积功德，兼能守清皈戒者，虽有遇道，亦难凝也。观看近来之佛子，虽用名目，皈依三宝，而常犯五戒，因无实心之故，真理亦难明，致此大道不成，永久沉沦在于六道之中，受轮回之艰苦也。当时吾掌二期普渡，大道未宏开，渡回众生有二亿，合初期普渡，共渡四亿回天，尚余九二亿在尘世，老母观此，十二分痛哭失声，故不得已，再开三期普渡，收圆九二残灵回天，特赐洪恩，宏开大道，泄尽玄机，设三期大科场，乃现世众生之大福，今遇此机缘，而再不修，后悔就来不及，反真亦无日，逢此佳期，希望万劫不坏，长生不老，是最容易，所以希望诸善男信女，紧要进道勿迟，依照菩萨，所讲所定之方式，而进表上疏，发誓愿，男守三纲五常，女遵三从四德，合吾佛门三皈五戒，诚心修持，后日成果自有望，切莫进道之初，则如猛火之热，至年久月深，道做不来，即如冰之冷也。

## 皈依二字！

「皈」皈字，左边是个白字，右边是个反字，因为人，本来真性属白，无被杂色污染，所以能良善，故性本善，而习相远，致被私情私欲染蔽，所谓皈者，

即教人反复良善，皈那白色之本性也。须知天地生人，已经有六万余年，奈人被酒色财气，名利情爱，一切假境私欲所迷惑，心暗不明，致不能返本还原，由此而人转畜，畜转人，在六道四生，轮回不了，似那白布，染着黑色一样，所以若要脱去黑色，返还本来白色者，须能将私欲除清，以修炼玄关大道，了悟未生前，万殊皈一本，而弃凡心，以存道心，修炼成功，方能返本还原，得见本来面目真性，此便是反白，皈字是也。「依」依字，左边是个人字，右边是个衣字，乃说人身，离不得衣服之意，不但人离不得衣服，其身亦离不得人道，所以人若离衣服，则露体，就不成人之状态，而亦不好看，身若离道，则非人类，如同禽兽矣。故衣服之珍宝，大道之贵重，一时一刻，两不相离，此便是依附倚靠，依字是也。

**皈依三宝：佛、法、僧。**

### **一、皈依佛！**

须明吾本性是佛宝，佛者，便不是说有形有像之佛，是指在自身，先天元神，又曰阳神，人若能守住元神，除去后天识神，又曰思虑之神，觉悟原来之自性，日日无忧无虑，参禅静坐，如如不动，作事问心无愧，正大光明，常抱正气，此可以谓之佛性也。为

人若不善守元神，做事则奸贪欺诈，心地黑暗，不明是非，事事怕人知，偷物怕人见，此者便是属阴神，故此阴神下降，则坠入地狱，所以为人，若能消除后天，阴邪之私心，而炼元神还虚之境，以保存本性明朗，自得阳神上升，则免坠落地狱受苦也。

## 二、皈依法！

须知自心是法宝，所谓法宝，并不是那画符念咒，搬运吐纳，一切有为之法，就是自身之先天元气，世人若能养住元气，化去后天，暴怒毛病脾气，虽遇不如意之事，永不再发性，能涵养自家，纯然先天性情，则快活无限，乐在其中，非金钱所能买也。现出春风满面，一团和气，常存而不散，此谓真气上升也。为人若不善养元气，遇事手动，便发立暴怒脾气，由气发而成毒素，致生咽膈等症，有饭亦不能吃，如此之人，死后必到地狱，转为饿鬼道，历受刑罚之苦惨，所以世人，若能化去暴怒之气，则变成和气，由此而真气充溢，意无乱动，清静庄严，修持正法，明决是非，公私邪正之理，以炼气化神，炼神合无，永脱苦海，则免坠落饿鬼之忧也。

### 三、皈依僧！

须觉人身是僧宝，僧者，不是说那，受戒念佛圆顶之僧，就是自身之先天元精，世人若能保住元精，不被后天色情淫欲之扰乱，方免变成交感精，须能断绝欲念，静中固守此点真阳，不受走泄，为人若不食酒荤，能清净斋戒，身无乱动，免致耗散精血，此谓善保真种也。世人若不知善保元精，真阳耗尽，一旦无常，息断命绝，阴阳五行之气，化为三魂七魄，由此而转坠四生，即胎生，卵生，湿生，化生之苦矣。所以若知保守元精，聚而不散，则精固气足神全，心无挂碍，炼精化气，则免坠落四生之修也。

### 五戒杀、盗、淫、妄、酒。

#### 第一条：戒杀生！

须学佛慈悲，体上天好久之德，须知人与畜生，都系天地化育，同是一个性体，只有转人身最贵，切勿为贪口腹，而杀害物命，若杀畜生，以饱口腹，岂不是伤天理，故欲学圣贤者，要视万物如一体，常抱一个仁字，何况学修行之人，更要思想，诸佛菩萨，大慈大悲，何等心肠，凡有灵性之物类，不忍害他之性命，不但不杀生灵，就是一举步，亦怕踏死蚂蚁，

一举手，亦不妄取，亦不乱折草木，并无半点凶暴之心，亦无一点狠毒之意，待物类尚且此样慈悲，待人断无残忍之心思，永不致犯杀生之戒，此乃与儒家，成仁之意义相同，又合道家，五行中之木字，一样之理是也。

## 第二条：戒偷盗！

须学佛布施，不生贪求，绝不可因重财物，而失义理，须知天下财物，各有其主，不可昧了天理良心，而乱取不义之财物，致作出损人利己之事，故欲学圣贤者，要见利思义，常抱住一个义字，对于学道修行之人，须加重视，而要反恩，古时之帝王，如尧舜禹，都能把江山让人，而再有看破红尘之客，连财产家宅，都抛弃，何况那不明不白之财物，焉敢乱取，而污我之清操乎。须知人身宝贵，未知从几世修来，为妄贪他人财物，而损坏莫大之品行，若如此贪求之人，岂不可惜哉。故修道之人，不但不偷盗财物，若能戒到细微之处，就是男子，对于一草一木，女子对于一针一线，皆不敢妄取，而借对象，定要经过主人之手，借钱财，该还就还，更要舍财培德，以功培果，可解历劫之冤孽，而保守终身，不犯偷盗之戒，此乃与儒家，义字之意义相同，又合道家，五行中之金字，一样之理是也。

### 第三条：戒淫欲！

须学佛正气，清心寡欲，修道须先，斩绝情根色性，不为情爱相缠，心不起邪念，眼不看邪色，意不追邪情，须知淫为种下万恶之原，世人若知改淫欲，而对男女定知分别，视自身是舍利宝珠，能谨慎注意，即免染犯淫欲之险，为人若不守身中至宝，而乱淫，以作伤风败俗之事，岂不是失了父母面目，又误去一世可贵人身，故欲学圣贤者，要男女有别，授受不亲，亦不随便接近，常抱一个礼字，何况学修行之人，更要思想，大千世界男女，皆吾同胞，一性兄弟姐妹，总是无极老母皇胎儿女，灵山亲骨肉，所以夫妇能相劝同修，方为合理，须知淫为万恶之首，切要禁戒勿犯，若能看比我多年龄如姐，减我年岁如妹对待，定无受犯淫欲之戒，永免受此弥天罪过，世人若能戒到细微之处，不但不邪淫，又眼耳鼻口身意亦能清净，正己化人，守道如水清，守身如玉洁，端正行为，不犯淫欲之戒，此乃与儒家，礼字之意义相同，又合道家，五行中之火字，一样之理是也。

### 第四条：戒妄言！

须学佛要守诚实，不得妄谈，若滥言乱语，必致惹罪招愆，在世与人讲话，若不知检点，颠倒是非，



用口言害人，如此之人，岂不是败了自己口德，故欲学圣贤者，口业要清净，常讲道德，须说仁义，常抱守一个信字，尤其是学修行之人，更要知有天地神明鉴察，日月星之三光照临，若说骗人，或唆弄人之话，一言一句，空中便有神祇，记录在簿上，后来如何算账，因此无论师长，善朋道伴，不可欺骗笑谈，宜诚实待人，感化他人，引行善道，言若无信，不但外人看轻，连自己师友都猜疑，如此要作什么事业，如何学道哉。故转为人道，若能将口言注意勿乱说，以戒到细微之处，不但大端不至妄语，就是许人一件东西，约人哪里去，前说之话，今讲之言，皆能做得主，不敢失信，虽然是实话，亦不要多言，因恐有做不能到之处，便成妄语，所以对此口言，须要谨慎，就不致犯妄语之戒，此乃与儒家，信字之意义相同，又合道家，五行中之土字，一样之理是也。

## 第五条：戒酒肉！

须学佛求定心，自然生智慧，须知人之心性，本来良善，可以说无恶之真性，能参合天地之高厚，且人身之气脉，亦合天地气候，同其升降，故曰小天地，学者，若不改酒，本性沉迷，智暗心昏，所以饮酒食肉，定加添心性迷昧，身中五脏六腑污秽，浊气上升，何能学道守静哉。故欲学圣贤者，要清心寡欲，不使

病根从口而入，明哲保身，常生一个智字，何况学修行之人，便要思想，古来之修真学道者，都是在深山古洞，渴时饮清泉，饥来食松柏叶，或青菜树根之类，饥饿度苦过日，不食人间烟火，苦行多年，方成正果，永登天上，如若贪图口腹，酒荤不改，五脏六腑污浊，本性不清白，如何能得脱离尘垢，证西方净土，上登九品莲台台哉。人若能守戒勿犯，以戒到细微之处，不但不饮酒，亦不食肉，日常饭食，亦不思好滋味，只望配蔬菜，不计较食物，淡泊为安，以节俭朴素为便，倘能做出大功夫，自得脱劫飞升，免再染凡境浊气，都在不犯酒肉之戒，此乃与儒家，智字之意义相同，又合道家，五行中之水字，一样之理是也。以上所讲戒条，若有皈依三宝之众，须要更加谨慎注意，切不可违犯五戒，而坠落六道轮回之不幸，切莫只用名目皈依，而贪安闲虚度光阴，致失良机，须知度己度人意义，若自己脾气魔病不改，亦不修炼大道，致此本性难明，如此之人，自己都不能自度，反要坠落，何能救度他人乎。从此看来，如鬼魔度仙佛一样，故盼望世人，须遵皈守戒，方不负吾之苦心也。

**儒教教主孔圣先师 讲道钟警明！**

**第五章：守道之法，与忍字。**

夫天有三宝日月星，地有三宝水火风，人有三宝精气神，而人禀天地，以配乎三才，不能与天地同根者何哉。乃因不知和合之理也。天无日月，黑暗不明，地无水火，万物不生，人无精气，肉体难存，天地与人，有创造万物之功能，故称为三才，而人乃三才之一，何不能与天地同寿者，皆因不知超脱之理也。世人若思与天地同春者，必须先知顺逆之理，顺则为凡，而生有形之物，逆则为仙，修炼万劫不坏，无形无相之金刚圣体，吾感叹世人，愚迷贪痴，不知身中至宝，多受名利情爱，酒色财气，所牵缠，日伤月损，被迷未醒，致难解脱轮回，故永沉苦海惨苦，皆被此八魔之所累也。诸善男信女，若希望超脱苦轮，而与天地同寿者，须修炼身中三宝，精气神皈元，自心火下降，将肾水逆上，自得水火融和，性命则合一，结成男子能产婴儿，万劫长存，与天地同体，即免受无常之拘束，又避免冥王之邢罚也。世人总不知，先天大道者，即是人伦天地也。吾传八德者，乃望世界大同之法也。世人若能依照教规，遵守八德七政之道理而行，三宝无炼自聚顶，五气无调则朝元，吾观看现在世人，全重物质用事，总不体贴圣人，治世苦心，虽有比喻劝世，反说虚妄不实，只用无稽之谈，到此午运之末，无极老母，大开洪慈，特设三期普渡，若观三期人心，如此过恶，恐难得渡回，故诸仙佛圣真，多有极力以渡众生，望个个能上天台，世人若不知反悔，而再沉

迷不醒，此灵性灭尽，则永坠地狱受苦，后返真亦无日矣。故三期大劫，须内外兼修，若无内果，只有外功，亦难证极乐之位也。期待世人，勤紧修持为上，诸子所知，昔日吾生在列国，乱世时代，作春秋，定礼乐，周游列国，所传之道，是为人道，乃世界大同之法，当时吾不知天道之奥妙，在中途遇吾师项橐，点破玄关一窍，直指先天之大道，时吾感叹，道之微妙，而曰「朝闻道，夕死可矣」。须知大道至精至微，若无人伦，何能得天道耶，后代之世人，欲学吾之文章，可得而闻也。吾之言性与天道，不可得而闻也。在吾传道之世，大道之玄机最秘，到现在三期，慈母准命，宏开大道，玄机一切，漏出在本道钟之内，使世人，不论在家，或出家，皆能自习研究，实乃现世，学道分之幸福，因为如此大幸，切勿失良机，须要切磋琢磨，严守戒律，要知古时之学道者，须往千里求明师，万里求口诀，历尽艰苦，今有此最简便，而且容易修炼之法，若再不知修者，就已经无望也。总要严守皈戒，须纲常从德无亏，能依照本书，仙佛所规定之准绳而进，自得超脱也。今夜大悦本堂诸子，有点诚心，代天颁书，帮助普渡，助理收圆之大业，故吾赐一言，以为随身应用之至宝，巧是「忍」字是也。此忍字刀插心，乃学心让刀也。

☆为君若能忍，可得天下平，诸侯或官员，若能

忍，可保其位，夫妻若能忍，可享百年偕老，朋友若能忍，盟情则不废，修道参禅之人若能忍，得成正果，此谓能忍之善报，「若不忍」则不得善报，王不忍，国家扰乱，家族不忍家道衰退，诸侯或官员不忍，政事混杂，则受罚贬或致免职，夫妻不忍，家庭分散，子女变孤独，兄弟不忍，则计较财物，相争分居，朋友不忍，礼义疏远，废弃盟誓，学道参禅之人，若不忍，不但三宝难皈元，功德林，能被无明火烧化，反真则无望，枉费前功矣。世人若能忍一时，火坑化作白莲池，所以「忍」字，能得谨慎遵守，永无灾祸，心若不作孽，大地亦不生风浪也。举例不忍之人，若遇不如意之事，其性如火山，爆发一样，但若知忍之人，不与他计较抵敌，虽然他人凶恶爆急之性，亦是自灭，此乃如火药爆发，无物阻隔，冲出虚空，则自灭矣。所以受他人詈骂，不去抵敌，自然免闹出一场大灾殃，而受不幸之惨也。所谓忍字，亦不是全指，能忍辱人之欺负而已也。大凡人人之作事，能始终忍苦耐劳，以望事业职业成功，若有始而无终者，就不是能忍耐之人，依此样作事决定难见功，虽学十艺，亦定九艺不成，最后一艺，亦难得大精通，盼望学道，读书之人，须要特别忍耐，苦中亦不退志，在忍苦之中，方得精进，自然读书成名，大道亦成就，吾指劝世人，若要学此忍字，而愿习成惯性，以避万一事故者，必学水性之软柔，而向下走，切莫习火性之强暴，以向

上炎，须知水之性质，要使其向上，决定不向上，反坠下走，所以学水性之人，头定软柔心下气，事事不与他人争论计较，且知反省自己善恶，若火之性质，虽然要使其向下走，任你如何方法，亦决定向不下，反而向上浮，所以带火性之人，其心性定燥暴，难得人和，故吾讲此「忍」之一字，乃天下大同之基本，亦是除人生苦恼，延年益寿之良药也。

## 道教教主太上道祖 讲道钟警明！

### 第六章：进道魔病是酒色财气，名利情爱。

夫万物最难得者人身，虽得人身，又难得者，生在中土，虽能生在中土，又难得者大道，既逢大道，明师又难遇，今幸已得人身，生中土，逢大道遇三期，得道钟之书，须知人从何来，当然知本思源，而为人能活在世上，都是借地水火风，四大之混合，又受父母生产养育，以长大成人，但为人要知，天地盖载之恩，日月照临之恩，皇王水土之恩，父母养育之恩，人为有此四大之恩，定不可忘却，须能报答，方不负为人之灵明也。而人乃禀天地五行，金木水火土而生，况且人身，本有一点真灵，名曰性，此性本是先天附带，而命由父母所生，故称谓先天性，后天命，修道之人，要先知性命双修之法，所谓性者，在先天之处，

曰元神，又说真意，坠在后天之时，曰见闻常识，又说思虑之神，所谓命者，在先天之处，曰元炁，又说元精，在后天之时，曰呼吸之气，又说交感之精，何谓性命，分为二乎。因父母未生前，原是太和一炁，天理合而为一，不分其二，至炁足胎圆，生下脐带一断，由此而性命分为二，此性即藏于心，而命藏于肾，因此性则不能见其命，而命亦不能见其性，至壮年时候用事，则识神专权矣。而感精盛矣。所谓性即心，乃心性相依，讲心说性都可以，心属火，火性轻而浮，即发于七窍，乃指眼二空，耳二玄，鼻二空，口嘴一空，共七空，以视物，听声，吸息，饮食，此谓七窍之称，亦谓七孔也。此时总由人心用事，道心暗矣。故发以七窍之时，用凡心做主，即变为思虑之神，逐日游荡，放纵心欲而耗也。所谓精即肾，精动则为水，此水质沉重下流，则发透淫根，泯泄变为交感之精，行淫欲，损身体，耗尽精液者，一命呜呼哀哉。故双修之法者，乃炼性命能合一，而将心中之火，降于命宫肾内，合而为一，以生真种，而性自空，此乃由道心用事也。从此精血就不下流，谓之坎水逆流，火不上焰浮起，谓之心火下降，两相和合，而不外驰，岂不是性命合一乎。吾感叹世上之学道者，不能炼到心性纯一，致性命难合一，而三宝亦难皈原，三宝既不能皈一，即是身中之五行有缺，金木水火土未得中和，以致难炼到太清，上清，玉清，以证天仙，金仙，神

仙之果位，都是被酒色财气，名利情爱，此八魔之牵缠，所以错过，一世人身之机缘，吾今次特来开示学道之人，要知八魔之害道，强烈非常，必须知防止，须先遵行八德，以破去八魔，自好无魔扰，而道自成矣。

## 讲除八魔之方法！

### 一、酒

学道之人，必须先戒除饮酒，因酒能乱真性，须知人身，肉体中之气脉，本同天地之气而升降，所以若无戒酒，身中之气血，以及精神，决定不得顺序，由此而三宝难皈原，乃染酒毒，致不得长寿，就变夭寿矣。

### 二、色

学道之人，若贪色欲，以乐其身，则枉费修行，当知色欲之害人。若只一味思娱乐，耗散身中至宝，即精液元阳，如此不但命不长，既然精力减退，亦难养气神，则心昏意沉，智慧黑暗，四肢无力，工作就疲倦，则成懒惰，所以若不知戒色欲，日日损泄元精，寿命不长，而生命休矣。



### 三、财

学道之人，须先看轻财宝，虽有财，亦须能善用，不被财宝所差使，免致惹犯罪过，亦免朝思暮想，损其精神，须知财宝者，乃人人之所爱也。须有义而取之，若无义则舍之，当知财者末也。德者本也。世人虽有积财如泰山高，亦难买性命之不死，至寿数该终，呼吸气断，无常来时，一钱亦带不去，在世所作之善恶，由人自当自受，所以在生之时，宜借世间财，以修其德，后日望能得证莲果，以享受快乐，即免受轮回之苦也。

### 四、气

学道之人，若不知忍气，心火难下降，恐遇小事，不能忍受，致心火暴怒，就变成大事，须能让人欺三分，何等清闲，又能忍人几句话，心得自在，而貌无忧，神气融和，世人若能忍耐一时，便是快乐神仙，学者气若不忍，不只道难成，恐惹犯干戈，而受官刑牢狱，倾家荡产，此皆由气，不能忍所致也。但能忍要能消，若一味忍气不消，恐反成凝心病也。

## 五、名

学道之人，须要心坚志固，以修成正果，扬名于后世，而顾父母之面目，不想为官为将，以显虚名，但人生在世，读书习武，多是想求为名将，求为高官，虽得高官，荣贵显爵耀祖，终日碌碌，到头亦是一场空梦，虽然做明官，能忠义勇敢，死后为神，只享受五百年天福，此气数若满，亦难逃避转轮之苦，须再轮回一次，为人克苦清修，如此何贵之有哉。

## 六、利

学道之人，不可看重利益，即免失礼忘义，须知利是害之对象，世人若得利以后，心能知足则妙，恐心不能知足，则生出贪求妄取，致终结，必有祸害临身，所以有利便有害，利害须加注意，详细看分明，方免受利字之所牵所害，若知克己利人，不求富裕，以满足私欲，即利德备矣。

## 七、八、情，爱

学道之人，起初定要暂时，离开情爱，方能筑基，至基筑固，男人无走精，女人无月信，此时就逍遥自在，到何处都可以静也。虽然三期普渡之修法，应在

火宅，即在家庭内，使妻为朋子为伴，但亦要暂时隔开情爱，可望道果早日成就也。可见世人，若家庭富裕荣贵，有金钱，有势力，有地位之人，则能受妻子敬孝，但若贫穷家庭，妻定看不起丈夫，而子女亦不孝敬者多，虽然有幸，能得夫唱妇随，父慈子孝，亦是害自己，不能放开，而不能力修，后日死期一到，善恶昭彰，报应分明，一丝一毫，皆自己担当，为你妻子，亦不能代受，一过半过，岂不是被情爱所累乎。今既然知此情爱之累道，但无此情爱所阻，亦不能坚决力修，所以阻我者，就是成功之起源，故学道之先，虽受阻碍，亦要暂时，放开情爱，若不暂避情爱，虽有得道诀，道定亦难成，最后盼望为人丈夫，或为人妻妾子女者，切不可阻碍进修之人，须要极力，援助进修之人，能得成功，方应该也。但进修之人，访要访其真，求要求其玄，修要修心实，得要得印证，学者，若知此进行，方免错失机缘，而违背吾之苦口婆心也。



初正玄關定心神坐法

高聲喚醒原兒輩，直向玄竅覓性機。



三教真玄不敢洩，六萬年來感式微。

玄關指在十字中  
兩柱練合六神貫

## 南无天元太保阿弥陀佛 讲道钟警明！

### 第七章：玄关与誓愿及四大条规。

吾佛掌理，三期普渡，号曰天元太保，大开收圆，今观看诸原灵，作恶犯过，横行四至，不遵天理，不守人伦所致，则本被蔽，永受六道转轮之苦，在此普渡之时，宗教虽有普兴，但真假难分，致误其徒众，不得修证真果，为此起，不忍坐视众生，陷落火坑之苦，故今夜特来指醒世人，能脱出生死，一捺路线，若看世人，虽用名字为求道，都不知道从何处求，其实道在自身，何必他处寻，只有智者能悟，昧考沉迷之分耳，须知自古，天地开，就先有道，道本自无极，而生太极，由太极，而分两仪，由两仪，而生四象，化五行，所以道在人身，玄关为无极，太极为丹田，即肾乙也。眼为两仪，眼耳鼻舌为四相，五脏为五行，身意合四相，为六贼，因六贼以眼耳为媒，能劫夺情境美味，故谓六贼也。世人若知将六贼缚住，不受妄动，即变成六神，又将六神守定，七孔即两眼，两耳，两鼻空，口嘴齐闭，八窍自在，所谓七孔，亦谓七窍，加玄关一窍，即谓八窍也。所以八窍能自在，智慧自生，自然明彻了悟真理，永得解脱之道也。

◎吾佛欣喜诸子，代天启化顽俗，故将奥妙，玄

关一窍，露之于书，世人若能识破，玄关之秘奥，此乃玄中有玄真妙诀，两仪即两眼，两眼中央居玄王，此处为人之生死关头，玄关丹田一路通，故修学之人，定要回光反照，四时子午卯酉守定，切莫离开，须和玄王之德，能滋润全身，慈悲是真性，不被幻境之迷昧，法轮常转，如讲经说法，无有定数，文武火候，须庄严守，待至贻圆，可证位大觉金仙，若一日温之，十日寒之，道定难凝而分化，故修道如上阶，守道如龙含珠，如鸡守卵，定不可离也。吾佛盼望诸原儿，当知三期普渡收圆，老母慈悲，宏开大道，赐真理在纸上，希望进道返本者，守吾佛门之三皈五戒，及四大条规，以为进修之明路，就免往千里求明师，万里求口诀之苦，本书已有载备玄机口诀，须要抱坚定信心，尽心体会，切莫妄想速成法，自有神人佑助，成道有何难哉。

◎学者，若得明路口诀，须要发出誓愿以进道，此誓愿者，乃学道者之证据，故誓要重，愿要高，心要坚，行要实，果位自高也。修真学道之人，若无誓愿，道定难成，虽然坚志修成，亦无果位可登也。所以学道得果，便有誓愿，若无誓愿，有道亦无果可定也。总之，要以誓愿取信者，乃恐人存心不固，有始无终，受了一考，即弃尽修真念头，行不至三年两载，旧事复起，即改了道心，念头一改，戒亦不遵，

道亦不学，就去淫奔偷盗，奸计巧诈害人，不怕坠落地狱之苦，故要誓愿取信，使其入道以后，不敢反叛破戒，有一个定律准针，要望老母，以及诸仙佛赐道，才能放心而赐，但看历来之修道者，以证圣神仙佛之果，无一位不守誓愿而成也。

## 四大条规！

### 第一条：

遵上训以修持，受合理之调度，以礼节待人，正己阐道，有错知改，不生骄慢杠高，向人悔过，肚肠如海，忍气能消，魔病除清，修学之人，若能如此遵行，不但将其过解消，上天反记，以身作则，教人之功也。

### 第二条：

舍身办道，金钱俭用，穿衣朴素，饭菜粗淡，宜惜福为佳，但办事务必防后患，不存高傲，不逞己才，舍己从人，助人成美，学古圣贤行为，不夸自功，不结私仇，不隐瞒贤良，遇缘则渡，莫分你我徒众，须平等劝导，不知求教，觉者应尽义务指示，师徒总要低心下气，以求精进也。



### 第三条：

办道之人，出入金钱，分文报上，不得隐瞒，公私分明，不可多报少，或以少报多，一丝不苟，须照秩序，对上下不欺，上训下以规，下劝上以礼，事事三思，又要三省己身，存天地之心，学圣贤之志，能如此者，心性自然纯，功德完成，虽是人身，已有仙佛之资格，可以为活佛矣。

### 第四条：

修学之人，不得阳奉阴违，作事须问良心无愧，见上下败类，切莫坐视不理，定要为公，不可为私，亦不可以私废公，若条规不遵，由己所欲，违上欺下，执持权利，而压大众，只饱食终日，无所用心，将是说非，妖言惑众，脾气不改，魔病太重，修学之人，若不改过，依此四大条规而行者，不只道果难成，反受罪遇，定走入十八地狱，受无量之苦惨矣。

◎学者听吾佛之言，严守四大条规，依正法而精进，既然今世能转人身，须要将今世解决，勿犯过失，方能顺序成功，凡学道者，要想长生，必须立世外之志，存世外之心，即刈断轮回之心，又将杠高执着，恶毒嫉妒，损人利己，假知暴弃，好杀懒惰，种种之

心，一刀斩断，才能证果也。南无天元太保阿弥陀佛为证

**南无三丰老祖 讲道钟警明！**

**第八章：进道须要如何，以免受种种之阻碍。**

世人须知，学道修真，乃天地间，第一件大事，亦是第一件难事，亦名最稀有之事，故修道之人，对魔障之事，当知而注意，若有道必有魔，道高一尺，魔高一丈，道有一丈，魔则近在头上，所以有道无魔，则不显矣。学道若无魔之考验，则道不足成也。起初先知自身，内外之魔，以谨慎戒之，内者七情，喜怒哀惧爱恶欲，此为内伤之魔也。为何有内伤之魔乎，世人若多喜乐，必定伤心，多忧怒，必定伤肝，多哀哭，必定伤肺，多畏惧，必定伤胆，多爱色，必定伤精，多恶恨，必定伤神，多食欲，必定伤脾，此为七情缠身之内伤魔鬼是也。外者六贼，眼耳鼻舌身意，为外感之魔，因眼贪看美色，耳贪听邪言好音，鼻贪吸香味，口贪饮食好物，身贪安闲美衣，意贪淫欲邪情，此为外感之魔也。所以学道之人，若不知将此内缘外染之十三魔，一切斩断者，六神被耗散，心中无主，后日坠落六道转轮，改头换面，披毛带角，就不好看，亦要被人伤杀，定苦中加苦矣。

◎所谓六贼者，亦名六尘，即色声香味触法，此六尘，如六大贼，何以故，因能劫夺情境美味，而染尘垢也。六贼亦曰六根，根为能生之义，眼根对于色尘，而生眼识，耳根对于声尘，而生耳识，鼻根对于香尘，而生鼻识，舌根对于味尘，而生舌识，身根对于触尘，而生身识，意根对于法尘，而生意识，因此亦称为六识也。所以六识，眼耳鼻舌身意，对于色声香味触法之六尘，而生见闻嗅味觉知之作用也。又此六识，亦称为六境，乃色声香味触法之六尘，此六尘为眼耳鼻舌身意，六根所感染，而缘缠之境界，故为六境也。亦讲为六妄，乃凡夫所迷妄之境，故为六妄六蔽也。

◎吾今次，特来参书，劝学道之人，不可不知魔考之害道，须知心为七情之主宰，眼乃六贼之先锋，此两者，则为夺进之大贼，须能善化之，故首先能将六贼，收容监禁，六尘不染，传化善道，清净反观，则群魔无法他何，而自退，皆得妙道也。亦要防止不觉无意之考魔，即顺考逆考，有情考无情考，虽然魔考，利害可怕，但修学之人，若未受过考魔者，可说未入大道之圈内也。须能受魔考，而知精进力修，可为修道人之贵格也。

◎学道之人，若能收禁六贼，眼耳鼻舌身意，不

为妄动，久炼之后，则成为六神通，能通阴阳风雨暗明，又四方八达，无不通也。六通者，一、天眼通，能看天上天下之事物也。二、天耳通，能听天上地下之音声也。三、漏尽通，乃身中以不漏精血，又无忧无虑自在也。再有三通，他心通，能知他人心中所思之事也。宿命通，能知自身及六道众生，前世行业因果之事也。神足通，能游涉天界，往来非常自在也。此三通者，由真意之作用也。此为六通之智渡法，由此六通俱足，以证上品，大罗金仙，历劫永存，则无转轮之苦，何等快乐，何寺清闲，希望得此极乐之境，须外功立，内功修，六贼无乱，六尘无染，六神统一，久而炼之，而道自成也。

◎须知一切含灵，六道众生，不论微细虫类禽兽，皆有佛性，可见万物，静观皆自得妙道，而生六通之效验，所以鱼虾水族，飞禽走兽之中，得神通而能变化亦不少，虽然有神通之变化，可惜此灵不能真善，亦不知因果善恶之报，到处伤害生灵，而变成妖精，终被天雷伐除，就难证果也。故为人乃万物之灵，知善改恶之理，为何不及鱼虾水族，飞禽走兽，能得神通变化乎，皆因不知静观守神之理，虽知而不行，亦难得神通广大也。

**南无观世音菩萨 讲道钟警明！**

## 第九章：修道之人，须知扫三心，飞四相而进道。

世上之人，修道求真者多，而得道成真者少，是何因否。乃修道之人，全不知扫三心，飞四相，锁心猿，关意马之法，故少成仙佛也。学者，若能调心无乱，意无散，六贼不侵，六尘不染，四相全无，六神澄清，如此何说道之不成哉。此为修道者，进修之好资料也。所谓三心者，过去心，现在心，未来心，此谓之三心也。心乃应事之总指挥，故过去之事不可追，去就吧，虽妄想亦不返，反损精神，现在之事不可存，去就吧，有事则应，无事则静，未来之事不可求，事来则应，妄想亦不得，如此三心灭矣。

◎所谓四相者，不是眼耳鼻舌之四尘也。乃吾佛所谓，无我相，无人相，无众生相，无寿者相，儒圣所谓，非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动，道祖所谓，视之不见，听之不闻，吸之不知其香，食之不知其味，此为三教，进修该弃之心法也。今依顺序解说四相，世人认自体，四大假合，地水火风所结色身，当作真我，见义不勇为，贪生怕死，只顾小我，名有我相，心存恶念，依私心所欲，分别你我，作事不公平，意乱动，名有人相，妄念不绝，尘心流转，不求解脱，六道轮回，名有众生相，识神用事，妄想不停，思享百岁，子孙昌荣，恶业为种，不悟佛性求

解，超脱真理，随心染境，意识不觉，苦海沉沦，名有寿者相，以上四相，总由心意而生染也。修学男女，若能将三心四相弃尽，顺手而得大道成果也。

◎儒圣之四勿者，非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动，即眼耳口心，清净是也。道祖之，视之不见，听之不闻，吸之不知其香，食之不知其味，此巧心意无乱，静入虚空境界，好猿乖巧，御马听令，心欲已止，而意识全灭，内守玄关，六门坚闭，四相忘形，以近道矣。吾菩萨，盼望修道之人，须先发慈悲念，守人伦道德，男遵守八德，女行持七政，善事多积，印书劝世，救济急难人，舍药施茶，敬惜字纸五谷，造桥补路，视善为宝，有钱多善用，勿被财宝所使，而作不合道德之事，以犯过失也。须知人生在世，顺境者不修，只望享虚浮之福，逆境者难行，因有种种之考魔所阻，致所望不能如意，世人若能知足，欲心自灭，就无私邪之念也。须要多多栽培功德，可解消前世，或今生之冤业，若善功积得多，而后修炼大道者，必定容易静，因功德能解去魔障，若杂魔灭尽，心自静也。现在所讲数言，可做修学之人，行进之光明大路，须能心不疑，而切实精进，道自成，宜要访求至人，参考研究，诚心一致体会，终有所得也。

◎吾劝修道之人，若遇魔境，须要抱正念，安慰

自心，不使其妄动，学者，能得如此做，何须念咒请佛否。因学进最重要，在正心一字，须知心者，做天堂，做地狱，做仙佛圣贤之总根源，所以心为一身之主，即属君王之位，为君主之人，若能正心，满朝文武，无不敬服，且四海平静，万民安乐，马放南山，鎗刀入库，心若一动，犹如君王反无道，作事无主决，由此而眼耳鼻舌身意混乱，而劫夺情境，以满足心欲爽快，须知心若妄动，不知用正念挽回，任有神通广大仙佛，亦难挽救，制止心欲也。所以妄心之利害，强烈神鬼都惊怕，何也。因喜贪花好色，或爱赌博，好饮酒之人，若约友到何处，逢有墓埔，或暗中有鬼魔阻路，此种人之心脏，胜过鬼魔强力，反而鬼魔都要避，此种好赌爱色之人，可见人之心欲，利害非常，能千变万化，如齐天大圣爷，一翻三千里之勇敢，实把持不住也。

**南无燃灯古佛 讲道钟警明！**

**第十章：修道之人，抱定信愿行，明辨是非，而精进。**

三才者，天地人，三光者，日月星，须知天地与人，日月与星，各包其信，天之信者，寒来暑往，四季春夏秋冬，历年如此，无不照其循环者，此为天之信也。地之信者，种豆结豆，栽稻得稻，开井便有水，

此为地之信也。日月星之信者，能光能暗，昼夜分明，此为三光之信也。若时之信者，子午相对，卯酉相对，巳亥相对，寅申相对，丑未相对，辰戌相对，所以人若无信，万事不成，故无信家业不立，有信则全有，无信则全无，信而得之，不信而失之，信为五常之主，五行之指南针，信属土，金木水火若欠土，即无信，五行就不能全，又五脏肺肝肾心脾之中，若脾土不健全者，食物不化，致此不能生新血，以滋润全礼，由此而五脏六腑，亦连累坏去也。所以学道之人，若不知守信，心意则难隐定，而心无主决，虽进道修学，道定亦难成，此乃比如三才，各有其信，故为人定不可无信也。

◎今再对信仰言之，须能信有天堂地狱，信有善恶之报应，行善者超升，作恶者堕落，信要希望得天道，必须先行人道以合，信男人当守，三纲五常，五伦八德，信女人该遵三从四德，信成仙作佛，须先扫三心，飞四相，闭六贼，信古今之圣贤仙佛，是人身修成，不是用魔术邪法而成，乃炼三宝精气神皈元而成，亦不是有注定仙根佛骨者也。信人人本是西天佛子，何人无有佛性哉。所以学道之人，若无抱此信仰，则道不能显明矣。

◎第二愿字，修道之人，要发出志愿，而皈依佛



门圣门，守三皈，持五戒，遵圣训，志愿苦修苦练，学成仙佛之境界，可帮助上天，渡回九二同性，返还无极，完成老母赋性，先天之孝也。又志愿道果成就，超渡生身父母，上极乐天台，以完成后天，养育生命之孝也。志愿学习，幽冥教主地藏王菩萨，七十二大愿，以渡阳世众生，地狱鬼魂，即众生未尽，地狱未空，不证佛果之宏誓，所以学道之人，若无誓愿，心志则不能坚固也。

◎第三行字，修道之人，一旦行进佛门圣门，无论人考，幻魔考，有形考，无形考，有情考，无情考，颠倒考，顺考逆考，名利考，财色考，心意须能抱定，立威武不能屈之坚志，死活不管，行到仙佛之地步，人不能行，吾定要行，以用逆行之功夫，炼成水火既济，心肾融和，性命合一，所以学道之人，若不受苦行，决定难结果也。苦之一字，乃修行人之考证，若受不得苦，道何成之有哉。进道之先，须要明察是非邪正，明白所进之门，脚踏之地，有符合修真之事否。能超脱转轮否。故圣人所谓，是道则进，非道则退，真假明辨，以免误了终身大事，而错去几千年，方转为人身，生中土，一大因缘也。故吾佛，希望修道之人，依照吾所讲信愿行，明辨是非，而修持精进，将来才能成道证果，若是信仰不专，或志愿不坚，或实行不笃，道学则难精进，道就不能成，果亦不能证也。

故望修道之人，对此信愿行证之四阶段，切要研究分明，即免失此佳期，以上略谈数言，可做学道之常识，诸子所知大道，不是在聪明，或富贵而可得也。乃在诚心诚意，有彻始彻终，坚决志念，才得真实功夫，所以心有实，功夫方能证实，故聪明虽有胜颜闵，但若不知慈心下气，道定亦无所得也。

◎学者须要心坚意切，规戒善功并行，若不知如此，恐上天不付其道，若无受过一番琢磨，如玉之未明，怎能高贵价值乎，所以上天要将大任付其人，须先考其心志，劳其筋骨，饿其体肤，然后方降大任，即得道也。

**南无圆通古佛 讲道钟警明！**

**第十一章：西方与十恶八邪。**

世上之学道者，在研究真理上，多数知西方是极乐，而不知西才之意义，今吾佛指示诸子，西方路途，约有十万八千里，此遥远之路程，若用两脚而行者，决定行不到，虽然不用行，而能用飞者，思飞到极乐国土，亦不知其处，因何西方，远有十万八千里乎。此乃合人之心，所生之十恶八邪也。须知此十恶八邪，即是身心内外所发者也。故对于西方之路，乃指在人

之心头，所以世人，若能将凡心俗气炼尽，道心本性自现，要往西方，享受极乐就无难也。须知西方，远在千里，近在眼，即应在玄关一窍也。

◎何谓十恶八邪，十恶者，口有四恶，心有三恶，身有三恶，合共谓十恶也。口有四恶者，是妄言、绮语、恶口、两舌也。心有三恶者，是贪欲、嗔恚、愚痴也。身有三恶者，杀生、偷盗、邪淫也。如何口有四恶，因口主说诘，虽未见诸实事，即颠倒是非，向人乱说，不好之话，便要损坏莫大道德，第一妄言，不审察其事实，就乱对人说，颠倒是非，口言乱谈，不忠不信之话，又不根据道理，而敢讲话取笑，第二绮语，不遵天理人伦，而用花言巧语，全讲那无正经之邪话，引诱人作恶，以欺骗夺财，第三恶口，遇不如意之事，即不指何物，就乱詈乱骂，天地雷雨风台，又脚手若动，亦乱骂父母翁姑，祖父祖母，或乱詈子女外人，性暴心凶，开口就伤人，口言全无慈善，第四两舌，只望自己得利，好名声，唆使他人生事诉讼，害人父母子女，兄弟相争分居，夫妻离缘，此为口中之四恶也。

◎何谓心中有三恶，因心主思虑，决断事项，虽然心中所思，未表出事之善恶，但若起不好之意思恶念，便能惹多少冤愆，第一是贪欲，即贪财利、贪名

声、贪物件、贪新厌旧、贪图便宜，欲者，色欲、食欲、睡欲、欲身闲、欲穿好衣、欲居美屋，总是不顺自然之环境，心中存不正之念头者，谓之贪欲，此乃自种饿鬼之因也。第二是嗔恚，人之魔病，最毒者，即嗔恚心，若受染此病之男女，全不听今之教训，又不采纳人之忠言相劝，若遇不如意之事，满腹恨气，半句话亦不说，若要说话，即用大声嚷喝，或怒恨持物落地，则用张大眼睛，怒视他人，含不平念头，而恨上怨下，此乃自种地狱之根也。第三是愚痴，愚即不聪明，无智慧，作事糊涂，又昏昧迷沉、不识事物之理，只愚想得财利，亦不听人教训，自作自专，以用痴呆压人，如此，人之行为，自己若不加意检点，在行为不正之中，便造出无穷罪业，后日改头换面，此乃自结，做畜生之缘，岂不可怜乎。

◎身有三恶者，第一是杀生，世人多为口腹滋味之欲，而伤生害命，轻视生灵物命，或因心性不纯，遇物所阻就暴怒，以烧伤物命，此冤债既结，总要自身转还也。第二是偷盗，偷者暗中诈取，欺骗人家财物，或私自作邪恶之事，怕人观看也。若不应该看，不应当听，不该当食，而自看，贪听，或爱食者，即属偷也。且不愿努力作事，说真用假，即亦偷也。或偷工减料，偷斤数，尺头斗量，此乃做生意买卖之偷也。盗者，抢夺财物之人，亦有分强盗为盗，若在日

间，取人家财物，或途中欺骗金钱，此为强盗，窃盗者，逢夜间人静，而暗取财物也。故此迷昧不明，良心被蔽之人，实为自身之污辱也。第三是邪淫，邪谓不正之言行，或不正之念头，淫为色欲，只望欲心之满足，而耗散真阳，自损性命，或偷色情，而污人名节，造孽败伦，轻则秽名，重恐自身难保也。若立志修行之人，定要将此十恶，改为十善，将此恶行截止，而对善行精进，能悔过，恶自消也。

◎今顺序将十恶，改做十善，先戒妄言，须说忠信，合理之言，再戒绮语，须说公明正理，劝人行善之言，再戒去恶口，须变慈悲之口，再戒两舌，须能说方便利人，讲道德仁义之舌，口中四恶，都改去了，再除了贪欲心，总要乐捐布施，救济急难人，再除了嗔恚心，总要接受人教导，发出慈悲以忍耐，永不恨上怨下，慈心下气，平等济渡，再除了愚痴心，总要不耻下问，又不再骄傲，而顺道理工作，总不再愚想，心中三恶，都改去了，再有身三恶，一不犯杀生，并且多放生灵，不烧蚁虫，或打伤鸡鸭，保惜活物之命，二不犯偷盗，更要施财物，以周济贫苦，三不犯邪淫，成全一个清净佛身，以顾人之名节，身中三恶，亦都改去了，所以世上之人，若能如此改变，十八重地狱，已经去了十重，即减去十重地狱之门路，而西方十万八千里之道路，已经行走有十万里，则离天堂，亦不

远也。

◎何谓八邪，乃指眼贪美色，耳贪音声，鼻贪香味，口贪滋物，身贪安闲，爱穿美衣，意追邪情，手作非理之事，或染非礼之污物，脚踏非义之地，此为八邪，总由心指挥而作也。而眼主于视，若贪看美色，眼便是邪，耳主于听，若贪听淫事声，或不正当之话，耳便是邪，鼻主于呼吸，若贪吸香气，鼻便是邪，口舌主于味，若贪食滋味，舌便是邪，身怕触，若贪安闲娱乐，贪穿美衣，或被触而动心者，身便是邪，心意主发念，若妄想追念邪情恶意，意便是邪，手主举动，若滥取非礼之物，或乱染污秽，手便是邪，脚主行走，若滥踏非义，乃不清净之地点，脚便是邪也。若立志修行之人，便要将此八邪，改为八正，由此而邪行禁止，正行亨通矣。

◎再顺序将八邪，改为八正，眼不贪看美色，收定眼神内观，耳不贪听音声，收定耳神内听，鼻不贪香味，收定鼻神，调和真息，舌不贪食滋物，收定舌神，运降甘露，身不贪安闲，娱乐女色美衣，或被触不动，收定身神，须能端正庄严，意不贪追邪事，收定意神，专守丹田先天祖窍，手不摇动，洗净合同扣起，脚不乱行，洗净双盘静坐，所以世上之人，若能如此改变，十八重地狱，又再去了八重，合前面去十

重，共去十八重，由此而地狱之铁门闭，永无地狱之路矣。再有西方十万八千里之道路，又再走了八千里，合前面走十万里，共走十万八千里，由此而西方之路通达，登天堂，便在目前矣。盼望修道之人，若能将此十恶八邪，改得清净，由恶业，而化为善业，由邪行归向正行，则能同吾佛结道缘，共修德业善果，而证正等正觉，大觉金仙上品高位，就不受沉沦之苦，直登道岸，享受快乐，则地狱门路永闭，天门常开矣。吾佛所愿世人，闻此正法真理，而成正果，并且化恶类，皆为善良，邪党皆皈向光明正路，又将苦海颓俗，娑婆世界，改为西方净土莲台，消除一切苦恼，皆吾佛之大欢喜，个个回头是岸，使保世人，能尽得渡脱，方不负遇此三期普波大因缘也。若有志于道者，切要穷究，往西方极乐世界之真理，方能与弥陀佛会面，定不可轻视此道钟警明一书，而放弃不学习研究，须当改过迁善，求精进也。

◎人人既知地狱，有十八重，都是合世人，所沾染之十恶八邪，所以若知将十恶八邪改去，永免同十八重地狱，结恶缘而受艰苦，亦可登极乐之西方，享受最上之清福，若希望往西方，享受极乐，须先学习念佛，并受三皈依，持守五戒能得始终如一，至临终之日，自然知别世时期，阿弥陀佛决定现身，来接引往上极乐，故在此临终之时，最重要助死者念佛，可

望死者，能得安心，既然仗佛之力，心意无散乱，就免投入四生之惨苦，盼望世人，若逢双视或朋友道伴，要临终之时，切不可啼哭，最为上也。

**南无无量寿佛 讲道钟警明！**

## **第十二章：学佛之起源，及魔障之生灭。**

夫道者，觉路也。使人人归于觉路，乃引迷入悟，而修出迷途也。然必由浅入深，道本无为，而法可作，则是道为体，法为用，体用俱备，性命双修，循序渐进，未有不能，入于佛境之奥妙也。吾佛开教以来，只与人结缘，不与外道结冤，无论在家之人，或出家之众，须要学忍辱慈悲，诚心精进，持戒尊严，宜要四相皆空，一尘不染身心，如此何有仇之可结乎。

◎当初释迦佛，生平不与人计较，有广大慈悲，且十分涵养，虽被歌利王，割截身体，节节分开，其时歌利王问佛，有怨恨心否。佛说并无怨恨之心，反而对歌利王说，若成道之后，决定对你先渡，有此慈悲之忍辱，方能证位大雄，得涅槃，大觉金仙之极果，永生不灭，皆由能忍辱仁柔，以得六神通俱足，则无所不知之事也。故佛门以空说法，能空诸一切幻境，无人无我，无声无臭，既然无人我之见，有何怨恨之



心，可出现哉。

◎须知释迦佛，在雪山苦行，不贪生，不怕死，若贪生怕死者，非大丈夫之所为也。释迦佛，自己认识，幼年出家学道，不比中年之人，有化了气质之性，事物能看透，故自己深加琢磨，幸遇佛之根基深固，屡次受其父王怒责，又受种种刺激，佛并无半点怨恨，或退道之心，所以希望世人，须知佛之苦行，又成道以后，对渡世之慈悲苦心，讲经说法许多年，所留经书亦不少，所以世上之修道者，免踏入黑暗之路，亦是佛之德庇也。

◎观看世上之修真学道者，意义不明彻，亦不加究读，致邪正真假难明，一旦入于偏门，每多碌碌，以渡过一生，到老来亦无所成就，实可叹可悲也。吾佛今次登堂，是婆心渡世意切，苦口讲玄机，望使人人，同归正等正觉之路也。故自将在世所学之法，尽述与诸善男信女，效用可修，以了俗缘，而同登道岸，虽其言平淡通俗，但其理实现精微，须勇猛精进，采取真材实料，依皈教法修造，完成本性明朗，安身筑基立命，超出世外，作一个逍遥自在菩萨，修真学道，若能视性命，为一大事，看破尘缘，将情境一刀两段，万有皆空，急以脱尘离俗，世人若不寻个出头路径，终日争名夺利，贪妻爱子，至寿终，无常一到，万事

皆空矣。至此死期临头，何是我之财物，何是我之妻子，已经无半项是自己之物，只有善恶二字，可随身带去，所以世人，观看世上，所有万物皆是真，于吾视之，如浮云朝露，亦如梦幻泡影或风前灯，虽然三期修法，学道应在火宅，而心须能无尘俗之念，妻为朋，子为伴，千魔百障，顺其自然，生死存亡，苦乐富贫，任凭天断，立大丈夫之品行，抱古圣贤仙佛之志念，用此一点真气，时时使其上升，念念皆仁，如此即真向道，何惧而忧道之不显明哉。

◎道者，自无而生有，乃自然而然之法也。故吾佛叮咛，初进道之人，切莫生愚想，未曾学道，即欲望成道，未曾学佛守戒，即欲望作佛，只生妄想千端，巧诈百计，名虽修道，四相未忘，五蕴不空，五蕴者，色受想行识也。蕴者，积集之义，因世人由色受想行识等之五法，积集而成身，故谓五蕴也。「解」一色蕴，色谓有形物质，即眼耳鼻舌身意之诸根，爱受染者色也。二受蕴，谓眼耳鼻舌身意之六识，而领受色声香味触法六尘之作用也。三相蕴，谓意识应于六尘而起，思想之作用也。四行蕴，行者，造作之义，谓意识思想诸尘，造作善恶诸行之作用也。五识蕴，谓了别之义，对境而知分别，各事物之心识，举例，电气，能电死人，火能烧死人，米穀可食，能活世人，水亦能生活人，能知事物之相质，即谓识也。

◎学道之人，若五蕴不空，四相不忘，虽然外貌俨然衣寇，看来如真修之状态，其实内心几同禽兽，名利之心不改，是非之心常存，奢华为念，而浪费无程度，只恐衣服，或饮食不及人，不应当得之财物，而望侥幸可获得，常望所思所为，贪求事物皆能如愿，若逢不如意之事，则发生怒气，又多嗔恚，或贪安闲，不愿努力，此种出家之人，是借道靠佛为名，其实行为，只望能安顿其身也。如此之人，虽说学道，可惜心意未纯，只借用假名字为道，心都不在道，依此看来，何不及早还俗归家，染苦为乐，何必久住玄门，靠道借佛营生，造下无边罪过哉。故此种之人，不但今生，不能超拔自身，而来世亦决定坠落深渊矣。且今生之福果未得，来世之罪孽早种，为此吾佛奉劝学道之人，不论在家出家，当要自己省思之也。

◎道者，以诚而入，以柔而用，以信而修，道心即坚固，观古及今，学道如牛毛，成道如兔角，多是不诚心，无真意体会，故少成仙佛之果也。若看学道之人，心中大概，多有欲望，能早日成仙作佛，以逍遥自在之念，此欲字一字，人人本有，人若无欲，心志不高，况且此欲意，若欲得好者，阳气时时上升，若欲不好者，心暗如黑云，蔽在日月矣。所谓好者，谓之正气也。正气者阳也。即道心也。心暗者浊气也，人心也。学者若用人心，以求真道，真道定不可得，

若用道心，以求真道，真道则现在目前矣。所谓人心者，即迷昧贪求之心也。道心者，即天良慈悲发现之心，所以修学之人，若用慈悲，无杂念之心，以求大道者，真道不求而自得也。

◎修炼内功，最重要者，乃在却病，要却之病，并非只却风寒热湿燥火之六气病也。亦须要却去贪欲、嗔恚、愚痴、邪见、偏爱、偏恶、骄慢、狐疑、嫉妒、执拗之十毒病也。此十毒病，若能却去清静，百病就不发生，可以延年益寿，可以成仙作佛，为圣为贤，须知此十毒之病，若不能却去，任其如何学道修炼，或得气血壮旺，可以抵抗六气，免被外感染病，亦决定不能成道也。若能却去十毒之病，虽是外功内果未足，致而大道未得全成，不能超生了死，亦可做世上之模范者，亦能享受幸福之生活也。

◎顺解十毒病之大意，贪欲者，只欲贪色声香味触法之六欲，以满足私己之偏心，乃用不合道理之法，而强夺诈取也。嗔恚者，逢不合心意之事，即发出无明火，而怨上恨下，或言语半句不说，虽要说话，但其言语，一言如千斤之重，所出口皆是恶声音，或乱喝骂，以用圆眼睁眼怒视人也。愚痴者，不知亦不识，乃无聪明呆教之徒，不但不听人教，反用恶脾气压倒人，其实事理不能通达也。邪见者，不正之见解，乃

应该做之事项，亦不愿穷究真理出现，只一味抱自己之心，所思之意，而言行动作，实不能符合公众之道理也。偏爱者，只能爱护一方面，如对自己所亲近者，则用私偏心，而特别爱惜保护，虽有差错过失，亦不甘责备，若对自己之丈夫妻子，或徒众，亦是同一论也。偏恶者，即对自己所厌恨之人，用私偏心对待，虽然其人有善点，不但不表扬称赞，反而用无理之责备，只望他人顺其意见，总不办明善恶是非，家人外众，亦同一论也。骄傲者，乃自夸才能，则看人不起，又自尊自高，亦不服人，亦不受人劝解教示，谏诤也。狐疑者，心性不稳定，时常多疑他人，欲侵害自己，巧不该疑而疑也。嫉妒者，常抱不平念头，若看他人有钱财，有才能，有势力，或受人尊敬，或做事业顺利成功，则起妒恨之心也。执拗者，若不至急改过，决定无药可治此症矣，因此种之人，不认自己之偏差，只要固执到心底，亦不听他人劝解谏诤教示也。观看世上之人，无带此十毒病者少数，今幸逢有病，亦有药可治疗，愿世人切要拿去治疗，免致愈染愈重，若过重恐真仙古佛，亦难治疗也。须知孔圣所说大学「格物」二字，亦是教人须先，格除心腹脏腑中，所有邪毒污秽，乃此十毒病之原因，须先治疗能愈，使心中腹内，常能清洁，然后穷究物理，方能贯通，要知格物之法，乃将自心时时反观，如明镜时时拂拭，不使其惹染尘埃，此即格致诚正，乃治疗十毒病，最好方

法也。然必先除清，酒色财气，去其外感，后绝十毒病，去其内伤，此病若再治好，病根自断，病体自愈，然后大道可修，长生可得，身体既能健康，就是世上的活神仙，岂可说待死后，方能为仙为佛乎。若有道德之人，就是仙佛，作恶之人，即是鬼魔，在生或死同一论说也。

◎观看世人，大多数，对大道无缘，虽然不欲炼大道，亦须种人生之善因，男守三纲五常，女遵三从四德，以为人道之根本，若得根深蒂固，欲望大道成功，则无难也。须能依本道钟之内意，章章节节深究，照前面第一章，幽冥教主之规律，以进表上疏，发出誓愿取信，皈依佛法僧之三宝，戒除杀盗淫妄酒之五戒，五戒若不能全守之人，亦可采用方便法，而皈依之也。一旦皈依以后，切不可违背教规，而乱为破戒，必须要行善造功，以望消除历劫，所牵缠来之冤孽债，虽然逢此世，能知忏悔立功，对此冤孽债，恐一时亦难以消尽，故对于邪魔之考验，须要倍加注意为是也。

◎世人在历劫，所造来之善恶，善有善根，恶有恶根，所以根缘之浅薄深厚，皆有注定，名虽注定，亦要由心而定，只在愿修不愿修之差别而已，天下无难事，只怕心不坚，所有千万事，总是由心造，故心须能坚，学佛始能成功也。须知有道德之人，头上常

现出紫气上升，天魔就不敢侵，学者若无杂想，那有心魔之所生也。又行善之人，其头上有白气之发现，天魔时时来考验，因此善行之阶段，尚未入道之范围，故心意未纯，恐再有生出妄想，而被心魔扰乱，总要抱精进之志，天魔心魔自消，切莫有生出退志，若如此定被魔之侵也。再有作恶之人，其头上有黑气冲出，此黑气邪魔最喜亲近，此三项气，原由心所造之善恶，而显露紫白黑之气也。

◎学道起初，虽发心宣誓，皈依三宝，以守五戒，亦须要谨遵，师尊之法言法训，常要慈心下气，恭敬一切大众，不可使性纵情，依心所欲乱作，或妄念千般，自损真气，更宜舍己从人，以身作则，最忌伤生害命，勿谓吾不如人，即起嫉妒之心，而欺贤压智，休谓他人不及吾，便生轻慢之意，而不尊敬上下，莫抱好胜心，只欢喜事事胜过他人，则生欺凌侮辱心，休起杠高念，而骄傲看不起道伴或朋友，须能反思，吾不如他，是自己修积未到，又他人不及吾，是其时运未来，所以学道，不分大小尊卑之别，亦不论富贵贫贱智愚，男女老幼，皆用平等心，以化渡修学，须要看有道德者，尊为大，不可自作聪明，反被聪明所误，可见古今，许多聪明，反误自身，看天下之事，只有学而知之，若全无学，只生而知者，能有几人乎。故好学者，必定事事成功，即如金如玉之可贵，若不

好学，而放荡者，半项不成，就如草茅之不贵也。虽有金银财宝，亦不为贵，贵在仁义道德，身为天子无道，亦不为贵，若乞丐成道，就不为贱，切莫看富贵，而动其心，逢贫贱之时，则移其志，能视自身，为已经死之人，实学死中得活，以无生无死也。所以若无结生之因，就无死之缘，有因后结果也。

◎修行之人，原是不求安，亦不求饱，只要大道真理，能得明彻，便可以了道，岂不知君子之人，谋道不谋食，能抛弃三心，而不存过去心，亦无有现在心，又不起未来心，若看小人之修持，只望谋食，而不谋道，三心常存，即永失真道矣。须知历来之圣贤仙佛，都在心意上用功夫，而能忍耐以修成者，所以心正而身自正，所行之事亦正矣。心若邪，而身定亦邪，所行之事亦邪矣。故修学之人，必先正其心，然后以诚其意，若心不正，而意亦不诚，意若不诚，妄念百端，则离道远矣。既有经过就知，此妄念一起，心神则迁移，神若迁移，心则无主，六贼顺此而扰乱心田，逢此之时，若知再收复尚妙，若不知用道心，收复制止者，就失真道矣。可惜哉。所以修学之人，大道成功，亦是心意助成，失败亦是心意所累也。

◎当知学道之人，魔障极强大，无学无魔，愈深学魔愈高矣。所以炼静，到中途之时，遇功夫之进退，



令人生出懒惰之心，或因被食欲睡欲之阻，以退道者不少，要管教他人，虽是容易，实说自己妥管制自己，有难中加难也。道心若无坚固，诸魔顺其心乱之机会，而入心窍，或生于身中，若生于心者，即名利情爱，是非人我，得失之因素，且生于身者，乃疾病饥寒苦乐，反复得意之关头也。此两者，未能解脱，定枉将历年之功夫，以尽放弃，所以修学之人，若不能将魔关，一切斩开，总难高上天阶也。

◎学道之人，若受不得苦，苦根不能尽，智慧就难开矣。今愿修学之众生，当于苦处求真功夫，能受一番苦验，即退一番魔障，若受过十分之苦验，即魔气全消矣。须知吾佛之心，执一不二，不在受苦途中，而移其心志，若起一妄念，正是着魔，终身被迷矣。故修道之人，总要看生死二字，如虚空之有无，亦不可一定贪生，又不可一定求死，生亦由天，死亦由天，不可固执于有，亦不可沉迷于无，能知如此省思者，魔则不侵身，心自静也。虽为修学之人，亦有真心修炼者，亦有图名买誉者，亦有偷生逃避者，多半谈有谈无，只饱食终日，无所用心，痴心妄想不停，都是此幻气未消之故，致着魔也。今盼望修学之人，切莫为名为利，而误大道也。

◎讲到此处，已不少也。诸有缘善男信女等，若

读到此章，看此复杂之长文，必定讨厌，即放弃不读诵，切要忍耐一分，从头至尾，看读清楚，而后则知吾佛在世，苦修成道之法，方可做学道之常识也。再讲静坐之法有三种，乃普通坐法，单盘坐法，双盘坐法，总之理有定理，法无定法，由人随便不拘束，不阻碍心神之不安宁，能随时入静就好，何法都可以用，坐在蒲团上，用鼻吐出腹中浊气，约量几回，至腹中爽快，身中觉暂静，将舌搭天桥，以吞甘露，眼要露一线之光，即半闭半开，平视回光返照玄关，亦要兼守丹田，防止浊气之不上升，静中切忌，埋头昏沉之魔病，静中知觉身正，则前任脉，后督脉自通，呼吸要微细，缓绌而长，不可粗急而浅短，在玄关丹田之间，则血气自顺，元气自固，七情不肆，则不随便受染六尘，百病不治而自消，每日子午卯酉，是天地转阳气时候，所以依照四时而坐，即容易得静，顺手而得法，在静坐之时，要绝杂念思虑，用真意随呼吸，一往一来，一上一下，觉有透丹田玄关之间，勿迟勿速，任其自然，觉得口鼻之气似无，由其自如，须知在静中之境界，多般皆是阴魔之变化，切不可初学坐工，即妄想作仙佛，若有妄想之念头，被那天魔心魔阴神看透心事，即在静中变草野，做蓬莱仙境，设出龙华，变假老母假佛假仙，来引上瑶池，见老母娘，此妄想，终致落空，无道可得也。

◎吾佛当初在世，静到若亡若存之时，有狂虎张牙舞爪，大蛇现身，遇此境来，吾全然抱死，而不在意也。又遇到杳杳冥冥，即入无我之境，另一境界，亦不之来相视也。知有人送金银财宝来，吾亦不在意也。昏迷之间，见美貌女子，亦不理睬她，存正念，而不改其志，又遇道未圆，正在静中，有天神带玉诏来开读，说要接吾上天台，封果位，化来一只白鹤，今吾坐上，生出种种虚幻，欲败吾真道，受此许多，奇奇怪怪之事来，若不是念头抱得稳，其时若有毫厘之差，即失之千里矣。学道若能炼到诸般景象，入眼皆空者，已经得真静也。所谓静坐，佛曰万法归一，乃不为境遇阻其怀，而乱道心，亦不为名利扰其衷，而失真意，早晚修持，朝夕不离，将俗心变为道心，以凡骨炼成佛体，色相皆空，万缘不染，然后自不执人我，亦不着形相，若落于人我众生寿者，则生着相之心，此皆非静坐之道，大道本来无形无相，学道若用有形有相者，已入歧途矣。故坐功之人，心要能空寂，空无所空，自得真空，然后大观自在，其时真种由尾闾关，直上玄关，久久煅炼，自成舍利，透出泥丸宫，即现吾光明本性矣。

◎若年轻学道，欲盛亦要调制，谨慎保持，虽有虔诚静坐，久而全无发现进步，反而消漏者，此必有亏德缺功之事，必要忏悔，加添从善，修功补过，方

得容易精进也。亦有修道者，非但信心不能坚固，而有犯速成弊病，明知功夫未到，便思证果，如此岂不是妄想乎。吾佛，深愿下界苍生，既能闻此妙道，须要脚踏实地，乐道修真，若得真静，美女当前亦不知，又有坚志，虽是患难，刀枪临头亦不怕，一心炼道，以求大功成就也。然学道者所知，若魔障之关打不破，必无道可学也。须知在家者，有妻子之情爱所牵缠，在外者，有名利之兢争，色欲之所染，所以修炼大道之人，须将一切俗缘看淡，不为假境，受物质之蔽害，随遇而安，顺事而接应，身在红尘之中，而心超出红尘之外，能如此之人，方有道之可成就也。

◎以上所讲之言，信不信，总由尔世人，若能信，则不负吾佛之婆心切切，若不信，终不能了道上升，故升降二字，巧天堂地狱之路，由尔世人，自作自为之，莫说吾佛之无恻隐，无慈悲也。若能依此浅言而修持，完成三千功果，八百行满，应赴紫府玉京之选，以成菩萨，再加帮助收圆渡世，就成佛之果位，永受紫府标名姓，用心苦志修行，得道成真，参拜瑶池老母，同赴龙华，赐尔吃一颗蟠桃，寿增千年，不老长生，一旦果就，人间天上，永流芳名，今愿诸有缘后学，须勤习妙玄，既然入宝山，不可空手还，今能入此宝山，转生最高贵之人身，若再不知修，就是空手还，今世不渡自身，更待何世渡此身否。若能学吾

能忍受人间无限苦，定做天上，逍遥自在，无量寿佛，岂不美哉，须知无量寿佛，就是大道成就，万年不灭长生，亦名无量光佛，乃煅炼金刚真性，现出舍利宝华，由六神通俱足，而常现光明，救渡众生，离苦得乐，亦是阿弥陀佛另称之佛号也。

## 东土接引达摩初祖 讲道钟警明！

### 第十三章：性与心，及人之命。

自亚圣孟夫子归天以后，天道失其传，到梁武帝，统治天下之时，老母看将来中土，佛教必定大普兴，故特命吾下中土传道，吾从西而东，非有片纸只字，全凭心意用功，以渡众生，那时到中土，看梁武大有机缘，有意渡之，可继为第二代祖师，奈武帝，俗缘未了，不得已，无意中，劝渡神光，神光受吾感化，得传受大道，继吾之后，为第二代祖师，因吾传道，是在中古时代，大道玄机，口诀最秘，口传心受，不借文字记载，到今世三期末劫，灾殃迭降，爆光炮火迫近，收圆赶急，世人全无思念本来故乡，而不觅真理避劫之法，只知醉生梦死，永沉苦海，常沦六道之中也。所以老母，悯念原儿之苦，设法救拔，故将玄机妙诀，漏在书中，赐与好道之人，不论在家或出家，亦无分教门，以及贫富贵贱智愚，若能依本书，进道

守戒，宜要低心以求，下气而修，久之并无移改心志，自有效验也。

◎吾今夜奉命登堂，看到每期，诸仙佛讲修心炼性之法，已有甚多，亦不必再言，故吾转讲性与心及命之起源，以及性命双修之要点，教与世之学道者，并得了解，去末求本，悟本来真面目，习于父母未生之前，而登道岸，是吾之厚望也。吾今所言之性者，无极也。乃生天生地生人生物之总根源也。自性本在无极，寂然不动，无极者一圈虚空属白，本无一物，太和之气，今将人初生，以在母腹，譬喻而形容之，人之初生，天气下降，地气上升，阴阳相结，以为人也。神者禀父母之性为元神，此元神不识不知，无思无虑，无声无臭，又名曰道心本性也。而受天地之性，变为识神，名曰人心，又曰妄念之心，此识神不生不灭，最虚最灵，而元神能主造化，而识神，最显最灵，能应无停，此元神是心之主人翁，释曰金刚，儒曰灵魂，道曰铁汉，在身为魂，修善为佛为仙，作恶变禽变兽，此元神随身之有无，从受胎而得其生，凝于无极玄关，即两眼之中央，主宰生身之造化，人初在母腹之时，头向上，而脚居下，谓之天地定位，卦爻不缺，纯阳干卦，无半点阴气，一尘不染，俗气全无，无声无臭，正正纯阳无阴之体，此时识神，妄心未有，一派天然，元神道心存在，本性朗明，修真学道，则

悟在此未染尘埃，而修合空空寂寂之实境，此为真本性也。

◎自从十月胎足，临产之时，名曰，天翻地覆，返转胎，即乾坤颠倒，变成头在下，而脚向上，瓜熟蒂落，一个肉包下地，哭了一声，先天无极窍破，而元神元气元精，从无极玄关而出，分为三家，即坎离颠倒，干卦失中阳，落于坤卦，由坤变坎，坤卦失中阴投干，以干变离，由先天乾坤定位，而变成后天坎离也。坎得一为满，离失一为虚，离属火，坎属水，谓之坎中满，离中虚也。此水火未济之时也。而此元神，自无极玄关奔下之时，在于内心之内，后天称为心性，在圣贤曰圣性，在乾坤曰天性，在无极曰佛性也。而此识神，是人心妄念之神，顺此吸气，随吸而入，以与元神，合而为一，同居于心也。人所知心为主，一身造化在于心，从此元神退位，本性黑暗不明，识神当权，由此而妄念，人心用事矣。此即性之根源也。所以人之本性，本来是善，因被人心所阻蔽，故不得明朗者也。

◎再讲心字，吾今直指众生，依法而进，自得见性成佛而为劫后，初进佛门，求道众生，得闻正理也。夫本性，名曰金刚，在无极曰性，在人为心，所谓性，与心相依，又名曰金刚心，此心人人本有，个个俱备，

是诸众生，自知自觉本等之心，何以故，一切善恶，皆自心造，自心修善，令身安乐，自心作恶，令身受苦，心是身之主，身是心之用，所以佛由心成，道由心学，德由心积，功由心修，福由心作，祸由心为也。此心亦能作天堂，亦能作地狱，又能作佛，亦能作众生也。故曰心正成佛，心邪成魔，又曰心慈是天人，心恶是罗刹，即恶鬼也。可见心，乃是一切罪福种子，忽善忽恶，忽起忽灭，把持不定，世人若能，将自心把得定，作得主，不作诸恶，常修诸善，依佛法修行，立佛行誓愿，看虽是人，不久定成佛也，若有善男信女，求佛道，而不明自心，恐未得成佛，若能名自心，达知自性，依佛修行，决定成佛，胜诵金刚经三十万遍，功德无比矣。是以一切诸佛，正等正觉之法，皆从自心修出，实为无穷无尽，不坏本性，故名曰金刚心，世人若能悟此心者，名曰悟佛心，所以佛是性，众生是心，心性本相同，只因修与不修，信与不信而已，所以由此而有佛，有众生之别也。因为一切功德，皆从自己心地修成，非从外得，故人心者，黑暗也。道心者，光明也。所说人心，乃愚人之心，犹如海水起波浪，阴暗不能明彻善恶，不知有天堂地狱，不信有罪福轮回，自犯贪花好酒，杀生害命，以供口腹之欲，此种冤仇，积债相报，宜改头换面，乃由此因而来也。



◎世人若能行到好心之地，即是功满，以见性矣。好心少人行得到，何谓好心，则利益他人，不求恩报，供养他人，不求福报，能低心下气，满人心愿，人难舍者，吾能舍，人难忍者，吾能忍，人难行者，吾能行，人难救者，吾能救，不择冤亲，平等济渡，此所谓真好心也。小根之人，口虽说真好心，其实，心无慈善，若贤之人，常行好心，而口不自言好心，惟求利济他人，不求自己名声，故名曰好心，若是舍寸而求尺，积少而望多者，就不是好心矣。须知心与性相依，不生不灭最灵最圣，遇境似有，境灭还无。如空中浮云，有形而无物，人若能悟真心，常学不昧，不随妄想流转，依真性主事而行，在后天，只见肉身，不见法身，法身者性也。佛是开悟后，常见本性也。所谓元神本好清，而欲心扰之，道心爱静，而欲牵之，若能除其欲，而心自静，澄其心，而神自清，自然六欲，色声香味触法不生，三毒贪嗔痴消灭矣。所以不能者，为心未澄，欲未除也。若希望成佛道，须先明心，自心能明，则因果不昧，寂然不动，欲就不生，欲既不生，即入真静，静中得性，见性则成佛无疑矣。以上是讲心也。

◎再讲命，人自无极，只有性，而无命，自出母腹后，脐带一断，先天玄阙失位，后天识神掌管，能呼能吸，命由此而生，人之命者精也。精枯身则亡，

精满能善用，则能化气，气能化神，神能还虚，则见本性矣。此命者，身之命也。托在呼吸之中，呼吸一断，命就休矣。命者，坎水肾也。修真之事，用逆还之法，即炼命归根也。故男子十六清阳足，女子十四浊阴阵，清阳者，壬水也。浊阴者，癸水也。所以修真之道，炼复命归根之法，使精血不走泄也。所以坎属水，离属火，修道之人，若知此理，则用坎中之一，还离中之失，别名曰，抽爻换象，运坎补离，夺天地之正气，谓之坎水逆流，离火下降，此时水火既济，性命合一，致离回复，乾坤定位，本性圆明，谓之水火融和也。虽言之甚易，而行之甚难，倘能除去一切人欲，洗了顽心之秽垢，心若不妄动，如大海之平波，就不沉船只，故心善，万事亦善，而后自能明心，可以见性，况且此段功夫，非是简单之事也。若不先将七情六欲三毒，种种妄缘，一概扫尽，则难上佛境也。

◎因人落后天，各赋天命，不但人类有天命，且牛马豚犬，一切众生都有天命，欲使性命合一之功夫，所领之使命，须能完成，所领使命者，外功也。外功要行三千，内果须修八百，内外俱备，命半斤，性半斤，二物中和，自能返复先天，合本来真面目，所谓三千功，八百果者，通三关，八卦之爻满也。但双修之法，内外合并，缺外功，则德行不全，缺内果，则道格不足，所以外功，本由心作，须能完成所领之使

命，始无亏欠也。世人若能说一言必谨，言则有功，一行必慎，行则有功，做事不苟，大小之事，一芥必严，莫非功之所积，功之所堆也。内功者何，惺惺勿致于昏昧，防心意之动，如防城陷落之险，空空不着一物，守心更比守身之严，慎防真性，及其妄心，所交斗之会，今将内功，重再言之，此内功，不可以色见，不可以相求，若能扫去一毫之色相，则有一毫之阳生，扫去无端之色相，即有无限之阳生，若将人欲色相扫尽，不留丝毫，自得大自然，悟本初父母未生前之正理，此双修法之需要，不可不知也。倘只知修性，落于孤阴不生，或只知修命，落于孤阳不长，孤阴不生，孤阳不长，皆非先天大道，修炼者，必知性命合一，方得下手，以炼九转大丹也。若只修性，或只修命，如车之行，只前轮行，而后轮不走，亦难得会合佳期矣。

◎吾今细言，一切众生，皆有佛性，本来不生不灭，不因智而增，亦不因愚而减，只因迷，与悟之差，致而升沉也。所谓长迷不觉者，永坠苦海，佛是长觉不迷，固能永证佛道也。有缘大志男女，欲求佛道者，须知身是父母所生，亦聚父母气息，九孔常流，种种不净，四大假合，地水火风混成，终须败坏，知自性，在无极，寂然不动，感而遂通，变化无穷，威灵莫测，明明了了，自觉自知，灵灵寂寂，无为一气虚空，有智

男女，定之身是幻，在未死之前，当作死一般，借此幻身，学佛修行，观诸圣真仙佛，渡世阐着宝箴，皆是方便，引导法门，若能诚心坚持，如水洗尘，似病与药，心空性明，似良药治病，此理乃是超凡入圣，进道门路也。修行不分老少，善恶邪正，依佛行持，吾言苦海无边，回头是岸，人若能回心，发愿修行，改恶向善，得此正法，不拘老少，皆能成佛道也。儒曰，君子忧道不忧贫，又曰朝闻道，夕死可矣。以此数语推之，玄机何等贵重，岂能将大道，露泄于纸上乎，若不是末劫收圆，焉能将玄机口诀，不分贵贱君子小人，俱可得乎。吾所讲妙理，非是虚言，十方三世诸佛，都由此而成也。学者，须谨慎，而勤勉研究之，将来可望，赴此最乐之佳期也。

**南无丈殊师利菩萨 讲道钟警明！**

## **第十四章：人之劳动，以及休息睡眠。**

人生在天地之间，可比如蚂蚁一般，地球之旋转，世人全然不知，无定时刻，都是自由行动，若看一般之人，只知身之动，而不知心之动也。因心动者妄想也。故在睡眠时候，乃安静其身之不动，虽要安静，但心意，必不得安静，致有妄想不停止，至睡去不知人事，即开始做梦，此点灵魂，就去游山玩水，消耗

体中之真气，所以若要安身，则要先知静心，又对于身礼之动静，亦须要时常配合，若劳动以后，必须加意休息，在工作之劳动上，一小时之间，必定要休息一回，譬喻为人教师，教学一小时，定要休息十五分钟，此休息之名，叫做静字，所说此静字，不是身心能一致，六神能合一之静也。虽然身礼休息，但身中之六贼，无法禁止，必胡思乱想，每每耗散，六神不能合一，所致不能得到真静之效验，人身乃是借五行，金木水火土而生，所以人之劳动，以及劳力之后，必定要休息，以恢复其体力，保养神气充足，人自日间，劳动至夜间，若全无休息时间，此种人之五脏六腑，必定不顺，致身礼火盛，火若盛，百病就发，所以有动必有静，且人之睡眠，乃是最长久之休息，平常人之睡眠，以八小时为度，人若贪眠过度，精神就会不振，对于坐功，极不相宜，亦不符合，阴阳颠倒之秘诀，但初学之人，或劳动者，若睡眠过少，即体力不能恢复，身中就不舒服，对于静坐，有不好之处，而睡眠必要定时，亦须静制时间，常常保持神气清明，方得入静，初步练习静坐之人，以免定时，在西刻早晨，以及半夜，身中有爽快者，则可以坐，在静坐时候，感到眠不足，即容易昏沉者，可以再睡少刻，起来再坐，总之睡眠，不可过多，亦不可过少，若能日日勤调，刻刻注意，后来自能达到无埋头，无昏沉之所阻也。

◎叮咛坐功之人，当知其温凉寒热也。须知人身随天地，四时五行之变迁，道乃旋转于阴阳之间，炼道分四季，春夏秋冬之度数，故在静中，温凉以及寒热，须要注意，因人身是肉体，四大假合而成，在此四季之中，若无提防，恐火盛，或受风邪，对坐功就不宜，应该谨慎，不可学吾，以前在凡间之时，常犯此弊病，困难多年，所以今次，特别嘱咐弟子，不可犯此弊病，而误大事，后日思归瑶池故乡，无机缘可到，切宜记之也。

◎须知一年四季，春夏秋冬之阴阳，学道最易进功，宜在冬一阳生，乃春季旺木之时，阳氧极盛，所以学道修静之人，逢此春季，须极力进功，一年有一阳可得，至三年功夫，若得精血无漏泄，方得三阳开泰，万物萌芽更祈，乃道体大变动之意也。现值三劫之中，圣贤仙佛，慈悲愿切，到处挥鸾讲玄，普渡众生，能尽携手接引，同赴龙华会，位证仙班，无奈世间凡夫，多数迷于酒色财气名利情爱，日不静，夜空思妄想，虽然人生，有活百岁者，但要看七十岁之人，亦不多也。又难免无常一死，所以若不急速，回头向道勤修，跳出爱河，定永沉苦海，受辗转轮回，至何时能息，深可悲哀也。诸子所知，吾亦是人身修成，只能坚心，愿受苦行多年，得成正果，万古流芳，愿诸子及早，修炼舍利，直待功成果就，作为仙佛，寿

同天地无疆，永远不入六道四苦，又能将九玄七祖，拔渡超升。今有幸转为人，须来完成此大孝，岂不美哉。读者有缘，能参书会面，定要至急，研究性理讲经说法，以渡己渡人，辅佐神圣，办理普渡收圆之职，吾言至切，须记在肺腑，方不负老母，赐着本道钟，及列圣之苦心也。

**南无大势至菩萨 讲道钟警明！**

**第十五章：借假修真，以及断食辟谷，对修道有关系。**

须知人身，乃借地水火风，四大原素，混合而成形，所以修真之道，定要借肉体，以修炼成功，因身是神之舍，如人之家屋，若有身而无神居，肉体则不能转动，就坏去，所以初修炼之人，须将身中之至宝，乃精液血液，坚心守法炼化，而成真炁，由气足而神充溢，再将神修炼明朗，自然显出本来真性，就可以脱身飞升，故在此未得神明之时，定要研究，净心神之法，须先将心性魔病，所有脾气邪念之毒，尽除却清静，有达到虚空，无一物之境，心平如波浪息，又如明镜未染尘埃，然后方得真静见性也。

◎所谓精血者，身中之至宝也。精血若枯，肉体就难存，精血若满，气自足，而神亦爽，自然无病愁

之苦，可得延年益寿矣。修道之人，要保其精液者，宜先断色，而不可断食，可以食少，且不可断食辟穀，若一断食辟谷，身中定缺欠营养，由此而精血不能生，既然精血缺，气亦顺此而失，气失而神自乱矣。故修道之人，若学那辟穀断食，决定不能成仙佛也。

◎当初释迦文佛，在雪山苦行，六年之长期间，日食豆麻数粒，饿得全体如骷髅骨头一般，再于七真中，邱祖师，修道之时，着魔而甘受断食辟穀，受饿险死数次，世上之学道者，不但未得明了此意，反而说古时之学道，有断食者，有无辟穀者，纷纷不一，此乃当时文佛以及祖师，是年青学道，其精液过强，无法可以制止精之不漏泄，故不得已，则用食量减去，以使精液减少，乃防止走泄也。亦不是故意受饿，以受此艰苦，而大道亦不成，所以仙佛修炼用意，世人何以知之乎，然后三关九窍通过，乃一箭射中九重铁鼓，即是仙女献牛乳，此乃自身真炁，已经不走漏而上升，何说有仙女献牛乳，而着相乎，又文佛禁戒，非时不食，或过午不食，名为施饿鬼食，此并不是施饿鬼也。乃减食一餐，以防止走漏，学道之人，须知开天门闭地户，所谓地户者，指丹田就是地狱门，地狱门为精血走漏之路，因为精液中所含之众生，有千万多，故精血闭，如地狱闭一样，既然地狱门闭，就无饿鬼畜生之转轮也。又祖师用锁，要锁闭不食，须



知锁闭二字之大意，亦走不出，防止走漏也。所以学道无他，能将精血锁闭，永不再走漏，其时阳炁上升，满身热气如火烧一般，亦不分寒天暑期，都能流汗也。由此而妙法轮常转，久久炼尽身中阴气，保持清阳真炁，至胎圆之年，自得飞升证果，此乃万圣仙佛，不得说明之玄机也。故读经看书之时，定要悟书中意义，不可只用看读诵念，而不悟出，经书之真意也。

◎诸有缘善男信女，若悟大道者，当知道之正理，不是辟谷断食之事，定要保养肉体之健康，有充足之精气神来修炼，虽然说不必断食辟谷，但修炼之中，对于日常三餐之食物，亦要制定，不可贪食过多，而连累胃肠，不能尽量消化，致在腹内，变成酸气，伤害胃肠生病，虽有意入静，亦不能安静矣。最好三餐以外，勿乱食东西，虽然如此说，亦不可食太少，若食过少，定欠营养，营养不足，身体就衰弱，既然身体衰弱，对于坐功亦不相宜，所以饮食，必须要调匀，世人之习惯，喜欢吃好食物，乃最不好之一项，应该在进食以后，须要特别注意，若觉有饱感，即要随时停止，若食饱之时，经有一、二小时后，候无饱无饥，方可入坐，凡坐功之人，对于糖类，以及油燥之物，须要减食，若散气之物类，或遇补之药物，亦无必要多食，看来学道之人，衣间一餐，须要减食，实有符合修炼也。

◎今顺机缘教示修炼者，能顺序入静见性，须要注意四点，口中言少，心中事少，夜中眠少，肚中食少，所谓言少者，保持气不散，事少者，防止心中，无妄想杂念，眠少者，制止阴魂眠梦，又将阴阳颠倒，食少者，方可使全身关窍，容易流通，又防止走漏，所以多言损气，多事损神，多眠阴盛，多食气不通，总要学自然而然真道，切莫固执着相，依法继续修炼，可为世上活神仙，修炼大道，全靠自己，照顾自己，故要小心，所谓道心惟微，人心惟危也。总要借假肉体，而修炼丈六金身，丈六者，十六两也。乃命半斤，性八两，合十六清阳数，谓抱中和，内外兼修之意也。

◎学道之人，当知魂主睡眠，魄主饮食，人身之中，有三魂七魄，学道之人常说，炼魂制魄者，即将三魂修炼，使其合一，为变为阳神，以成真性，在夜间，就不做梦，精神永不散，三魂在人身，一魂主生长全身，一魂主行走动作，一魂主思虑决事，若无修养人之三魂，阴气极盛，所作之事多过失，谓之识神用事，若有修炼，人之三魂，阳清炁足，不但夜间不做梦，亦少犯过失，谓之阳神主事，若树木，只有一魂，名曰觉魂，能主生长，而不能行走，禽兽有二魂，主行走生长，七魄者，身中之浊鬼也。

**九天司命真君 讲道钟警明！**

## 第十六章：学道以前，须先立功修德而进道。

学道之人，必须看破名利二字，将世事看淡，视一切凡境如似虚浮，行善积德，可以感格，天地圣神仙佛也。有一种愚迷贪痴之人，不知性理，而言仙佛，皆有分定，不是凡夫，所做得到者，须知道不远人，人之违道而远人，就是自暴自弃，甘坠苦海者矣。全不想，人秉阴阳五行而生，为万物之灵，可以行天地之全功，可以载天地之大道，人人可以为圣为贤，可以为仙为佛，只在有志与无志之分耳，有志者，不论在家出家，亦能修身，在家者，妻为朋，子为伴，世事不能染，情爱不能牵，以生命为重，惟道德是遵，借在世法，而修出世法，无志者，世事看不破，情爱摆不脱，见富贵，而动心，遇愁难，而移志，重其假，而轻其真，对一切为圣贤，做仙佛之事业，一概推开，全不放在心头，殊不知，自古至今，成道者数万，皆因确立勇猛之志，怀抱长久之心，学而修之，苦而成之，此亦是凡夫，做能得到之事，须知功德之宝贵，不可善小而不作，恶小而可行也。

◎所以今夜登堂，指示世人，洗心改恶从善，广积阴功，普行善事，克己渡人，印行道钟，广布全球，时时忏悔，刻刻省察，将从前过恶改除，自然水清月自明矣。大士曰，苦海无边，回头是岸，三教真书，

无一不言，有积功方能得果，太上曰欲求天仙者，当立一千三百善，欲求地仙者，当立三百善，自古至今成仙成佛，皆体上天好生之德，能尽克己复礼之功，积功累行，功德无量，始终如一，方能成正等正觉，吾惟愿人人，行忠孝节义，报答天地君亲，固守本来面目，免坠异类，而受六道之苦，无奈世人，多被名利酒色所迷，迷昧深沉，死不回头，枉费老母，令诸圣神仙佛，传经之婆心，全不观看，好意劝他，反成毁谤，自己不修，反劝别人退道，败德乱言乱说，或法律不守，致被刑罚监禁，只见活人受罪，那见死鬼带枷，如此之人，皆是圣门已闭，天堂路绝，死后定必坠入拔舌地狱，受无边罪苦，所以吕仙，观看世人，感叹曰，苦劝人修不肯修，却将恩德反为仇，如今回首朝天去，不管人间得自由，先师曰，畜物好渡，人难渡，愿渡畜物，不渡人，虽历代仙佛，亦难挽人心，可见原人，迷失深沉，实真可叹可悲也。吾大发慈悲，救渡众生之苦，恳求老母，漏真妙理，在本道钟，命仙佛前来参着，成此书，言虽浅近，妙理无穷，望文人，勿因此而轻视之，须辨明真假，然后入道，免坠旁门邪党，以离苦得乐也。

◎世上之人，认神佛灵魂之有无，若说有，即信能坚固，而可安心，但无形相可观，只用口言，说有者，岂不是着相，愚迷否。若说无，为何有名目记载，

而能现身救渡众生离苦否。此不可思议真理，总亦不可着以有而成着相，亦不可执于无，而生落空，须能修功补过，忏悔谢罪，施财施法培养其德，能如此者，免祷告上天，恳求神佛，亦可得福寿绵长，若不知依此正法，以实行之人，见善小而不作，看恶小而敢行，只一味祷告上天，恳求神佛，消灾赐福，此乃妄想之徒，不但难受幸福之报，反而降灾殃受苦，若要求神佛，赐福延寿，何不以自己，遵奉善德，免求亦自得，赐福消灾矣。世人所知自身是假，致有生老病死苦之因缘，但假中有真者灵魂，为何灵魂是无形相，怎能受刑具之苦乎。此理论，实有神秘，举例夜间梦中，被人伤打，或被鬼神刑罚，其时亦有生出悲哀痛苦声音，由此而可知，生为身之苦，死有魂受悲惨，所以宜要察明真理，省心警之也。

**无极瑶池老母亲临 讲道钟警明！**

**第十七章：玄关一窍。**

堪叹原人之心不古，弃尽伦常从德，专倡自由娱乐，致造成浩劫，而不知已过之多，甚或有失去灵根真性，积习恶惯，致难返本位，母心十分悲伤，痛哭失声，须知三期末劫，生死不定，生虽荣耀得贵，死苦沉轮，此三期普渡，乃千载一时，三期收圆，实万

年难逢，而原人等，如再不发天良修德，求觅光明道路，后悔莫及，反真无日矣。今幸逢三期普渡，诸圣神仙佛，大发慈悲，滴尽甘露，渡诸原人返故乡，母受恳求，不得已依准，前期令天元古佛，前来登堂，漏玄关生死窍，因天元古佛，所讲意义，几分深沉，恐诸儿女众，不能明细之故，为娘对三期救劫，万分关心致意，今次再亲下凡，愿染受红尘臭气，指明玄关一窍在于纸上，自古三教，传道至今，六万余年，不轻易漏泄，此玄关妙诀，今为娘慈悲，赐给原儿，能得个个，顺序返本还原，以了悟苦海，即是万载难遇，最大幸大福也。

◎须知人身全体属阴，只有玄关一窍属阳，为使未学道者，下手功夫，得明初步正玄关，统一六神之要诀，以立图言之，玄关者，指在两眼，及两肩牵直，前额骨到鼻骨之中间，形势似在十字架中心者，即是玄关一窍也。此窍，释曰，结舍利之处，儒曰，产婴儿之所，道曰，成金丹之穴，此窍，至宝至贵，故学道，须先明玄关之要，玄关者，大道之正门也。若入道，定要封玄关门而进，既闻玄关大道，而明玄关之处，亦是知所进行之路标，无偏无差而已，既知玄关，而不体会，虽名为知，实如不知也。明知玄关者，大道之前门，例如玄机，明明指在屋内之中，但其脚步，踏在门前，而不勇敢进入，只明见室内有宝器，

但若不体会玄关，而知急精进，此宝何能得乎，既然宝器不能得，大道何能成哉。所以只知玄关窍，而不穷究见性之理，知有何用耶，知而不行者，愚也。进道在此窍，而道成，亦离不了，此玄关窍之路头也。娘自传下五教，教教说谈玄关，别名甚多，总指玄关，而不敢漏泄之故，惟口口相传，暗指名词曰，生死之门，玄牝之乡，天地灵根，原始祖气，至善之地，西方，呼吸之根，自在菩萨，舍利国，极乐乡，混沌窍，西南乡，十日所视，守一坛，蓬莱岛，归根窍，黄庭，净土，不二法门，玄关，十字架，十手所指，基督则曰，天堂，回回，则曰，乐园，五教名称甚多，任说不能尽，全部之名目，惟指在玄关一窍耳，今已将玄关，漏在本道钟，母望原儿，既知玄关窍，如此秘奥微妙，须要真心诚意体会之，急速修持，勿失此会良机，要返本还原极乐，该从此道钟，深究苦学，自然成功，进道在此，了道亦在此也。

◎所以玄关者，无极也。一字而已，人人说无极，乃有名，而无形相可观，为娘救劫心切，今以人生之初，为形容譬喻，而详细之，须知天为大周天，人为小周天，虽有大小之分，内理原一也。天之一，在无极，人之一，在玄关，何谓一，能成万物也。人生之初，秉父母之元气而结，一颗明珠，名曰，无极本性也。玄关之一，自此而有，得父母之精血，此为混沌

初开，无极一动，即玄关一摇，无极生太极，玄关失一，在人为丹田，太极分两仪，为两眼，两仪分四象，即眼耳鼻舌，四象分五行，肺属金，肝属木，肾属水，心属火，脾属土，五脏六腑，由此而成，周身三百六十五骨节，八万四千毫孔窍，由此一字而生，生天生地，生人生物，一切万物之起原，都在此一字之分，今修道归一，就是还原之正理，所以天地与人，三才之理，原一理无二理也。修真之事，弃末求本之理，原在此处悟之，一者天下之正理，儒曰惟精惟一，释曰万法归一，道曰抱元守一，天地与人，若失一，难称三才，天得一而清，人得一复命归根，为圣为佛为仙，总之成仙成佛，由此一窍而成也。教名虽异，成功原是一处，其妙难穷，其玄莫测，此功夫，总在人之自悟自进，而自得耳，今林邑道一宫，至释堂，宝岛真水堂，奉母懿旨，能得着造道钟警明之宝书，皆由诸仙佛恳求之力，尤其诸儿之愿力，帮助吾娘收圆，上表求母，漏尽妙诀，警明大千世界，始有今日之幸遇也。为娘盼望诸原儿等，若有机缘，得本道钟，须要明细读诵之，也不可分门别派，而错失佳期，况且若能遵守母训，亦免被假境之误，自有返本之日，对于九节玄功，亦须要深究，勤修八宝金身光亮，日就月将，舍利渐成，和光混俗，救渡大众，积功累德，待至三千功满，八百果圆，返本成真期到，母亲迎接，同饮龙华琼宴，逍遥世外，天地有坏，而真性不坏，



历劫长存，故曰金刚不坏之体也。今为救渡原儿，回本位所致，立下名词，曰无极老母，无极者，本性也。老者元炁也。母者，三关九窍通达，乃通天彻地之意，千万勿负 吾娘一片婆心也？

**南无燃灯古佛 讲道钟警明！**

### **第十八章：玄阙之奥妙。**

夫玄关者，大道之玄妙，深奥无穷，其理莫测，此玄关属无极，无极振动，则生一，由一散而为万殊，所谓天得一则清，地得一则灵，人得一则圣，故释曰，归一，道曰，守一，儒曰，精一，一者理也。人得天之理则成性，得天之一，则成形，故在先天，指在母腹内，此时一性圆明，混然天理，不思饮，不思食，又无思无虑，只随母呼吸，一炁流行，胎圆而自降生，落地一声叫苦，阴阳之气，随口鼻而入，即性之一，分为命之二，须知在先天之一，谓之性，后天之一，谓之命，性命二字，各失其一，性失一，干变为二，二者离也。离则必散，散则虚，一点灵性，离了玄关本位，本位虚，一点灵性，散于眼，眼能知观色，散于耳，耳能知听声，散于鼻，鼻能知香臭，散于口，口能知言语，饮食，散于脏腑，能知饥饱，散于皮肤，能知痒痛，散于毛孔，能知冷热，散于四肢，能知动

作，散于心，则生六欲，乃被色声香味触法之染，若是散于肺，则有七情，喜怒哀乐爱恶欲，由此而东漂西动，昏沉下坠，而命失一，坤变为坎，攻者陷也。陷于七情六欲，沉没，乃为酒色财气，名利情爱之八魔所迷，即转入六道四生之轮回，致不能返本还原也。所以一者，理也。在天为天理，在地为地理，在人为性理，在事为事理，在物为物理，所谓理失一，则为埋字，有理万事灵通，无理万事不成功，天失一，星辰乱度，地失一，山崩海枯，人失一，日日轮回，所以一之得失，最关重要如上，人能得一，复命归根，还其无极圣地，会合本来真面目，乃万殊归一本，可断轮回之苦也。

◎总之玄关藏性，性则神，神属阳，阳中有阴，曰真阴，丹田藏命，命则气，气属阴，阴中有阳，曰真阳，故真阴必配真阳，此以一对一，遇此不易之道也。今所谓玄关为离位，今所谓丹田为坎宫，须先断色欲，斩月信水，守回六神，采抽添之法，将丹田旋转，一点真阳，采还于离位，真阳相合，此谓之抽坎填离，降伏之法，将玄关一点真阴，复远坎宫，真阳相合，此谓之降离归坎，如此复回，先天乾坤本体，天地依然定位，则如如不动，现出本来真性，世人不能见本来真性者，都是被后天阴秽之气蔽住，须能将此秽气拂净，方能与天地合为一，如镜不染尘埃，一

照自得明现，亦如月光照水，水平清气月自现，此谓之有感则应，人欲净尽，则天理流行，若人欲未尽，如明镜染尘埃，照不出形影，就不得相印，则亦不能应出也。再如污水，或江水遇波浪之时，月光虽明亮，但水污秽波浪未息，就不得感受而印，犹如本性，被杂想之心念蔽住，即不得光明，上说为真一之门，此真一之门一开，则为超生了死，可为圣贤仙佛之阶梯矣。

◎玄关之奥妙，虽用文字记载，其实奥妙，在无为道中，若说奥妙，世人可欣羨，欢喜而想得到，须知无为奥妙之大道，并无物可形容，若用物形容，已经变成有为法，此有为之法，则离道遥远，苦有希望得此奥妙之道，须能究理明确，无疑问精进，访贤求师，参合书义，道不在老人，或身荣贵者，多在有担大任，而受千磨万琢，考验颠倒之中，而无退志，此大栋梁者，方能担上天大任，不拘老少，能得相遇者，亦不可轻视年多年少，须愿低下气，以求真实之大道，明师既遇，未悟者即徒众，悟了则为明师矣。今幸蒙无极老母，大开恻隐之心，亲临直指，生死一窍，存在书中，人人须要坚心体会，不可违此妙言，静极既久，则一旦豁然贯通矣。

**南无普贤菩萨 讲道钟警明！**

## 第十九章：守静之妙处，可以延年益寿。

人自出母腹，在壮年之期，多是妄念用事，须知在母腹，名为无极，此时一性圆明，混然天理，无思无虑，无声无臭，并无六贼眼耳鼻舌身意之跳乱，又无色声香味触法，六尘之染蔽，至坠落后天，自一离母腹之后，脐带一断，一声啼哭叫苦，其时元神从无极奔下，藏于肉团顽心，又此识神，顺此吸气，则随吸而进，而与元神合为一，同居在于心，心乃一身之主，因此元神好静，识神好动，天理战败人欲，致而元神失位，识神当权，由此而生七情六欲，昼夜耗散六神，可惜此至宝之元神，受耗散此然尽，则永不能见本来真性，而肉身四大假合，地水火风分散，终致呜呼哀哉。故修道当明识神，不是自己真性，而当识神用事，寿高百岁，难免大梦一场，元神本好静，无奈人心之识神，反好动，时常扰乱，不能清静，元神不静，道心不明，朝伤暮损，渐磨渐亏，元神一衰，百病从此而发，所以静坐之功，究竟能除识神百病，保守元神不散，因为元神，自无极堕在后天，玄关失位，散在眼耳鼻舌身意，五脏六腑，四肢百骨节之中，今若无用静坐之功夫，任君功德有何等广大，而亦难挽回，六神合一之效果也。

◎须知六神能合一，则道自固，所谓六神者，六

贼之相反也。可见修身之道，以静坐为首要，这静字，上可以参赞化育，下可以包罗万象，静之一字，不但修行悟道可用，即齐家治国，亦不可少也。无穷妙理，由静中求，虽言静者多，而知静者少，故欲静，而不能静者，是未寻得静之根源，静之根源，先要看空俗境，不染尘垢也。静之门路，则当从不静之处下功夫，斩绝妄念，静之功夫入深，即可以在闹中得静矣。修学之先，须研究妙法，能得充备，杂念一起，随则消灭，灭而复生，不使之生，生而则灭，使其永灭，至静之极，不静自静，何尝言静，何尝言不静，止于至善者，莫过于静，静之于深，泰山崩于面前，而亦不惊也。非不惊也。因静中无心无相，故不惊也。美女当前，而亦不动也。至于动作行为，待人接物，能合中和，其亦镇静之功也。若能如此，则静功之道可成矣。吾佛门之明心见性者，非定静不能明与见也。儒言穷理尽性，若非定静，何能穷与尽耶，道家之言，修真炼性，若无定静，何能修与炼耶，所以定静之功者，乃三教之命脉，实能健康，延年益寿之好妙方，以外无法可胜此也。

◎试看一日，若不靠夜中之静，日间何能动作乎，所以真道本于静，自然之理也。道本于自然，舍静要从何入门乎，吾菩萨讲此静字，是三教不离之功夫，修真学道，士农工商，王侯将相，都要由静，而后能

安，安而后能虑，虑而后能得，可见父母能静，而子自孝，君王能静，而臣自忠，兄弟能静，而知和睦，朋友能静，而明信实，夫妇能静，则能顺从，参禅静坐，玄机自明，吾劝学道之人，修真悟理，不可在事上修，或在貌上修，或在口上修，如此之修法，真道皆失之远矣。学者须知，若从耳目上修，腹肚上修，恭敬上修，此一切有为法，皆非道也。亦已失真道之体，不可谓之道也。其形既流露，不可彻底尽言，乃有近于旁门者，有假托修炼者，有浮华重，而镇静少者，亦有心志坚，好环境，而力量弱者，又有习吾佛门者，不但不加意检点，而弊在安闲快活，日日淹淹欲睡，时时闷闷不乐，精神不振，懒惰于行持，不愿用功，岂不知要得一长一短之物，定要用无限心机，方得随心应手，而使心满意足，岂学佛仙之人，免下苦功，而能依妄想以得道乎。此皆各有魔病，此种之人，名虽进道修真，其实进一寸，而退一丈矣。此乃尚未得大道之妙趣，以致不知大道之微奥也。总是人心不灭，道心不彻；人心不灭者，未看淡俗情，恐衣服不华丽，饮食不鲜美，名声不彰扬，金钱恐不多，恐田园屋宇不广，一切绊脚绊手之事，不能看淡，时而有求福之心，时而有欲安之意，时而有贫苦之叹，时而有奢侈之思，满腔私欲，此谓人心也。人心不灭者，不能看淡世俗，俗缘不弃是也。须知人人皆有佛性，能造大器，道基也。但因不能看淡世俗，致使道心不

彻，所谓道心者，淡有淡无，他人说有亦好，说无亦好，淡美淡丑，他人说美丑，总亦不管，淡得淡失，事物之得失，总由天安排也。淡毁淡誉，人说好说不好，亦不争论，淡生淡死，了解生死由命，不受挂碍，所以能看淡一切，便是道心，若用此心而修道，道则可成，降魔，而魔自灭，诸子欲返本还原者，初步由静坐而起，坐时，必要忘形，不可着相，四大阴魔，酒色财气皆空，静中有境无境，若有若无，空无所空，弃人心，而存道心，历久而志不迁，用切磋琢磨之功，运用三炁，后自得明心见性，但愿人人，皆发道心，用静坐之功，修成正果是吾之所望也。

**南无仙佛主任郝祖师 讲道钟警明！**

## **第二十章：阴阳之理。**

夫天为阳也。地为阴也。阴阳者，一炁所分，轻清上浮者，为天，其质清阳也。重浊下凝者，为地，其质秽阴也。清浊阴阳相混者，为人，故人之身体，乃由半阴半阳配合，而有清浊之气包住，所以人乃禀天地阴阳之气而交，以成真性，受父母一阴一阳，相感以成形，人命由此而生，此性命者，阴阳也。在天之阴阳，显象为日月，在地之阴阳，显象为水火，在虚空之阴阳，显象为风云，在方向之阴阳，显象为南

北，在时刻之阴阳，显象为子午，在卦爻之阴阳，显象为坎离，在人身之阴阳，显象为性命，天下无一物，不具阴阳，所以万物，离了阴阳，从何而生，天无日月，不能分别昼夜，地无水火，不能养活生灵，虚空无风云，万民不能清泰，方向无南北，四方怎能安定，卦爻无坎离，水火怎得升降，时刻无子午，昼夜不能分明，人无性命，周身无有主持，是故修炼下手，不离一阴一阳也。

◎学者须知，玄关属干，干者鼎也。鼎即阳，生身之处也。丹田属坤，坤为肾，即炉也。炉属阴，保命之乡也。神属火，即阳也。气属水，即阴也。论说阴阳，名称甚多，则铅汞，水火，坎离，龙虎，龟蛇，金乌，玉兔，东家郎，西家女，清浊，性命，干性，万命，不外一阴一阳，太极而已，阴阳名词，种种异名，说不能尽，阴阳二字，名为万法王，指干为天，坤为地，在先天之时，天位居上，地位居下，天位者，干卦也。地位者，坤卦也。在先天，卦爻不缺，一离母腹之后，脐带一断，一声叫苦，四相打开，乾坤颠倒，乾坤者，天地也。天地颠倒，而干卦失中爻，则玄关失一为离，此为离中虚，离了先天无极故乡，何日返本耶，坤卦得干中之一阳，变为坎，坎在肾，此谓坎中满，坎者陷也。一点真阳，坠落后天，下丹田，不能还原也。到此时，须用抽爻换象之方，再用逆行



之功，返还之法，将坎中一点真水，补在离中也。离属火，火属阳，将离卦中之真阴，运送于坎，换出坎中之真阳，运送于离，由此坎离之真阳，真阴，使其并凝也。坤指地者，丹田也。而坎属水，水属阴，将坎中之真阳，用逆运吸升于离，激出玄关内之真阴，使真阳凝结，本性明朗，而为无极本位，即先天本性也。其时玄关补满，卦爻不欠，到这时候，乾坤复原，天地依然定位，由此而男人淫根，女人月信自断，既然后天证完，而先天自全，配天配地，本性圆明，如日月之光，脱出三界外，永居理天，岂不妙哉。

◎所以世人，若能常清静，则天地悉皆归，到此地步，阴阳已会合，水火亦既济，夺天地造化之功，永不受天地拘束，亦不怕那十殿老阎君，又不畏那黑白二无常之鬼差，打开四维，丸峰高岭，打开三关，西方大路，本是逍遥自在，古佛仙也。所以今夜吾仙谕示众生，大道本必外求，只在人身之中，须知自性是佛，本性是仙，学道之人，若放弃自性不养，时常无明火暴发，贪嗔痴之三毒常存，此为失本性之原头，故古佛所谓「佛在灵山莫远求，灵山只在尔玄关，人人自有灵山塔，须在灵山塔下修」塔下者，则指丹田，就是炼精化气，炼气化神，以使神能明朗，自有本来之佛性可见，亦是教修学之人，不必远求真道，真道在自身之表示，须知用逆行之法，则将除浊之气下降，

炼清阳之气上升，玄关虽是属阳，阳中有阴，丹田虽是属阴，阴中有阳，故半阴半阳者，凡体也。须将半边之阴气炼退，则成纯阳金刚体矣。有人识得阴阳理，便是龙华会上人，现在普渡时期，老母恻隐，仙佛慈悲，漏尽九节妙诀，玄关阴阳之理，在此纸上，学道诸子，要详细，节节有动有静，依照书中之义，勿误勿错，散除俗情之气，扫开心性魔病，低心下气，方可了彻真理，成仙成佛，就无难关也。

◎世人所知，本性本来是真善，因为落在后天，受父母生养，亦有受着父母，所习之善恶，而为性，由幼少而壮年，至知世事之好坏善恶，近善者学善，近恶者学恶，而为习性，由此而有本性，禀性，习性之三种，而分别天命，付命，自命之不相同，所以天命之谓性者，乃上天所付给人之本性，是至公无私之真性理，在父母付命，而感染父母之善恶，此禀性之内，则分贪嗔痴，邪正之别，但自己之本命，若不能自主，就由习性之善恶，而造功培德，或诈取欺骗，既然知本性是真善，当然要向善而作，若是作善造功，而欲求福报者，非用本性而施舍也。须能造之范围内，定要踊跃作去，切莫贪功勋，而妄想作一项善，则思起福报，须能反思者，方可符合本性之大使命，若要培养本性圆融真善，先将禀性习性判决，然后顺正行，而弃邪为也。又要保养本命，能健康长寿，当知造命

之法，此法多在修炼三宝，调和气息而得，呆性若不  
改，本命若不惜，决定夭折矣。

## 南天文衡圣帝 讲道钟警明！

### 第二十一章：学道者，须知行功立德，内外双修之要。

修真学道，必要行功立德，内外双修，谓之外功  
内果也。诸子，若无外功者，道基不全矣。故内果要  
外功相助而成也。外功者，有人饥寒，以衣食济之，  
有人困鸡，以财物舍之，救急救难，或赠药施茶，或  
修桥补路，或修建寺庙，或修装佛像，或买活物放生，  
助人丧葬，种种利人方便之事者是也。观现在之世，  
人心变常，所做多是奸杀偷盗邪淫，无恶不作，无所  
不为，乱伦伤人，或忤逆父母，违犯国法，致忘却本  
来面目，永难反转，吾望有德有财者，须以身作则教  
之，能言能说者，以口化之，作社会之模范，亦要舍  
财扶益世教，印书唤醒世人，谈道论德，以化风俗之  
美也。当此三期浩劫，大开普渡，诸佛圣仙真，立愿  
渡人，着造道钟警明，十方化渡原人，愿诸世人，以  
舍身舍财，广推教化，借此财缘，而修出苦海也。

◎若寸善不行，片德不积，丧尽天理，只思多积  
财物，留与子孙，一旦三寸气断，死入地狱，孽镜台

前，问汝在世，积何功德，定必无言可答，在世述梦，造成万劫之深孽，到这时候，欲望积善行功，已过迟矣。所以仁者，以财发德，不仁者，以身发财是也。为人在世，富贵者，必要行功立德，不可以财名为重，如若不加行善，只作诸恶业，死入地狱，罪自当受也。为何要立德，德者，福之源也。德不立，则福不至，故古今之圣贤，皆以立德利人为事也。修道，必要立德，德不立则冤孽不消，虽得道诀，修道终不成也。先圣曰，苟不至德，至道不凝焉，道要德培养，冤则消清，不然魔考严重，所以世人，能立天地之全功，可以载天地之大道也。德有三焉，曰心德，身德，口德是也。心德者，存心慈悲，作事公平，诚心敬天地，行孝父母，待人无骄、无妒、无怒、无嗔，则为心德也。身德者，品行端正，修持谨慎，为人模范，朴实勤俭，事事平和，对上以敬，待下以慈，先贤后贤，莫不言行相顾，即是身德也。口德者，言语益人，详谈果报，忠言劝世，常解圣经善书，以劝化世人，言行一致，此为口德也。圣人以道为重，以德为贵，故学进须先，立功积德，做天道基础也。

法 坐 盤 双  
光 之 線 一 露 眼

學道宜於年少壯，靜坐筋骨自增康，



虛度春秋精力竭，老來方悔誤時光。

法 坐 盤 單  
聚 團 光 神 開 全 眼 兩

皈依修煉盡至誠，本命原根此發程，



照破迷途四相絕，勤參澈悟達天廷。



法 坐 通 普  
閉 全 眼 兩

入門之法此為先，積善放生免孽愆，



仙佛本由凡體煉，理明順逆可回天。



## 南无当来下生弥勒尊佛 讲道钟警明！

### 第二十二章：静坐之法，同眼之守法。

世之学道修真，不离静坐，静坐之法，分有三种，第一种者，双盘坐法，第二种者，单盘坐法，第三种者，普通坐法，吾对双盘坐法先讲，双盘坐者，自将左脚，加在右脚大腿上面，再将右脚盘在左脚大腿上，使两脚底向上，此双盘坐法，乃是最正确，最端正之姿势，然年老之人，恐怕学不来，则可改用单盘坐法，单盘者，左脚加在右腿上，不必再牵，右脚在左腿上，若是单盘亦做不来，则用普通坐法，亦可用，普通坐法者，两脚脚底向后，在两脚腿下面，此为静坐三法，则随时要安置两手，左手掌，放在右手掌上面，两手底向上，近在小腹脐下一寸三分，轻轻放在脚腿上面，坐法虽分三种，但坐时随便，由人自由，无拘束，有定理，无定法，初步坐功，筋骨甚酸，以免坐久为宜，若无懈怠，能得日日勤坐，不定时刻学炼，静坐功夫炼久，则成自然习惯，可达到坐一小时，或者二小时，一天半天，亦都不会酸之功夫，坐法虽然有分三种，但眼之守法亦有三种，第一种，开眼圆神，第二种，露一线之尤，第三种，眼光全闭，吾对开眼圆神先讲，

此圆神之法者，坐功之人，少有进步，圆神者，属阳，眼光一定外泄，此种坐法，若无大德好静之人，恐学不来，总之，圆神时候，自将眼尤之精华收归，一心守在窍内，统一玄关丹田，此两窍兼守，不可用力相助，自然得到自身，小周天之微妙，第二种，露一线之光，此法坐功之众生，容易进步，一线之光者，属半阴半阳，使眼勿开勿闭，神光不外泄，一心守定玄窍门中，此法，最快得到，自身小周天之微妙，第三种，眼光全闭，此法坐功之人，有小困难之处，眼光全闭者，属阴，眼闭之法，容易昏沉散乱，恐犯埋头睡魔病，诸子要坐眼光全闭，不出魔病，亦有方法，吾佛指示，眼闭时候，一心内守，使无杂念，守定窍门，目既不露光，头要直，身端正，心定静，不可力助，亦能达到统身爽快之地步也。

◎吾今夜所讲，双盘坐法，单盘坐法，普通坐法，眼或开，或露，或闭，此六法，坐时应用，总是由人，随使自由，种种坐法，种种守法，皆能成仙成佛，不过坐时守时，全身要放空，无人无我，心意内守窍门，眼光不外泄，坐到全身已有动静之时，心意勿乱，一乱清气就散，浊气就上升，如此难免魔病上身，吾佛有一诀，指示修学诸子，坐功容易得法者，就是男儿，抱定五伦八德，女子守定三从四德，须知男女修炼同一样，无差别丝毫，男人炼精液不走，女人炼血液息

断，乾坤炼法同一理，须知现在三期普渡，仙佛慈悲，行化大道，传至庶民，最重伦常从德之道，若弃尽伦常与从德，以外无大道可立，虽然得道钟之玄机口诀，亦不能成道也。须要外功善事多培养，戒杀放生，利人方便救世，则成道容易矣。吾佛深念原人，自灵山失散以来，尘海漂流不息，还家无路，但愿人人，听吾佛之示言，正心修身养性，至功满果就，同见老母娘，同赴龙华大宴会也。

◎前面所讲坐法，亦名曰参禅，打坐，禅有分四禅，即行禅，住禅，坐禅，卧禅，此禅之大义者，谓之禅定，就是守礼节，独自一人，以定心神不外泄，故学禅定之人，须知欲求千年寿，调饮独枕丹，此即所谓炼精化气，炼气化神，而得长生不老，轻身爽快，所以世人若不离色欲，如干柴近火必灰，人若离开色欲，依法修进，永生不死，非不死不生，乃本性存在，无生就无死，所谓四禅之行法，参究下面图解，自知行持之法也。

**南无孙膺真人 讲道钟警明！**

**第二十三章：正玄关，统一六神秘诀。**

初步坐功，要坐之时，蒲团安放铺平，轻轻坐落

去，切不可闭口，要开口吐出腹中浊气，吐尽，感到全身爽快，口方合，舌尖搭在天桥，即腭，自然生出甘露之香津，实时吞入腹内，在此时，眼露一线之光，守定窍门，若感到心意乱动，静不得，则用正玄关之秘诀，同时试用，坐在蒲团上，在蒲团左右，二尺三寸阔，前面二尺半前，左边一炷香，右边一炷香，高低平均，静坐之人，坐在蒲团，向二炷香中央，用露一线之眼法，收此二炷香之红光，缩在一处，虽然在一处，可比在玄关一般，因为人生日常，全是妄想，识神用事，在静坐之时，心猿意马，不容易锁闭，或想东，或想西，无一时能静，吾真人，道行浅薄，今夜所讲正玄关秘诀，能统一六神，除散乱，第一病，若心意能静者，免用此法亦可，初步静坐，坐到六根清静，心意闭息，在此时，人身小周天真玄机，自然发动，发动之功体，各人不同，在此地步之消息，全是识神之变化，元神隐而不出现，识神变化多端，或化身大身小，或化身高身低，时有变仙变佛来欺骗，总之，坐功之人，最初步坐时，务必一心放空，看吾皮囊，是四大假合而成，终必埋于土中，又观凡尘世境如虚空，一心守定玄关，虽泰山崩，而吾不惧，受刀兵水火之危，而吾不惊，人人若能抱此心志，行此功夫而坐，可能得到还丹之佳期，今夜有缘登本堂，顺机嘱咐学道之诸子，对于坐功，若坐到有动静，心不可妄想做仙做佛，或想腾云驾雾，心亦勿妄想与仙

佛讲话，又不可妄想灵通，或一时一刻能成道，能算阴阳理，若用此法而修，全是识神用事，乃人心之幻想，终定不能成正觉，及坠入六道之苦，故吾望诸子，须明白学道，不是一时一刻之功夫，须要抱长久之志念，一心行持正法，苦中推行善功，终后自有成道佳期，一同上瑶池享极乐无限也。

◎所讲正玄关之诀，已有立下图解，在第十七章页内，须要细心，谨慎试用之，至能静之时，虽免用此法，只念佛号仙名，亦可镇静，此法若嫌麻烦不用，采用简便法，用一炷香，提在两眼中央，即玄关前面五寸，用两眼神，收归此炷香之红光，缩在玄关内，自然杂念弃尽，而得入静也。

**云梦山水帘洞王禅老祖 讲道钟警明！**

**第二十四章：男女修法，与修真至宝。**

举世学道者多，而成道者少，虽然用名字学道，全不知何物为道，既要学道，所学何事，乃自将心性修炼，用移炉换鼎之法，鼎者，即生身之处，为玄关无极也，炉者，保命之乡，即下丹田肾也。肾即蓄精之所，为男身至宝者精，精能化气，气化神，精气神三宝，乃是修真之原物，须知人未离母腹之时，三元

即元精元炁元神归一处，自离母腹以后，元精变为交感之浊精，元炁变为鼻口之呼吸气，元神变为思虑之识神，吾堪叹世人，多被七情六欲所累，三宝耗散，不能会合，受迷昧深沉，全不顾惜真种，以孽为乐，利用身中至宝精液，当做作乐之物，不知后天之浊精，即交感精，乃是先天佛性，居在肾中，透在外肾、淫根之间，致未修炼者，眼若一观色，欲火就发，心自动，外肾则举，精在不知不觉之中泄出，此为空淫也。日日耗散，刻刻漏泄，恐此躯壳难存，则流浪苦海，亦不求上岸，枉转为人身之机缘矣。万物最难得者人身，今已得人身，须保重肉体，欲保肉体，须保精，欲保精，须戒色，须知戒此色欲，若非大英雄，大豪杰，或有思想做世外之客者，定然看不破，亦斩不断，何也。因人自色欲而生，故为色欲而死，学者明知，色中有毒，欲中有害，须早早看破，视色如同死物臭气一般，而厌之，防欲如同防贼，谨谨慎慎而防之，久久固守元阳，用逆还之功夫，而用后天之浊精，炼成真精，化为真铅，成真一之炁，从尾闾，夹脊玉枕，打开三关，九窍，运用真意，提上玄关窍内，即用小煅炼之功，风火炼精之法，炼退浊气，变成九曲牟尼明珠，此时淫根自断，见色心就不动，交感之浊精，变为元精，鼻口之呼吸气，炼成元炁，思虑之识神，变成元神，此即谓，逆行之法，三家既合一，补满离卦，变为干天，世人只知顺行，为生男生女之理，那

晓逆行，成仙成佛之法哉。

◎尚且男女修炼，无差别之分，男子降白虎，女子斩赤龙，作用之法，原属一样，男人是七宝金身，炼精化气，炼气化神，炼神还虚，本性圆明，女子是五漏之体，炼血斩断月信水，变为白乳，成为纯阳仙体，男人何谓七宝之身，一有志气之宝，到處游行无畏，二有主决之宝，行事善掌权衡，三有成家之宝，善能求财立业，四有安身之宝，善能辅君养亲，五有圣智之宝，善能决断是非，六有安邦定国之宝，举理上下皆从，七有定性之宝，善能亲贤近圣，故谓男子七宝之身也。女子之五漏者，一漏不能为身主，二漏不能为家主，三漏不能为人主，四漏不能为物主，五漏不能为圣主，此谓女子五漏之体也。虽有七宝，五漏之名，但炼法，不分男女，富贵贤愚之别，金丹之道，乃是自身三宝，五气结成，炼丹修法同一理，而果位各分高低，乃由外功内果之别，吾劝世人，施天地之财，成自己之功，何等快乐乎。虽然富有大厦千间，良田万顷，家财万贯，不过夜眠八尺，日食二升，寿享百年而已，况且任你堆金满山岳，亦难买无常之不来，若有志于道者，信心坚固，时时不离真意，念念在道中，不管有效无效，一味立猛男之志，久行不怠，改过迁善，行好事，存好心，动则利人利物，静则修身炼性，诚意正心，自然感格仙佛，方有至道可

成，若能得受本道钟者，乃大福大缘之人，切不可自作聪明，不知以为知，不明以为明，自称高才，无实心研究，恐误性命大事，错过光阴佳期，而虚度一世，若一失人身，万劫难复，世人若能，从此浅言而修持，证金仙有何难哉。

## 南无黎山老母 讲道钟警明！

### 第二十五章：初步坐法，与正气浊气，须明道及明理。

坐功之人，未坐以前，心意先放空，弃尽杂念，心无枉高而坐，无妄想而坐，无执着而坐，无动房聿色欲而坐，无散乱无昏沉而坐，镇静心定而坐，所以心定则气和，心静则气自凝，气和神凝，则精聚，精聚而后法轮转，由此而精气神，则能得一致也。若要打坐之时，蒲团要铺平，坐在蒲团上，眼不可闭而看平，头要正，而身亦要端正，口不可闭，须吐出腹中之浊气吐尽，感到全身爽快，神气平和，其时口即闭住，舌搭在天桥，求生甘露，若有甘露，实时吞入腹中，至此时，眼光收回归，露一线之眼法，守定玄关，一呼一吸，要缓而长，不可短而急，可比呼吸，自己不知有无一样，所谓长息长生者，短息即短命也。若坐时最好，看自身是臭皮肉体，四合结成之假壳，最终这个臭皮色壳，该要葬在荒坵野外，肉化清风，骨



变污泥，一心一意在道，死活不管，修学之人，若能抱此心意而坐，必定早得镇静，正气即平发动，杂念自然亦消灭，由此而小周天，则身中真机，随时发动，若正气发动时节，要无杂念，所以无杂念，正气自然上升，若感到全体有温暖者，胆子要放大，心意勿助，死心凝神一致，守在玄关，初步功体，发动证据，人人有不同之处，若坐到身中，有千变万化之境，有时身变大变小，或者，变长变短，头大起来，或者，全身凉冷，有时全身甚热，此变化之景，乃是识神之变动，遇此景来，胆子要放大，不要惊怕，自此识神，渐渐退位，元神自现，此为初步，功体发动凭据也。

◎若继续静坐，有得到丹田温暖者，就是丹田火发，此乃化精，以及化月信水之妙火，所以不可害怕，若一害怕，水即来助，倘一着急，而心无守窍，必致身体之不舒服，非但坐不得法，此精血亦不化，反而要走泄，精血既走，难免病痛上身，若坐到虚无之时，身有动静，切不可心活，最好心静无我，死活不管，任其自然，能如此者，方可早得真道也。又对正气与浊气，须要分明，心若静虚所发为正气，心若妄动所发为浊气，既然浊气产生，心就不稳定，窍内定不平和，此杂念之气上升，恐生邪气之火，而连累身中不爽快，所以此杂念之气，即是浊气，故坐功之人，切要心意勿动，由其自然，正气自能上升，全体自舒服，

六神自统一，三宝亦得连和，须知若浊气上升，人就不舒服，五脏六腑亦不和矣。故坐功到热气上升时候，最宜注意心静，热气原为正气，心一动，就变成浊气，所谓动则变，变则化，静则聚，聚则转，若不分别，正气以及浊气，浊气发动，认做真炁发动，实为误解，所以坐功之人，往往犯此弊病，亦不计其数，道理若不彻明注意，就枉费修道多年苦工，所谓杂念妄想，即是浊气也。

◎吾叹历代学道之众生，难明此理，致而少成仙佛之故，此乃是修道不仔细也。最初步坐功，依照子午卯酉四时而坐，此四时，是天地转阳气时候，坐此几个时辰，容易得法，身中自爽快，至功夫得就身者，免照四时而坐，在行住坐卧，都可以静也。要静坐时刻，由自己自由而坐，静坐以后，待统身齐和，一点动静没有，方可起身动作，切不可性急而起，须照常，渐时坐在蒲团上休息，若有发汗者，一时不可吹风，停数分间，养静全体舒服，方可以行动，此为初步，炼心性之功夫，弃杂念之法，已得入手矣。若能日日，依照此浅言之法，心定而坐，自能得到完全功夫，可以进入筑基之功，自然三关九窍贯通矣。而第一节筑基之功，原本由炼养，精血不外泄，亦由初步，炼心制性之功做起，初步坐到，已无杂念，遇着千变万化之景，无骇怕者，道基渐渐坚固，须知初步炼心性，

以及闭精血之法，不是炼三月五月，自能纯然也。炼心性，闭精血之功夫，切不可急欲速成，功夫未到，心性未纯，只急望速成，如此不但道不固，反生妄想魔病，所谓心性炼法，最慢要炼三年，最紧亦要，一年半载，看自己之心性，而可断定紧慢，心性若得坚固无杂想，自能达到筑基固全，筑基者，不是有形相之筑基，乃是用身中一点真意主决，即缚心猿，锁意马，而采取先天一炁，将精血炼化，求纯阳之体，须要依照书中妙诀，章章体会，节节细研，合吾所讲浅言之法，而推行之，后日自有九品莲台可坐也。但初步之坐功，在静坐之时，看自身是四合结成臭皮囊，静中死活不管，自然杂念永灭，既然杂念灭尽，由此而心明，万事能通，自性渐渐明朗矣。

◎修学之人，要明白凡心与道心，凡心者，时时刻刻妄想无停，只妄想财利美色，无一时能静定，每每造罪恶，而给身担当，须知人生，上天堂下地狱，成仙成佛，做鬼转六道，原由此凡心而造成，所以初步须将凡心炼死，道心自明，虽然在静中，看此肉体当做是臭壳，但静坐以后，在休息之时，须要保养自己色身，知身是父母所生，性本老母付带，时时谨慎，保持肉体，完成先天大道，当明人身假壳之中，本有圣贤仙佛，隐藏在内，所以称曰佛性，若能悟则为仙为佛，迷则为鬼为魔，故须要时时保惜，借假以修真，

还本来故乡也。诸子修真学道，要先明道及明理，若能明道者，正气时时上升，亦名真炁发动，即功体容易得法，而妙法轮常转，乃升降自如，若不明理者，功夫不能进步，反生出魔病，吾盼望初学之人，须要多看善书或圣经道册，在阅读至诚，以穷究心性理，或访有经过之人，符合本道钟，而修持进行，自无错误之处，切莫疑惑，而退道心也。

◎上说识神，就是人心，即妄想之心也。人若用妄想之人心做事，犹如大海起波浪，波浪既起，船只即沉坠，乃指人心惟危，做事多犯罪过，若认定人心识神，当做自己之真性者，可比认贼做父，所以修炼心性之功夫，得容易炼纯，必定学公明正大，如日月大公无私，可见日光降临大地，无分微细穴内，或广野山林，都是公平而照，再如月亮之光，不论江湖河池，或微细蜿蜒水，有清自印月，学道者，欲明自性是佛，可将此道理究明，然后就知，诸仙佛对救劫渡世，亦如日月照临万物一样，平等济渡也。

## 九节玄功

### 四禅解说

#### ◎行禅

为何要缓步，眼视前五尺否。关于学禅定之人，脚步若紧快，心决定不静，且意亦乱动，所以定要缓步，轻轻而行，眼看直，勿乱视杂色，须知眼神收斂，不远视，方能守窍，助心神不乱，亦不可经过后，而越头乱看女色，恐动心阻道不进，又不符合学道规格，故须防人议论也。

#### ◎住禅

指坐在椅上，切不可乱思想，须要统一心神，所说不离此个，不离那个，乃暗示学禅功之人，对此玄关及丹田两窍，定要兼守，可以说每时，都不可忘去呼吸之出入，若知注意呼吸之出入，正是性命存在，若忘弃呼吸之出入，犹如失去性命相同，故两窍兼守，为中和长生之道也。

## ◎坐禅

即坐蒲团上，心放空意收皈，将杂念一切除清，方得真静，呼吸之出入，须要微细，初步若未得到温暖之气上升，渐借精神力作用，用真意引精神循环全身，头顶脚心手底，都要引透，此为却病延年妙法也。

## ◎卧禅

此法为之吉祥睡，年老之人，可以多用，但睡中须觉勿开口，为何睡眠要觉，须知觉者醒也。因夜间贪睡，阴气盛，即难镇静，所以大睡大死，少睡就不死，乃全重守静功夫，而待一阳动之时，采取舍利也。

禪坐

禪行

妄念盡盡是真禪



緩步眼視前五尺



禪臥

禪住

睡中須覺進功時



不離只個那個客



法 坐 基 築

先天至道男同女，八寶七珠血合精，



長息長生 短息短命  
着手工夫 呼吸為先

六萬年來靈爽昧，清修一旦暗還明。



## 八大金仙南极仙翁 讲九节玄功！

### 第一节：筑基。

已到筑基之今日，吾仙欣喜诸子，外功做得广大，善事亦作得甚多，对家事亦安置好势（妥当），三要素，财法伴，亦有齐备，对于炼心性功夫，平常亦做得纯正能忍，在静中以无杂念，坐到身中有千变万化之景，丝毫都无骇怕，虽化泰山崩落，压在吾身，而亦不惧，又化刀鎗之险，而都不惊，心意永无乱动，一心守玄窍，所以在静中，死活不管他，任其自然，此初步炼心性之功体，以得到自然健全之效果，须知修真学道，还丹最容易，而炼心性之功最难，炼心性之功，譬喻人生之造屋，筑地基一样，初初造屋，若无先筑地基，以后如何迭壁上梁柱乎，所以筑地基得坚固，后日资力积满，材料备足，欲建平阶，或是建三层，五层，则可由人愿力之希望，资料若丰富，建到中途，自无停工，或欠料之失败，亦免有困难之处，所以炼心性者，谓之筑道基也。心性者，还丹之基础，做仙佛之来源也。心性之功夫，若得健全，在修学途中，虽遇千魔万难，而心性亦不迁移，已入真静，所以在闹动之中，受世事件件刺激，又逢万般考惩，而能心无乱，性无变，又能忍受，看淡俗事虚景，人人若能抱此心志，而进行修道，此为道之资力，道基之数据，如此还丹，则容易贯通也。所以外功，惟善德多作，自然

数据丰富，欲证初乘人仙，中乘地仙，大乘神仙，上乘天仙，最上一乘金仙，此五乘亦谓五等，证此五位仙果，亦是由人信愿行而证，亦由人功德而分也。登此五等仙果者，是以炼心性之功夫健全，遇事能看破忍耐，不使心性妄动，而发无明火，可说基础坚固，对渡己渡人之事，或善事亦有广积，善根深固，乃有大德之人，可能得此至道也。为何仙有分五乘五等乎。因初乘炼精血化气，使精血无走漏，得长生不老，但外功未足，谓之人仙也。中乘炼气养神，但本性养未真明，所以不得变化，谓之地仙也。大乘炼气成神，本性朗明，而有神通变化之境也。上乘炼神化形，千百化身，经十数年之热气烧过，全身筋骨皮肤脏腑，已无半点阴气，乃在大温养之功，而得此果也。最上一乘，炼神还虚，炼虚还无，以道合真，一性圆明，万古长存，无去无来，佛之大觉金仙者，即此果也。总要内果外功俱备，方能证此果也。佛亦有五乘之分别，一人乘，乃持守五戒，杀盗淫妄酒不犯，而生人道者，二天乘，乃修上品十善，即一不杀生，二不偷盗，三不邪淫，四不妄语，五不两舌，六不恶口，七不绮语，八不贪欲，九不嗔恚，十不愚痴，不犯此十条者，顺于正理，故曰十善，此十善之相反，即为十恶也。所以持守此十善，而不错乱，则生在天上，为天神也。三声闻乘，闻听经理之修法，而独善其身，自悟四谛理，乃彻明苦集灭道，而断生死轮回，得阿

罗汉果，知世间是苦恼，而集成烦恼，万境总不实，有生必有灭，能悟此大道真理，修炼本性圆明是实也。四缘觉乘，乃自观十二因缘，而生智慧，以断烦恼，修炼精气神皈元，以避轮回，而证辟支佛果者，此十二因缘，是众生生死轮回之次等，乃由此而缘起也。一无明，乃过去，现在，未来，有种种之烦恼也。二行，乃依此烦恼中，而作善恶自当其果报也。三识，即依过去世之业，而受现在世，投胎之一念也。四名色，谓投胎之中，知心身渐发育，已成有形色相之喻也。第五，六处，乃在胎中，六根，眼耳鼻舌身意俱足，要将出胎也。六触，到出胎二三岁之时，但不知事物之苦乐香臭，只欲触物入口食也。七受，至六七岁时候，已知事物之真假苦乐香臭，而感受爱欲也。八爱，到十四五岁之青春年期，男人清阳足，女子月癸行，由此而生种种，强盛之爱欲，而染情感也。九取，由成人之后，气血渐定，虽不多欲以色欲，但争权夺利之欲愈盛，即贪求所欲，而诈取欺骗也。十有，即依贪求妄取，求不得苦，而生烦恼，将所作之善恶，而定当来，即来世之果报也。十一生，乃由现在世所造之业，而定来世贫富贵贱，智愚高寿，或夭折之受生也。十二老死，谓来世所受之果报，能得高寿，而不艰苦，或寿不高而夭折，乃定苦乐，老死之位，此为十二因缘也。五菩萨乘，谓广修六度万行，即布施，持戒，忍辱，精进，禅定，智慧，而证最上乘佛果，

虽然有此乘别，总要炼己修功，方能得此证位，若无功无果，九品莲台，不容易坐也。

◎欲进筑基者，须要从前，炼心性之法纯熟，无妄动情境，坐到变化之景，无有骇怕者，则可以筑基也。筑基之法，乃在静中，用一点真意，裁决判定，看自己心性，炼到今日，已得到纯然之地步否。须抱定冲天之志，死活不管，明白心性一理，思自己现在，已进入筑基之阶段，凡心定要死，性情方得纯正，切不可行至中途，受着财利美色，心再妄动，或受着刺激魔考，而亦移去道心志念，如此之时，乃心性无主之故，就难免无杂想心，由此而恶疾魔病上身，亦不只染病受苦，亦连累大道之不成，反坠六道轮回之苦矣。所以初步炼心性之功夫，定要坐到观景，而能忘形，如视而不见，听而不闻，心意注意，在于玄关丹田中间，此功夫，亦要由炼静炼坐而得，所以初步之炼静坐，总不分任何场所，闹处亦可，静室宜妙，心若能静，意无散乱，能在闹动求静者，最上之功夫也。以上所说，乃初步之自由炼法，但已到筑基之日，有不同之处，何为筑基，乃自无中，要炼成有，故须选定适当场所，以立基础，可使炼丹，有着落稳当之地点也。为何筑基，要如此之重视乎。因大道之成功失败，乃在此筑基第一节，所以进入筑基，须要严禁几项，即眼不观杂色，耳不听杂言，身如枯木，不乱行动，心意要锁闭，不生杂念，亦不随便接近人，口言

亦要减少，男女不混杂，另名谓闭关，食欲睡欲，须知制止，此筑基者，与建筑家屋，筑地基相同，若地基之水泥未干，或地面未实，则要紧急迭壁上梁，如此决定倒落，即建不成家屋，所以筑此道基，若未炼到，温暖之气上升，全身如火炉之热，不论寒天暑期，汗都流得满衣服，又精血未闭者，即未得到筑基，极点之功夫，此为筑基之证明，乃成功失败，进退之证据也。

◎静坐之人，在蒲团上，心意抱定至诚，眼露一线之光，守玄关，统一六神，灭除杂念，不可埋头仰面，埋头即任脉不通，不可昏沉太重，仰面即督脉不贯，尾闾关不开，故要端身正坐，令上下相通，子午相对，方可调匀气息，一呼一吸，缓而长，成一勺，而玄关丹田，自然一气，身中无半点杂念，此时，伸出两脚，双手搭膝，轻放在腿上，此时两手按太极之法免用，应知脚伸直，则精道自闭，而肾中曰丹田，亦谓海底，所聚之至精，亦名千金，就不能逃遁，两手搭膝，则身要正，自然饿鬼所出入之穴遣，饿鬼乃指精血，即永远闭塞，亦名闭地户断死门，然后用先天虚无之火，乃是一点真意而已，即用此火，当时同甘露玉津，降下丹田，心意齐守丹田，一心不乱，此时玄阙免守，一丝不挂，杂念全消，守至虚极静笃，无人我之时，正气复发，丹田温暖，久久修炼自然功

成，精血自化矣。

◎因人身背脊中，大肾内，有根管带，名为橐钥（音“陀月”），接肾脉之旁，男女交媾时，男子真精，由此橐钥而出，女子至宝，由此橐钥而飞，二物凝结，长为胞胎，所以世人，不知牧归真金，至久而久之，真精至宝，泄走完了，就做了枯体干壳，死期至矣。今修行之人，则用逆行之术，塞断管窍，不使真精至宝飞走，即是筑基也。按男子十六岁满，而阳精至，到此时期，若无修炼者，就开始走漏矣。又女子十四岁满，而天癸行，到此时期，若知修炼静坐者，是名曰坐断血河，若是筑基功成，男子无梦遗漏精之患，女子无经水月行之理，由此而可延年，而得长生，为仙为佛，观世人之中，只知饮食，可能维持生命，全不知，呼吸比饮食，更加重要，人若断食，可到七天尚不死，但闭塞口鼻，断了呼吸，恐怕不到半小时，就要死也。所以普通无学玄功之人，只知饮食重要，全不知呼吸重要之原因，前面章章，已有说过，教示学坐功之人，呼吸之一呼一吸，定要深而长，用腹部调息而成，一匀，须知人之性命本源，下手功夫，由呼吸入门，呼吸初不可短而浅，若短浅者，身体就不能健康爽快，亦不能达到循环之优良，又不能延年益寿，故静坐之呼吸，谓之调息，学者，应该注意，呼吸丝毫不可用力，使鼻息出入，极轻极细，渐渐深长，使肺中，及腹部之浊气，尽量能外散，所以静坐之功

夫，到年深月久，呼吸深细，一出一入，自己不觉不知，可比无呼吸一样，勤炼到此处，可达到调息之极功，若是呼吸不调和，心就不能达成真静，性命亦不得延长也。呼吸若能吸透天地根，即玄关透丹田，此即筑基功夫已成，基若筑稳，则佛仙之道就不远矣。

◎调息之法，决定用腹部凸凹，虽免用鼻吸呼，亦得自然，顺腹部凸凹，而吸呼也。若不知用腹部调息之人，不但性命不长，亦难得健康，恐多患肺病艰苦，何也。因五脏六腑，就是肺脏极软弱，因肺脏极不易展大，若用肺脏呼吸，肺脏时时大起来，致肺尾同胸骨相争，久之定发生肺癆病，若知用腹部调息，由新陈代谢，吸新鲜空气，换出腹部秽气，不只腹部肺部轻松，亦可帮助消化食物之极功也。初筑基之人，若口中玉津未生，感觉口渴，体中火盛之时，可以用后天水，乃清水滚水，多饮之，使身中杂邪之火能散，若至先天真水生出，玉津如蜜之甜，又吞不完之时，口就不渴，此时免再饮后天水，故菩萨，有甘露水，能救活群生，亦名大悲咒水，又曰先天真水，若能饮此水，而得长生，就是学道人之玉津甘露也。

煉己坐法

外染消除絕俗情，提防妄念得神明，



默念佛號 不靜自靜  
 人慾淨盡 天理流行

靜中一物無留滯，洗却濁心水火凝。



## 八大金仙吕纯阳仙翁 讲九节玄功

### 第二节 炼己

夫炼己者，则孔门克己之功也。炼者，将凡心俗气炼死，及身中脾气魔病，一切炼退，看境色而不动心，此炼己之要诀也。前第一节之筑基，若只用空壳名字，虽曰筑稳，其实未炼至极功，则心意，亦不稳定，恐怕心猿意马，六贼眼耳鼻舌身意制未死，而依然能妄动，故必须用炼己之功，以制伏心性，加添补充，筑基坚固，须知自古千圣万真之修道，先须炼己，使神全气盛也。学者在未筑基，未炼己之时者，每被万事情欲之所劳，而为日用识神之当权，牵连眼耳鼻舌身意之同用，而染色声香味触法之尘境，所以若不先为勤炼，使基础坚固，遇境则亦难安，神驰气散，焉能夺造化之玄机哉。所以未炼还丹，须先炼性，未修大药，要紧修心，在炼己能遇境无形，则六贼不扰，而神自凝矣。须明六贼者，即眼耳鼻舌身意，为人身之六贼也，色声香味触法为尘世之六贼也。爱恶欲贪嗔痴为心内之六贼也。人身之六贼，若不谨慎引入内，则内心之六贼蜂起，而尘世之六贼亦牵引染缠，既然人身之六贼不锁闭，由此而作怪耗精，则眼见色，就爱起而贼精，耳听声音，则欲情起而摇精，鼻吸香味，则贪起而耗精，口尝滋味，则嗔起而走精，身意遇触法，则痴起而损精，此六者，日夜盗贼于身，道基之

精液，能有几多，精走去则神气亦随之，由此而丧身损命矣。

◎须知后天浊精，本是先天佛性，修行之人，以身为国，以精为民，精不动摇，谓之民安，神气充足，谓之国富，所以炼己之功，若无炼至纯熟，欲炼精者，不得其精住，欲炼气者，不得其气来，精气不得连和，药当生之时，即不辨其时候，须炼至终，不知其为终，基虽筑成，犹如无筑，或遇喜惧，而随之喜惧，遇疑信，而随之疑信，此皆炼己无纯熟之故也。且炼己，若不炼到虚无，万缘入眼皆空，亦不为百事，而阻，若不能炼到如此，则仙佛不得，能到虚无，可以炼丹，即此义也。然对此炼己，若能炼到还虚之功纯然者，乃由气化神，而神有朗明，即还虚之功得，而神意有主宰，所以炼己之法，即观照本心，而心不为识神，物欲之牵缠，比如水桶，桶如身，水如心，身若不动时，桶自然定定，桶定水自定，由此而污物沉底，若身定心不定，桶水摇动，如心妄想，即污物尘垢浮上，须知光明本性，如清水印月，心动如水有污物，污物既浮，就难印月之光，所以炼心性功夫，须万缘不挂，一尘不染，时时保得，七情未发之中，刻刻全得，六识未染之体，外弃诸缘，内绝诸妄，一念不起，使眼耳鼻舌身意，各返其位，在炼之内，耳虽闻声，而元神不受音声之迷惑，故在炼之时，不起思想心，身虽在尘，而在炼之时，不受着尘之染，所谓炼己者，逢

景无妄，见天地人我，而无天地人我之相也。见山川草木，而无山川草木之景也。见一切诸物，而无一切诸物之体也。万象俱空，虚无正照，一念全无，则渐入大定矣。故金丹之道，若不先炼己，而能成道者，谬矣。老母云，声色不止神不清，思虑不止心不宁，心不宁兮神不灵，神不灵兮道不成，即此意也。所以炼己，则不论时刻，勤而炼之，待至日久，修道则能成全功矣。若炼己放荡，炼丹则有走失之患，养性之时，则有妄出之险，若不炼己而进道，道遥远矣。炼己即用渐法，以修炼之，渐法者，见美色爱欲，亦不起邪念，而心总不动，若见富贵荣华，提起正念，而心不惑，自然功深，静中一切境界，现于目前，就不得起心生爱，先知修行之人，静中境界，多般皆是，自己身中之三尸识神所化，有时化神佛来言祸福，到此境界，若无镇定心意，谨慎提防，恐误性命大事，若希望灵通，或望想做仙做佛，则大差之魔病也。因识神静而现，引诱君心，劫夺尘缘，若能用道心主专一，见境如不见，视如不视，闻如不闻，体与太虚空相合，自然识神消散，炼己炼到七情不动，六贼不乱，六根自然大定，一念不起，一尘不染，万缘皆绝，此即本来性体，持心苦练至今，方可行此一时半刻之功，而入恍恍惚惚，杳杳冥冥之内，求此先天真一之气也。

◎古云，辛勤二三年，快活千万劫，可见炼己之贵重，超生了死，乃在此处做出者，故炼己到纯熟，

筑基基自固，最尊重者，即炼己之功，不可轻视也。昔吾师正阳师试十魔于吾，吾心正念而不疑，任师百般魔难，不生疑心，独立正念，后得到炼己，筑基之安全处，能成正觉，体天渡世，方得今日之果位也。首先应知炼己，魔障极多极强，亦要慎重注意，因恐怕心意受诸魔之考，若再妄动，则照第一节之坐法，两足伸直，手免搭膝合掌拱手求老母，以及默念佛号，须愈至诚求念，如有眼落，身化之惧，即天谴雷诛之威，乃阴魔已经降复，到此则私心，识神自灭，道心本性自现，其心纯一，心意既纯，则元精元气元神，皆聚于丹田，而恍惚杳冥，药物已现，只待时而采也。到筑基炼己之节，最忌少年人，恐功行半途，再动春心，而再走精血，堕落者多矣。总要提防，拿定主意方可成功也。但是老年之人，虽无此弊病，但恨精气已枯，修炼而采无药，凡人六十岁已过，卦数已周，骨脉干枯，所以老年修行，水火已寒，而在年少之时，不识修行路，耗散元阳，到老来反悔已经迟矣。今将老年之人，比作一根枯木，叶败枝枯，那还能开花结果乎。但若知修炼，弃末求本之法，可将阴中，苦求真阳，培补早日，所耗散去之至宝，就好如逢春风微拂，日暖气温和，能得时刻不怠续炼，不日间，吹得青枝绿叶，纷纷生出茂盛，即是枯树逢春，死而复生，由此而返老还童，收归所失去之真阳复位，须知为人，定可以胜天也。乃从此抽坎填离，炼命归根，做返本

还原工夫，虽寿有八十之老翁，亦不为晚也。若能修成纯阳，炼就万劫不坏金身，自得返老还童，须知人生在天地间，虽然受天地好生之德，上有天之所盖，下有地之所载，亦要明天地二气，亦能损害人身，天为阳，地为阴，所谓阴阳相混者人身，不可不知天地能化育人，亦能劫夺人，何谓劫夺人乎。当知世人，自离母腹之后，男人至十六岁，女人到十四岁之青春年期，多是夺天地间之真阳，补充而长成者，故男子十六清阳足，女子十四浊阴降，则经水行，只有此几年间，能夺得天地之真阳而已，若至此青春年过，人欲增盛，识神用事，由此而上天，要夺回人身之清阳，且大地亦助人成阴，是使早日能阴气相混，日月亦是推人死，至死期既到，四大假合，地水火风之肉体分散，即永失真道，所以修炼大道，实无他事，只要将自身，在先天所带来之至宝，又被天地所夺去之真阳，再重新收归本位，此乃夺天地之造化，乃炼清阳之童体，故谓寿八十之老翁，若知正法而修持，至真阳补满，其发虽白，但其颜如童，乃炼白发童颜之活神仙也。能得此法，而有相信者，定永超尘世，不受沉沦之若，所以炼己之工夫，若炼到全身如火热，精血闭断者，则延年益寿而得到人仙，佛曰阿罗汉果之位矣。

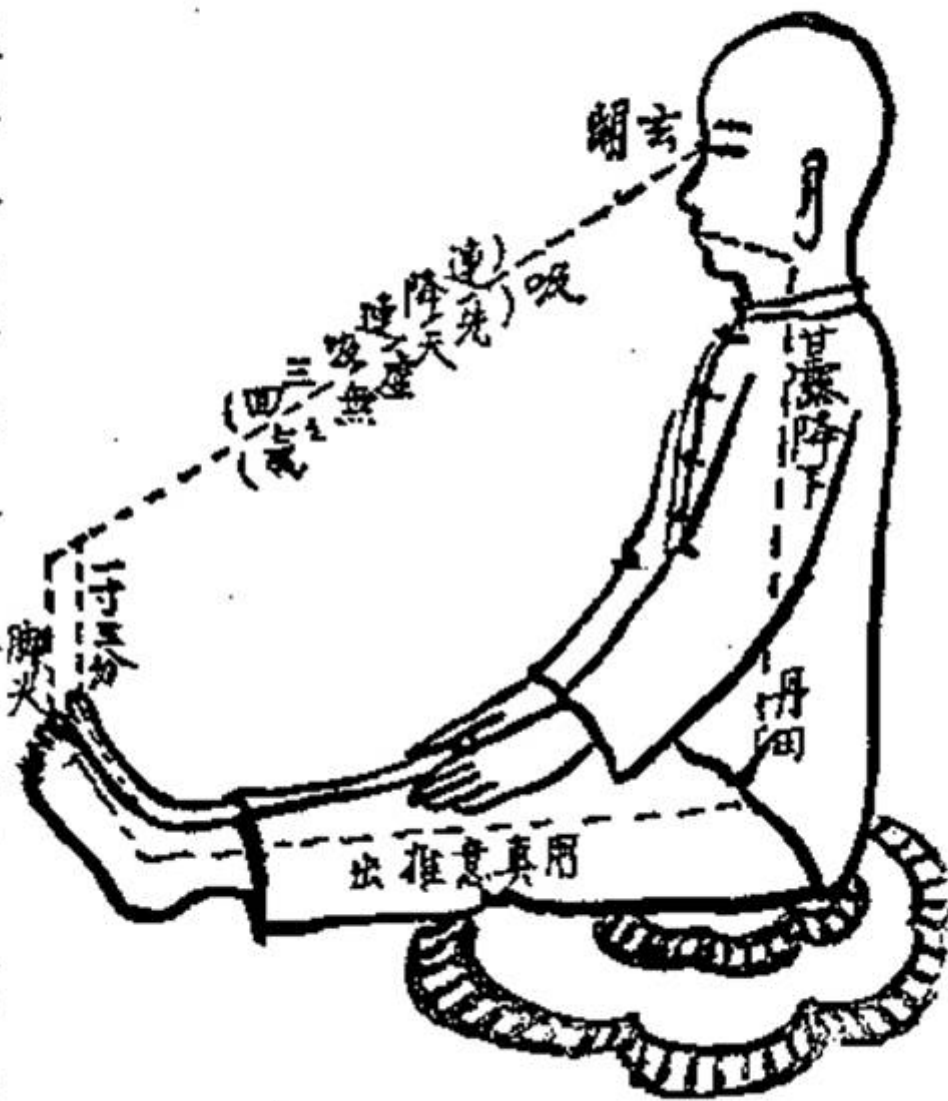
◎炼己之功，最忌色欲瞋恚，虽然对色欲有断除，但男女之间，若相见妄想色欲，致动心机者，亦是同真淫欲一样，所以心机既动，真精化而为淫精，在不

知不觉，或大小便之时，定走出精液，又瞋恚心，若无提防忍耐，遇事刺激，则发怒气生邪火，而阻道前程，对此二点，宜要注意也。

採藥坐法

抽爻換象此中研，運轉坎離顛倒顛，

採得真一歸原處，八十老翁返幼年。



## 八大金仙曹国舅仙翁 讲九节玄功！

### 第三节：采药。

采药第三节，学者要知，采药不是上山采青草也。乃待真机发动，而采先天至精，使其皈原，亦是由无念虑之中，所生之精液，方为真药也。若有妄念而动者，即属浊精，须知采药，甚有困难之处，昔云，大药修之易亦难，要知由己亦由天，若非种功修阴德，动有群魔作祟缘，所以采药，虽然靠重自己，有至诚不怠，但亦要靠上天仙佛之暗护，方能顺序而得，若无仙佛之护助，倘受魔之扰乱，心则动摇，如真金变成泥土，所以要阴德培补扶助，方能顺手而可采也。何为阴德，施与不求报，阴德也。积善无人知，暗中作方便，亦阴德也。须知修行人，若阴德未充，必定被内外魔所扰，若知回思内省，发大忍辱以精进，即魔障化为阴德，自然采药，药能自得，故采药之功，在炼己纯熟后，由身不动，万尘不染，而元精自凝，由心不动，清浊自分，而元炁方聚，由意不动，三昧大定，而元神混合，此际三家相会，打成一片，结成一团，遇此景象，而大丹药苗渐现，已成真种，自此真阳发动，另名为活子时，或一阳初动者也。故药苗既现，则候时采取，切莫错过，今比如天边之月，每逢初三日，出于西方之上，此乃如修炼大道之人，初筑基炼己之功夫纯熟，久无走漏，由此温暖之气，而



生出真种之药苗，另曰金丹真铅，所知初初之生，如初三日之月，形如刀圭，乃形容甚少之意，此亦谓之三阳开泰，即是身中三家，精气神合一，由此而有真药可采，总要求中和之气，使三昧身心意大定，亦是三宝连和，然后由杳冥虚无之中，自有药物可采，都是采取精液所化之物也。

◎学者，须知采药无他，乃吸先天虚无之气，而采精气神三宝，所结之药苗，既然三宝已现，必夺造化之权，运采取之功，降心火于丹田，化开丹田之阴气，以真意为主，意者静则为性，动则为意，妙用则为神，神属火，火能生土，土能生金，金自玄关，落于坤，丹田就变为坎，由坎中阳爻，在人身为精，在五行为金，此精是人吃五谷，所生化之物，若知炼则为佛为仙，不知炼则为鬼矣。此精名说真药，乃属在阴精，故此阴精，若无用风火煅炼，则此精必定在里面作怪，思想淫欲，搅乱君心矣。煅炼之法，务要凝神，入丹田炁海，又加调息之功，而使橐钥鼓风，则风吹火，烹炼淫精，化而为炁，其炁混入一身之炁，再合先天之炁，再从窍内发出，而为药苗，如世人之镕铁，起初用风筒吹风，使炉火猛烈，然后则铁可镕，若火不暖亦不及，火强则太过，总要取中和，而不失败，此采药之法，乃静入虚无，而待元精生，以神火而化，以息风而吹，以静而取，以动而应，以虚而养，以无而存，则调药之法，得之矣。所谓神则为火，息

则为风，别名谓之风火炼精，精得火则化，学者，当知采药之方法，其时心守丹田，只用真意，分而引出两腿，一推出，一降下，此时两绅照原伸直，两手搭膝，佛号免念，玄关免守，抱心如大虚，忘身如枯木，自静中求出甘露，意顺甘露，而降下丹田，实时用真意，推引出两腿，引到脚尖母指上面，一寸三分之高，对脐下一寸三分之处，有一条直线之形，其时真意，引到脚尖母指上面，一寸三分高之处，要随时，吸先天虚无之气，到玄关，要吸当时，眼要一开，鼻息要一吸，初次吸后，舌尖再搭天桥，虔诚求出甘露，然后将此甘露，再降下丹田，专用真意引出两腿，照初次之法，到脚尖上两，一寸三分高，二次再吸先天虚无之气，到玄关，吸时照原，眼一开，息一吸，连用三回，勿错勿乱，时令为冬月建子，在太阴为初三日，月出庚方，此为第一次采药也。第二采药，时在十二月建丑，在太阴为初八日，月之上弦也。第三次采药，时在正月建寅，在太阴为十五满光莹也。上说乃借比喻而已，须知初次之采药，如初三日之月，现刀圭之形，在第二次之采药，则如初八日之月，已成半面，若至第三次之采药，如三阳开泰，月到十五日，则圆明光辉，此亦不是指一天二天之比喻，乃将大道，修炼之采药此节，而形容明示，使修炼之人，容易明通大意，若不用积集之法，亦难得一时间，补满先天之破处，所以炼道修真，教人定要抱长久之志，累年累

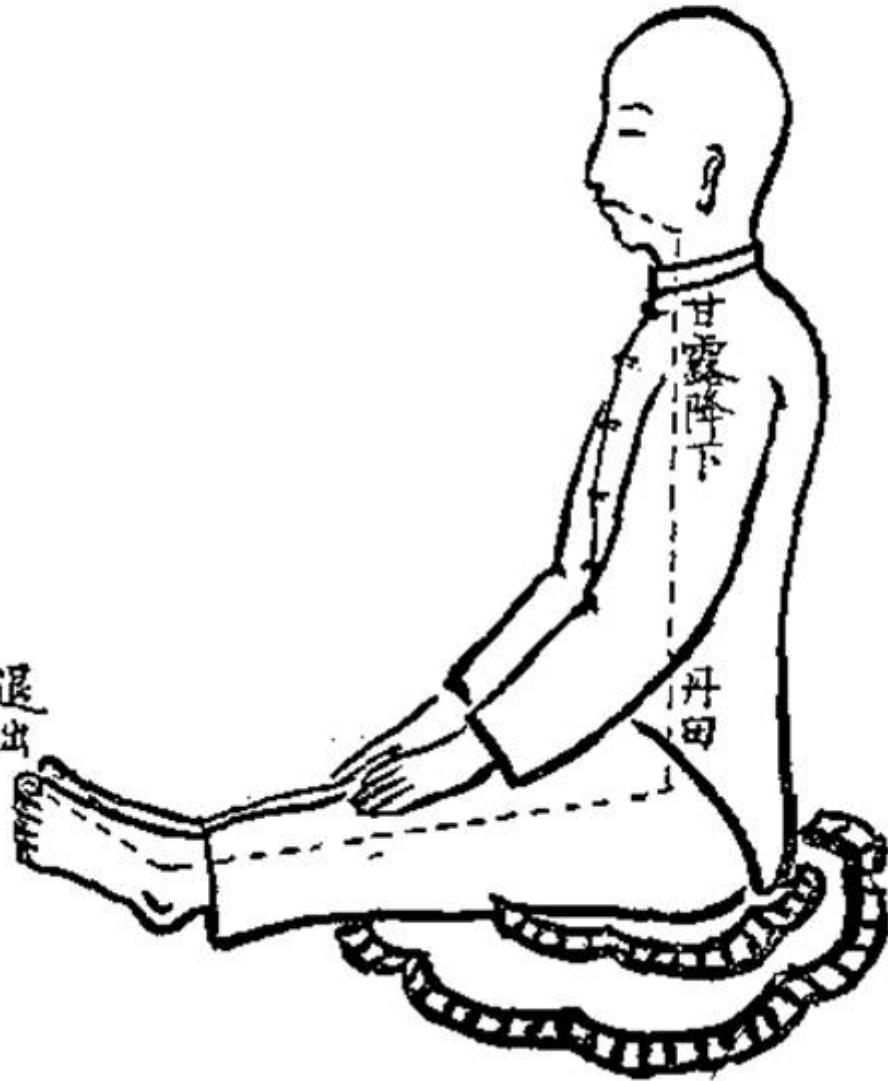
月之功，即如在砂中倾金同样，乃积少成多，从近而远，登高必自迩，如行路之初，由近处而出发，能久行不怠，方得到目的地，采药之法，亦与此相同也。再如鸡母生卵，一日一定生一粒，并无一日生二粒之理。所以此段采药之功夫，乃表示世人，在先天所带，此点元阳，是元精，藏在后天浊精之内，至男十六，真阳走，女十四，月经行，日日耗散，终无人指醒，至死方休，今修行之人，修炼金丹，采舍利大药者，即是采此一点元阳真精也。须要谨慎注意，待一阳初动之时，正宜采取逆行，知者仔细，依照书中之口诀，而精进之，此玄妙之天机，古今不得言明者，今为应普渡之期间，广施妙法，亦不得不讲，乃希望世人，增加进修之婆心，而指泄漏明，须要敬慎以学之，自无错误之差失也。

◎学者，须知采药，就是采取精液所化之真气，所谓金丹大药，并无物可形容，千言万语，亦是自身之浊精，由全身温暖之气，乃强烈之火候烧过，而成真种，由此方有真气可采也。此真气，又曰元气，修炼大道，总要保持，此点真种不散，如浩然之气，时时上升，而得长生不老也。例如精似水，炉属火，水放在鼎内，就是精血聚在丹田，即炉中内，炉若不热，无猛火烧起，此鼎之水，永远不滚，既然水不滚，就无熏蒸之气浮上，至终此水，则变成污臭水，此乃比如精血，聚在丹田，若无受过温暖之烧，此精血永不

化，虽然有极法可闭，亦不是究境功夫，久久亦都走泄，此论说，一样如造酒，只收熏蒸之气，而为酒精，若无收此烧气之熏蒸，为酒者，不久定坏去，若真酒精，任存数十年，亦都不坏，所以大道之修法无他，亦是采取，温暖之气烧化，所熏蒸之真气，使其周流全体，而通窍，聚阳弃阴，即炼金刚不坏之舍利，若用有形，而为药者，即差之矣？

得藥坐法

鉛汞相投性合命，乾坤反復無極圓，



後天造化先天返，得就菩提證佛仙。

## 八大金仙汉钟离仙翁 讲九节玄功

### 第四节 得药

得药者，得精化气谓之大药，前节用心火降下丹田，丹田本有水，水得火，水火则融和，性命则合一，而成真种矣。故自初次凝神，心返照丹田，浑然而定静，以忘形而待动，以意气而同用，以神火而化精，以息风而吹炎，以武火而锻炼，武火者，乃呼吸之急速，以文火而守，文火者，不存而守，不息而嘘，时时刻刻，不昧惺惺，绵绵不绝，如有如无，息息归炉，到此意气两不相离，如母子相随，则和合凝矣。吾仙苦叹世人，只知顺行，生人生物之理，全不知逆行，成仙成佛之道，何也。因为人身，下丹田之处，藏命之所，其中有水，故名曰龙宫，其水是生人生物之浊精，水质沉沉重重，朝朝下流，而心即神，神属火，火质轻轻浮浮刻刻上炎，两离分散，则性不能见其命，而命不能见其性，此为人道之事，死后变鬼道，转六道之苦，乃由顺行而沉坠，故逆行之法，知者微少，上升亦少矣。

◎若仙佛之道，即天道，乃炼龙宫之水，即生人之浊精，使其逆行，再用心中之火，降下丹田，火凝在水中，自此而身中，无名之火消灭，心则自空，而火不上，水得火煎，就变为元气，以后此浊精，则不下流，六神通之中，漏尽一通已得，精血既不下流，

化而为气，由此真气，自然上升，此名曰，炼汞补丹基，延年益寿，可为地仙也。又曰，最初一点真种子，入得丹田万古春，乃此意也。得药者，无念之念，是为正念，若正念时时现于前，方可合先天一气，到此药苗，则能顺序而得矣。得药之名，乃是夺天地造化之权，尽在此得药之节，药既然得入，名曰风霜都吃尽，独占普天春，此乃譬喻梅花，不怕霜雪，而风霜不染，修炼到此，万尘不能染身，内外融和，已无阴气，如春阳光辉，丹田一派，纯阳之气，其中境象，如沐如浴，周身融融和和，爽快不可胜言，此内外真是阳春之景，乃真种产时，大药已得也。学者，若坐到此真境时节。当兴功收取，如若不收取，即是当面错过机会，须要用仙佛灵活手段，如降龙伏虎以强夺之，切要勇猛，用真意牵之，用真息摄之，将大药收归在丹炉之中，后待法轮之功，得药之时，欲静理纯，忘照沌一，意息无双无急，自然定静，虚无合体，我不知有身，身不知有我，如是真忘，真照真息，此为真嘘之文火，能用此文火，何惧真种大药之不得哉。此时呼吸之顿断，呼吸再复起，总由得药之自然口诀，以采药之后，不吸气者，何也。盖回光有火，吸气有风，风火交加，必损药苗，所以不回不吸，此时依照前节，两脚伸直，两手搭膝，心守丹田，意顺甘露而降下丹田，引出两腿，脚尖上面，已免收回，尽追引，尽降下，约三寸香久，数分间，引出三十六回左右，

追得风尽，心自静，身自轻，恍惚杳冥。入虚无之境，全体舒畅爽快，四相忘形，膀胱即尿道，如火热，两肾如滚汤之蒸气，相貌如痴颠，不知有我身，甘露如蜜之甜，久久忽醒，此为得药妙景火候也。到此之时，须要紧急进火，切莫贪其轻爽，恐怕药性太过，则不能结丹矣。吾仙教好色欲之人，须急速来学道，道中亦有色欲之可娱乐，犹胜有形之娱乐数万倍，此乐不但不犯过失，亦不损精气神，反而精神爽快，气血壮旺，精气不外泄走，得此娱乐者，反而得长生不老，亦可得仙佛之极乐，岂不大妙哉。此乃饮食自家水，即长生药，乃精所化永生真水，又名先天真水，既然能得饮吃此水，可得快乐长生，盼望世人，须要相信，至急来学道修炼，而受无为之乐，故谓好色者，快来学道，以上妙喻，读者切记之，勿忘是幸。

◎上说得药，由全身温暖之热气，而将浊精污血烧化，方有真炁可采取，即用逆行之功，用心意，另名精神力，而使真气升降，转运法轮，所以精能化气，由气可养元神明朗，此元神另名，谓之本性，世人若知用元神做事，即不违背良心犯过失，因此元神好静，人若知静定，自得减少闲事是非，所谓识神者，即贪求爱欲之心，此元神同识神斗战，天理战败人欲，谓之邪不敌正，从此元神退藏，即识神人心用事，学道之人，若要见本性，须知炼己之功纯一，将识神人欲，炼得干净，精血能化为真气，而得元神本性明现，学



者所知，本性本虚空无体，若有意见本性者，本性永远不得见，心有着相，乃属有为法，所谓弃我者，即天堂现前，从我者，即天堂路远，地狱现前矣。若有意入虚空，即虚空不可得，比如世人，有意欲鼻香味，千思万想，香味亦不来，但无意思吸香味，香味一阵一阵吹来，此乃示学道者，不可执我相人相，或一切有为法，而求本来佛性，故佛之净土法门，由念佛号，以弃心中杂念，则说「有禅有净土，犹如带角虎，有禅无净土，十人九差路」此乃欲得药，见本性者，须念佛号静心也。

進火坐法

三關九竅最難穿，自古佛仙不敢傳，

仙曰運週天



佛曰轉法輪

為急收圓透末劫，玄機口訣靈成篇。

## 八大金仙李铁拐仙翁 讲九节玄功

### 第五节 进火

进火者，乃是道之运周天，释曰转法轮，儒谓升降，三教之名虽异，其理相同，总由真炁上升，方得法轮常转，学者，要知转运之理，并不是有何物可转，乃是用真意，使真气运转而已也。所以自得药以后，不知不觉，忽然丹田融融合合，全身如绵花之轻软快乐，爽快之乐，透于四肢，其时身自然定静，如大石居在高山不动，吾心亦自然入虚空无物之静，犹如秋天之月，天气清和，月影照在澄碧水，而现出光亮，约有数分钟久，全身毫毛孔窍，丹田之处，痒生快乐爽快，肢体酥麻如绵，自然自心亦舒快，阳物勃然而举，男人虽有此证，但女人到此功夫，亦是感觉爽快之境，现在内理，男女修炼，无差别丝毫，此时忽然一吼，呼吸顿息，即呼吸断去，神气如磁石之相翕，意息如蛰虫之相含，不觉入于恍惚，天地人我，莫知所有，浑浑沦沦，入得无为恍惚之中，其时心自不肯舍其物，心肾合一，物者三炁所结之至宝，又名曰金丹大药，元炁亦不肯离其神，相亲相恋，纽结一团，而元关之顿变，如妇人之受胎，呼吸偶然断，身心乐，容颞神气真浑合，自此万窍千 自开，其中景象，似舒似翕，而实未见之舒翕似泄走真精，亦如漏走真药，而实不能以漏泄此精气，有此妙境，不可以言语形容

也。故大士云，一阳初动，有无穷之消息，亦是表示此得药之乐境也。少焉恍恍惚惚，此爽快之境，在恍恍惚惚之时，约数分钟间，心于是复灵，呼吸再复起，丹田之气自下，往后而行，肾管之根，即外肾，龟头毛际之间，痒生快乐，实不能禁止，女人虽无此证，但乐在其中，亦难形容，总不彻底说，恐成污语也。此境界谓金满三车夺圣基，冲开九窍过漕溪，溪者丹田，迢迢运上昆仑顶，万道霞光射紫微，此乃指示修学之人，到此境来，定不可贪爽快，若贪爽快，恐变后天，须至急转法轮进火，但亦不可真机未动，而急于运转进火，须待其爽快暂过，方可进火运周天，此进火之名，又曰移炉换鼎，亦名抽坎补离，即炼石补先天之妙名也。

◎所谓气满，前任脉、后督脉自开，而运行道路自通，乃自然之法，而上自有溶溶兮、如山云之腾太空，霖霖兮、似膏雨之遍原野，淫淫兮、如春雨之满汉泽，液液兮，似河水之将流释，散则透于周身，为百脉之总纲，聚则合于先天，真乙气之虚无，此乃至清至真之正子时，实则至虚至灵之真景象，乃妙示得药后，要进火之真妙景也。此景象，若有妄想，或功夫未到，总不可得，功到自然而有，至此时膀胱如热火，两肾如滚汤，切不可贪其舒畅，恐药苗，被热气烧太过之危，又金丹不结之险，须急速转大法轮，运上玄关，不然此物，满而有溢，物极必反，乐极生悲，

则前功废矣。进火之法，两脚收回，照前筑基之姿势坐法，统身端正，两手安太极，眼露一线之光，此谓盘膝，则尾闾关自开，尾闾谓之第一关，尾闾一开，则夹脊谓之第二关亦开，玉枕关谓之第三关亦开，此谓之三关，三关既齐开，九窍亦定相通，所以泥丸宫，昆仑顶，等等关窍都尽开，此自古至今，先天大道，自然之经络，若是真意，不对三关顺序运上昆仑，而下玄关，若对玉枕运透玄关者，乃大差矣。此运法之路，乃属偏路，绝不是大道之通路，若如此做，不是一气流行通达，而天地相通之理，所以若如此运用定然做不通，亦定炼不成，此谓左道傍门，若知用前面之正法运用，至此时候，三关已开，八脉亦通，甘露如泉，吞不得了，其味香如蜜，此时紧急回光返照而吸气，运动真意，推动甘露降下，引对前通任脉，上通阴蹻，下通阳蹻，中通冲脉，横通带脉，上前通阳维，而降下丹田，自丹田所得之药物，即金丹舍利，运动真意，引对尾闾关，而通督脉，上后通阴维，而直运过夹脊关，到达玉枕关，再运过九峰山，昆仑顶上，一并载于金鼎，即玄关之中，此时心意齐守玄关，丹田已免再守，药物到玄关之时，约量守二三分钟，此谓第一次运功，第二次运功，心意再顺甘露，而照初次运法，引通尾闾，提上玄关，再守二三分钟，第三次之运法相同，连运三回以后，心意齐守玄关，以待烹炼，其时龙虎同宫，水火既济，又曰贯满干也。

此谓少煅炼之功夫耳，以上候烹炼，参照下节自知也。

◎须知进火之法，即用真意，另名谓之精神力，亦谓心之思想力，运用丹田之热气，使其周流全体，既然有温气，可转运关窍，由此而可得，新鲜血气周流，百病不治自愈，所谓热气，即阳气，寒冷之气，谓之阴气，所以人身，有一分温气，即不死，仙佛若有一点阴气，则不成，故道法无他，全部都是，用精神力运用，学者，若如将精神统一，时时用真意使其升降，气血自循环，所谓达摩西来一字无，全凭心意用功夫，即此意也。

烹 煉 坐 法

煨煉玄珠在元關，一陣武火圓神法，



全憑自己勇力任，猛烹度數適中決。

## 八大金仙何仙姑 讲九节玄功

### 第六节 烹炼

何谓烹炼，烹炼者，譬如凡人饮食之煮饭也。煮饭起初，定必用猛火而煮，初初要煮之时，若无用猛火煮者，米定不能成饭矣。所以药物已得，若无用进火行法轮之功，运上玄关烹炼，定不能成金丹舍利也。须知道者，路也。乃法轮之通路也。即前任脉，后督脉也。烹炼必须，不迟不速，以呼吸定其法，进火亦名，运周天也。故行法轮之时，神气必须与甘露而同行，亦谓心意，乃精神力之作用，其时心意同甘露，至丹田，则运过尾闾，夹脊，玉枕，透上泥丸宫，落在玄关，若泛然由偏道之外而行，渺渺茫茫，不由正路而行，此不得成舍利，凡行法轮，合乎自然，同顺三关九窍之大道，若勤则太过，而风大，即呼吸粗，法轮不能转运，而无所制，若怠则不及，而风少，乃呼吸过微，不能成长旺之功，而变散也。须知进火者，乃运大药，即真灵归源，若不运转，则漏尽，不能止，而舍利亦不成，此运用之法，要运三回后，心意齐守玄关，以待烹炼，此言虽重复，乃叮咛之妙喻，学者愈须注意为是，所谓达摩初祖，折芦渡江，此亦是行法轮过关之妙喻也。世尊一箭射中九重铁鼓，此亦行法轮之意也。箭者真意也。射者神气，同甘露而行之法也。九重者，人身背骨有三关，即尾闾夹脊玉



枕，此三关，左右皆有窍，故曰，九重铁鼓，当过关之妙法，所以运过关，亦要照前节说明，必由中窍而运行，若驰别路，则不能得道矣。

◎须知烹炼在玄关，儒曰，灵台，煅炼九曲明珠，释曰，灵山，烹炼牟尼宝珠，道曰，灵关，修炼黍米玄珠，名虽分三，其实皆烹炼，真意所运载之药物，金丹舍利，使混合一团也。学者当知，此药物虽载于金鼎，若不用烹炼之功，而用武火煅炼，则不能凝丹成至宝，此时依照，前节坐法盘膝，六神统一，齐守玄关，即守药物，同时立刻用起枷子，大开神光，两眼圆神，返照玄关守窍，两手举起，左手迭右手，如带加之刑，须用大力，在胸前脐上八寸左右，用最大力量之武火，将那浊精识神，游魂鬼魄，妄意一切炼退，此时呼吸之功，自然一吸到丹田，一呼到玄关，自此妙法轮而常转，烹炼大药，约量数分钟久就可，若过时间，恐怕药物烧化，而丹反不结也。此时五物自交，成为元精，元气，元神，元性，元情也。五物既返，则五元归复，五德持权，则五贼降伏后，五气自然朝元，三花聚顶，显吾本性，如城巍巍不动，而丹自结，舍利自成矣。所谓武火者，呼吸之息强烈，谓之武火，微细谓之文火，因此烹炼之功，全动武火用事，但年青之人，以及老年之人，在修炼之中，文武火候之分法，亦略有差别之不同，因老年人气弱，须多用文火温养，若是青年之人气旺，精血猛强，故

要多用武火而制止，绝不可过微，反而精不化，即大丹不结，若过旺精走泄，而药被烧，即丹分化，须谨慎抱中和，进功，为一大要事也。

◎学者，既知前节进火，是用真意，引动元气，周流全身，实际上是精神力之作用，须知此精神力伟大，身体若有失调之处，只用调息之功，而运动精神力，如兵将抗战，专心诚意，统一精神，然后将此精神力。引对此痛处而出，能相信不怠运用，久久血气循环，由此百病，免服药调治，亦决定痊愈，若工作上无注意，或无故打伤，须要随时运动精神力，打开凝结血气，自然免积伤，此法，最秘之妙法，古今少有泄漏，今为使学修炼之人，早得见功，虽未得道成真，亦可得身体健康，享人间之安乐也。

法 坐 養 溫

武火烹兮文火溫，呼吸有無自然存，



武武文文調合際，永固長生不老根。

## 八大金仙蓝彩和仙翁 讲九节玄功

### 第七节 温养

温养即是温养圣胎，实喻保守此元气之不散也。前节既采得金丹大药，逆运河车，转大法轮，透过三关，载于玄关，用烹炼之功，炼化阴神，识性，妄念，自此神光寂照，须臾不离，合成虚境，温养圣胎，乃专一，犹如鸡抱卵之至诚，恰似龙含珠，时时静守玄关窍，免得炉中水火寒，此时阳气未纯，有余有阴气未尽，须要防危险，所以至诚，保守胎元不亏损，要念兹在兹，念之天理，即抱正念，如明月之当空，念之人欲，即有妄想，如浮云之蔽日，须能一念不生，静极自生动机，有一点纯阳之物，从丹田升上中宫，欲与道胎，合为一处，则自往下，转回尾闾，而上干顶，降于玄关，此物是无为助胎至宝，如有现此妙境，当要谨慎转之，所以在克念可以作圣，不视不闻，存觉性，无思无念，养胎仙，须知元气为结胎之本，呼吸为养胎之源，再者，元气有生活之理，呼吸有资养之机，元气生时，使之归源，助我胎之圆满，呼吸绵然，使之纯调，助我胎之化育，则心依息平，而息亦随心平，心息相依，神气相含，息之往来，如有如无，不急不缓，听其自然，任其自如，故调其息，定养其神，明道胎初凝，后天之息，本似于有，不着于有，圣胎既结，意在其中，寂然不动，心常觉悟，勿忘勿

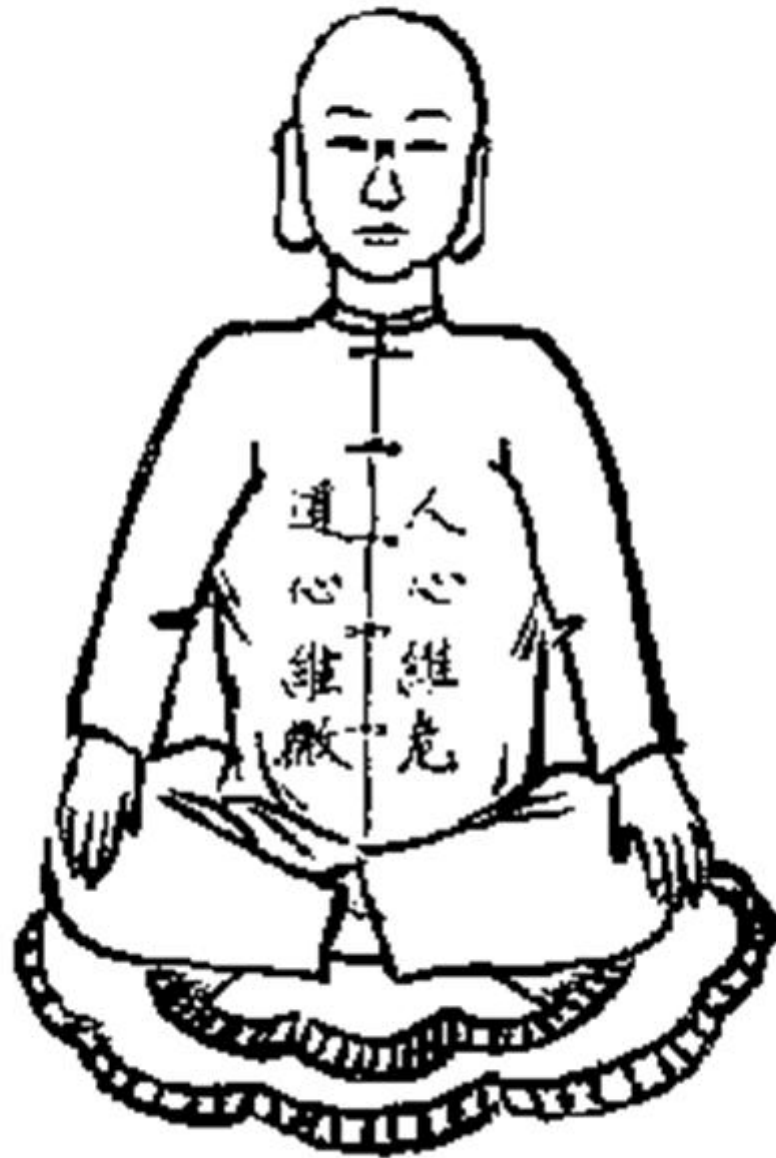
助而养，勿寂勿照而温，自然氤氲二气，升降循环不绝，法轮亦自转，其元气同流，激去五脏六腑之阴气，即变成纯阳干体，由此而三百六十骨节，八万四千毛窍，无不通达，打成一片明镜，凡躯自忘，道胎永存，昏昏默默，浑浑沦沦，则神入其气中，而此气包住其神，外则我虚无寂灭之性，在于氤氲瑞气之中，其时阳光发现，普照全体，内则一派天然之佛性，无形无象，又无内无外，就可以欣喜，则性朗朗兮、如秋月之明，而命融融兮、如熏蒸之醉，其骨肉如沐浴，而心性似太空，通达无为兮，安寂六根，静照六识兮，空尽五蕴，身似浮云兮、实合泰山之不动也。

◎若温养圣胎者，照最初筑基坐法，枷子放下，眼漏一线之光，守玄关，约量数分钟，就可以沐浴，此时最忌妄念，武火不用，全用文火，温养圣胎，一呼一吸，随其自然，亦不着而存心意，又不放心意，则不使阴魔作祟，炼阴保阳，而金丹自固矣。前节烹炼，譬喻煮饭，起初用猛火而煮，后米已成饭，但有水分未干，所以余烬热度，自然饭不太过，乃是自定之文武火候，火候若不平和，即金丹被损，恐焚化之危险，烹炼金丹多用武火，须合身中三昧真火，此火者，身心意大定后，可谓三不昧，而成也。此为炼魂制魄，而成金刚真性，到此温养圣胎，定要用文火，须能知进知止，若不知进或止，当用文火之时，而再用武火者，所成之药物金丹，定被武火逼散，学者，

到此功程，当知危险，至要谨慎，此为小温养，须知小温养之功，不但静坐进功时，要保守元气之不散而已，在行住坐卧，都要小心注意，现在所说之温养，乃每日每时之温养保守，故谓小温养，至元气结聚，温养道胎，即谓大温养，虽分有大小温养，但其原理原同，只要防止心意不动，使元神元精能合一，关于温养道胎，须要经过，九年面壁功夫，方得本性圆明，而出圣胎，故谓之大温养也。学修炼之人，今听此重复之言论，定有疑问，总要抱信心，尊师重道，在受苦遇难考刺中，亦要精进，若能炼到此功夫，虽免说明，已无不知之处，切莫温一时，而放弃寒雨时，如此修法，任有精勤用功，亦决定不能成功，得道果也。

沐 浴 坐 法

防其心慾洗靈臺，滌清妄念真仙訣，



素黑歸白塵穢無，得見本性明朗活。

## 八大金仙韩相子仙翁 讲九节玄功

### 第八节 沐浴

沐浴乃是圣胎结就，即元气已经聚会，须防其危险，是防其心念不定，畏此阳气未纯也。虑者，虑其意念不静，怕此阴气未尽也。学者，当知洗心涤虑，正是寂而常照，此为沐浴之首务，沐浴者，乃洗涤其心，能知此意，则能转识成智，日后则能证胎之圆性，比如玉工琢玉，如琢如磨，则玉如光亮，而成宝贵矣。古仙云，三万刻中无间断，行行坐坐转分明，此为法轮常转，息息归根，只知内而不知外，免妄想念虑，则无分散之不幸，所以元气既聚，如婴儿出现，十月之养胎，只在绵密寂照之功夫，此绵密寂照之功者，乃沐浴所用之义也。能得心意不动，正是照而常寂，此为沐浴之正功也。须知后天气，乃浊精被热气熏蒸，化在全身，结在元关，所以寂照返观，正是绵而又密，此为沐浴之大义，其时默识氤氲和畅，正是密而又绵，此为沐浴之仙机，所谓道胎立，则千智生，金丹舍利归中宫，自然明通真理，可以闻一知二，至大成之后，万物之事理，即无所不通，若至六通俱备，智慧广大，过去未来，亦无所不知，内则心无虚妄，性无生灭，佛性融融，犹如阳日之慧光，耀耀心明，犹如阴月之光亮，正是真空无为之景，此乃一性圆明，不为物欲所累也。沐浴者，圣胎已结，舍利金丹出现，本性圆



明，实是元气聚而不散之说也。此种种之名字，乃借比喻而已，总不离自身三宝，精气神也。所以要沐浴其身，须绝点尘埃也。但此婴儿非后天顺生之肉子，实自身至宝，三花五气结成，若十月胎足，脱离胞胎，必须沐浴其心身能洁，如污水之莲花，不受污秽之染，此即儒之无声无臭，释为不生不灭，道曰不凋不残，总之，不外内守，洗心涤虑，不受情欲之牵，在行住坐卧不使心意妄驰，至这时候，若无谨慎，妄念一起，譬喻凡间妇人之流胎，金丹舍利分散，则前功尽废矣。须当紧制妄念，能久久不移志念，至胎圆，脱胎神化，总由此而成也。此沐浴坐法，盘坐就可，两手搭膝，在腿上，此时玄关免守，全心放空，两脚放开亦可用，两眼自然，上不守玄关，下不守丹田，舌免搭天桥，停几分钟可以退符，所谓十月养胎，乃借比喻而已，学者当知大道之真理，须要加倍猛志，穷究心性理，才免炼至中途，而生疑惑退志，致费前功也。亦不是学十月道胎自能足，而能脱胎神化也。定要保守，日日温养而知新，刻刻不离常转运，至本性圆明，两用真意，使其出胎，方可稳当，若本性未明，后天阴气未尽，其时出胎者，恐出阴胎，另名谓之阴神出现，如此则不妙，学者，当知此意，而静守待时，虽守三年五载，亦须忍耐精进，若全身之温热，能得日日增加，则有进步之证据，若热度火候日退，乃元气分散之内证，总要调和凡体，至大功成就，方可和光混俗，

而渡己渡人，乃有独善其身周全，即可兼善天下，万众无不钦服也。希望大成仙佛之果，若无经十四五年之火候烧过，由此热气，而激出身中阴气，由阴气炼尽，本性圆明，方能大成仙佛也。若无修炼大道之人，身中之热气，属在感邪之气，此邪气既发，至发汗后，全身变成虚弱失力，若有炼功者，所发之热气，谓之浩然正气，此气既生，全体爽快，元气百倍，口永不渴，须知修炼大道，定无速成之法可学，若用速成之法，以望早出胎神者，定走出阴神，此法乃属旁门外道，非真仙佛之道也。所以仙佛，有一分阴气未尽，则不成，人若有一分阳气，乃体中有丝毫温气，则不死，宜要弃阴保阳也。

# 法坐符退

乳哺三年面九莪，凡驅脫却返瑤天。



全盤功課續修完，十月靈孩產滿圓。

## 八大金仙张果老仙翁 讲九节玄功

### 第九节 退符

何谓退符，乃是退阴符也。未出胎神之前，体中有阴气，必须用退符之功，两脚伸直，两手搭膝，求生甘露，此时心意顺甘露，而降下丹田，再推出两腿足弯，连推三回，已免吸回收入，为何要退阴符于两足弯，因留下火种，以待下次炼丹之用也。若退符在脚尖者，已无火种矣。所以退在足弯，乃留下次之火种也。退符三回以后，起身留意，切莫胡思乱想，以使心意无妄驰，行住坐卧，须臾不离，念兹在兹，时时在道，外则三宝，眼耳口闭塞，自然功夫日进，胎神日足，待气足神明，能脱胎神化，则不为阎王，以及天地五行，金木水火土之拘束，做世外之客，无极永久长存也。吾仙嘱咐学道之众生，先明此九节玄功之秘诀，自筑基，至退符，为做全盘大道之总诀，此九节玄功，要分为二阶段以行之，不可乱分为三四段，若分为三四段者，差矣。第一段者，筑基第一节，炼己第二节，此二节者，谓之第一段，未进道之人，或者，进道之众生，定要先修此二节，以为健康长生之根本，方可做大道之基础，所以炼己之功不可急，须知炼己难，而还丹容易，炼己，须要炼数年，总之年数不能一定，心性能得早静者，身体早得健康，方有办法可炼道，若身体未健康，或心性未纯，须炼三年

二载，或五七月八九月之久，亦要忍耐精进，若觉有精进，就可以继续进入，第二阶段修炼，诸子，大道不可想难，须知道要真，人亦要真，理有真，亦须天命有真，总要由自己根缘，至诚即能感天，然后方有大道真理可得，所以筑基，炼己之功，若无大德行以感天，受上天神佛之暗助，亦决定做不来，须能忍耐，苦心修炼，在数年之艰苦，方能进功，炼心性之功夫，若做得完全，虽受刺激不动心，可顺序进入第三节，由采药至退符，合共七节，谓之第二段，虽然分为九节二段，亦要同时做得始终，二段亦如一段，此初步每日定要做，须勤采，而继续转法轮之功夫不断，若能做到心肾合一，则阴阳会合后，此九节免做，只用文火保守，守至本性明朗，自能脱胎飞升，此时逍遥快乐，在千万劫亦不损，岂不大妙哉。

◎诸子对此九节玄功，时时刻刻要详细静观，自有妙理出现，须知筑基，若筑有坚固，自然男不走精，女无月信，此乃筑基之证据，但此炼己，乃一生之工程，虽然筑基成功，自有大药金丹可得，乃由精化，而元气方聚，谓之结道胎，至本性圆明，未出胎之前，因为身中存有阴气，故炼己之功夫，切不可少也。炼己之功，谓之炼心性，此功夫定要至死方休，在未成道之前，切莫放 炼己工程，恐有无明火，烧化功德林，则前功尽废矣。学者，对此九节玄功之做法，每

日定要做二次至三次，一次之功夫，约量一点钟左右，同时定要做得透彻后，方可以休息起身，待至道胎圆满，至出胎后，吾身顺先天一气而行事，乾坤虽大，难包其身，吾身无挂无碍，无拘无束，养太和之气，所谓大德润身，至德自有至道，此九节玄功，谓道之全盘口诀，自进道，以至了道，无不备此中矣。此盘玄机，乃是吾八大金仙同南极仙翁，奉无极至尊懿命，应三期收圆，不得已漏在本道钟书中，赐与劫中之众生，以及劫后之原人，能得早日，返本还原，若有大幸，得受本书，能依照书中之皈戒，以及口诀而修持，男子三纲五常不废，女人三从四德无亏，始终无怠，久久自有效果，然必要栽培功德，或印一切善书醒世，或者，代老母印本道钟救劫，警明大千世界，渡尽原人，放生解孽，或者诵经消冤，或者，舍身渡众，有财出财助道，修庙设堂结缘，行种种善事，广积阴德，以为做大道之基础，久行无怠，方保此先天至道，能得成就，不然，虽得本书，日闻大道，片善不积，寸功无行，欲望仙佛之快乐，即愚夫之想也。而道定无所成矣。得此道钟既有机缘，闻此至道，须恭敬于诸佛诸仙诸圣面前，叩首百拜，以谢泄漏玄机之恩，尽孝于无极老母，爱儿女之心，一心一德，尊敬精进，待后日功圆果满，自有丹书下诏，脱壳跨鹤飞升，永不再投东下世，此为大丈夫之能事毕矣，是谓得其出生了死，先天大道也。其乐为何如乎，奈因何而不谨

慎哉。

## 本堂副主席南无大势至菩萨 讲九节玄功

### 九节玄功补充明细之解说

九节玄功者，筑基、炼己、采药、得药、进火、烹炼、温养、沐浴、退符也。筑基者，建筑基础也。学道，必须先行人道，配合天道，行外功，作善事，守规戒，炼静坐，闭精血，定饮食，制睡眠，限劳动，弃妄想，以为修大道基础也。为何学道，要先行此几项乎，因为无先守此几项，决定离不开地狱门路，所以佛说地狱五条根，谓之贪财，好色，爱名，贪食，贪睡，此五项之欲，乃世人所欲，所以学道之人，若不知制止，激去此欲，绝无成道之可望，再者，静坐之法，依照书内所定三种，一 盘，二单盘，三普通此三种坐法，由人随便选坐，此三法者，乃筑基初步坐法也。初步坐法，坐到心静，杂念消除，则伸出两脚， 手搭膝，此两脚伸直之法者，筑基心静之时，所用之法也。炼己者，炼心制性也。使心欲无妄生，静中对境无心，一切假境，现于目前，一毫不着，即俗气全消矣。炼己坐法，两脚照原伸直，恐心意不定，合掌暗念佛号，求佛帮助，此二节者，成佛成仙之总根源也。外功由此而满，内果由此而圆，大药由此而生，绝不可急欲速成也。此二节，每日勤调，时时注

意，勤炼勤习，学习既久，功自成矣。人欲炼尽，天理流行，道气凝结，药苗自现，此自然之正理，虽无意采药，而自有药物可采也。然后顺序做第三节，采药功夫，采药者，筑基炼己功成，外功满，而人欲消，得到大自然之景象，静极之中，已有药物渐现，实时用采取之功夺之也。采药坐法，佛号，免念，玄关免守，两脚照原伸直，两手搭膝，静中求出甘露，真意顺甘露，而降下丹田，实时用真意，推出两腿，在脚尖母指上面。一寸三分高，随时吸先天虚无之气到玄关，在吸之同时，眼要开一次，而鼻息，亦要吸一回，开吸后，随时再降下甘露，同样推出两腿，二次照原，一吸一开，连续用三次，到得药之节者，照前节之坐法，两脚伸直，两手搭膝，心守丹田，再求甘露，真意再顺甘露，而降下丹田，实时推出两腿，脚尖母指上面，以免吸回，口诀以采药之后，不吸气者何也。因回光有火，吸气有风，风火交加，必损药苗也。所以不回不吸，约量引出三寸香久，连推连降，有三十六回左右，推得阴尽，心自静，身自轻，全体舒畅爽快，四相忘形，膀胱如火，两肾即丹田如汤，相貌如痴，甘露如蜜，此时紧急进火，运法轮之功也。若贪其轻爽，则损药苗，而大丹不能结矣。进火者，运周天，行法轮之名也。进火坐法，两脚收回，照初步筑基之坐法，大药元气，已凝结在丹田，紧急用真意，顺甘露，而降下丹田，兹将丹田之药物，名曰金丹舍



利元气，原本用真意，引对尾闾关，而上夹脊关，直透玉枕关，运上昆仑顶，自将所运之药物，乃温暖之气，一并载于玄关之中，此时约量守数分钟，再继续第二回，再降下甘露，运过三关，到玄关，再守数分钟，连运三次，以待烹炼之功，烹炼者，用武火而煅炼真意所引之药物，谓之元气，在玄关烹炼之也。若不烹炼，定不能成金丹舍利，就是此温暖之气，不能聚在身中，分散之危险也。烹炼坐法，照前节筑基之姿势，六神统一于玄关，守药物，立刻用起枷子，大开神光，两眼圆神观窍，用最大力量，两手速力，将那浊精，识神，游魂，鬼魄，忘意，一切炼退，烹炼大药，约量数分钟就可以，并看年龄，由自己分定，更要时刻注意，恐药物烧化也。温养者，温养圣胎，实是浊精所化，已成元气，聚在丹田，如万星斗数，拱照北斗星也。前节所载药物，用烹炼之功，已成金丹舍利矣。所以圣胎已结，温养圣胎，不用武火，而用文火，以温养之，坐法照最初筑基之法，枷子放下，眼漏一线之光，守在玄关，呼吸要自然，不可急，约量温养数分钟，就可以沐浴矣。沐浴者，因金丹舍利元气已结，沐浴其心身，绝点尘埃也。沐浴坐法，照初步筑基姿势，两手放开，两眼自然，此时玄关免守，全身放空，暂停几分，可以退符矣。退符者，乃全盘功夫做完，退了阴符，留下火种，待下次之用也。坐法两脚再伸值，两手搭膝，再求甘露，实时真意顺甘

露，降下丹田，用真意引出两足弯，已免吸回，退符于两足弯，以待下次炼丹之用也。连推三回以后，起身留意，切莫胡思乱想，使心意无妄驰也。此段功夫，若希望早日入手者，一日定要连作三四次，不可中途而停止也。以上九节妙诀者，是最上乘之法也。而且自筑基，到炼己，此二节为一段，自采药起，得药，进火，烹炼，温养，沐浴，退符，此七节为一段，此二段，若合为一段而学，亦可用也。绝不可功夫未就，筑基未固，炼己未纯，时时都有走漏，则心意妄想采药，或妄想得药，乃愚人也。因筑基炼己之功夫，未炼得坚固，直做采药者，定无药可采，反而变成筋骨酸痛也。药者须外功满，而人欲无，得大自然之正理，至精血闭断，自有药物可采也。所以筑基，炼己未纯，欲想采药，或欲望得药，亦不研究实学，致功夫乱做，如此者，差之毫厘，错有千里，定错失机缘，且永沉苦海，无有出期矣。此九节实际，系同时并用，不分亦可以，为使学道之人，详细起见，不得已分段，而绘图记述，为较勿明了，便利应用关系也。此九节绝不可分割三四段，而炼之，学者，应该精进，统一精神，十二分贯彻，善于体会，能记吾言而不忘者，决定成功也。

◎学者，当知真道为体，方法为用，故在修炼当中，须要抱意诚志坚，借假体以修真性，由外功内果

俱备，方可证位大罗，所以先后天兼用之法，不可不知也。须知借后天命，而修先天性，再有先天息，后天息之分别，先天息之呼吸，对玄关吸，但要借后天鼻出入，修炼若无借后天息，决定无道可学，所以法为筏，即船也。欲渡江须用筏，若到彼岸，法就不用，故此九节玄功行法，亦是暂时借用而已，行法至阴阳会合，水火既济以后，已有产真种，另名谓之结道胎，乃浩然正气上身，炼到此功夫，四禅通用，只用文火保守真气不散，已免再用九节玄功亦可，此保守之法，亦须要详细，虽然阴阳会合，已得真种，宜要保守谨慎，以免真种分化之忧，若只欢喜，水火既济，此未得究竟之道，此乃初开花，未结道果，花既然开，须能使其结果了道，对于结果之说，即指在善能保守道胎本性圆明，由此而可出阳神，脱胎神化，谓之结果也。若不能脱胎出阳神，就是守尸鬼，任学百年亦难成道，死后定走不出，六道轮回，观古及今能开花不结果者，不计其数，多是有始无终，炼至中途放弃不学，为此原因，致成道证果者少矣。今既然知开花结果之法，不分男女须要向上精进，紧急修持正法，行功积德，待至功果全备，应赴三会龙华，得涅槃之极果，须知今次龙华会，是最后一会，切勿轻视本道钟而不学，致错过此会良期也。

**南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨**

## 讲行述劝世

夫道者，无形无相，无声无臭，包罗天地，养育群生，不生不灭，金刚原性也。人生在世，必学不生不灭，圆明本性，即免受沉沦之不息，学者，必须先知道之有魔，有道必有魔，道高魔必高，无魔考验，何能成道证果乎。吾今奉命述之，以供世人参考焉，吾在世之时，生在王宫，为第三宫主，名曰妙善宫主是也。幼年自知修行之事，受恩师，燃灯古佛，点化先天大道，从此之后，心坚意切，愿修行断轮回，其时父王不准吾愿，欲迫招驸马，继统后代江山，时吾不贪富贵假名，受父王责备痛骂，无半点怨恨之心，然后苦毒在花园担水栽花，当时在花园担水植花，受尽磨难，吾永不灰心，父王闻知，怒而不言，令将士，到白雀寺，请尼僧前来劝诱吾，言吾身为宫主娘娘，何必修行也。吾不改其志，父王大怒，命尼僧，将吾带上白雀寺，将五百余名尼僧之事务，全部给吾担当，吾志坚定不怕磋磨，日夜勤守黄庭玄关，暗中学内功，父王误会是尼僧不敢虐待，致使吾心志不改变，即命将军，焚化白雀寺，烧死五百尼僧，那时吾正在云房洞里静坐，方得免受灾祸，父王闻之，增加怒气，将吾受种种刑具，吾死不退坚志，再将吾处斩，时有护法神，拥护吾丈六金身，将士斩不得，父王大怒，怨是将军之所为，斩死多位将士，时吾心不忍，祷告天

地神祇，默念自己早死，免害生灵，时不觉神虎出现，将吾身负到香山，修行多年，方成正觉，此时父王不知其故，喜悦吾身已死，被虎咬去，父王心喜意足，经过不久，所造前冤后孽，报应甚速，身染疮疾，无药可医，此时吾道已成，知父王之愁难临身，不念旧恶，尽行孝道，舍手眼医治痊愈，再渡 亲两姊，功圆满，得今之果位，受封南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨，历劫千百，化身渡世，吾示世人，学道究竟是孝行，须能受磨难，坚志不退，学有亦好，无亦不管，决定有一日，道果自成，以了道证果矣。

护驾天君 王

诗曰：护驾腾云降至释。堂中诸子有前缘。  
至尊御驾登道一。万载难逢今夜天。

护驾天君 赵

诗曰：道法皈一明觉悟。钟声振动转法轮。  
警明外道速归正。书竣紫气透天阍。

金阙上相 李

诗曰：代天颁书竣三科。推人行善积功多。  
警明外道速归正。道明理彻心性磨。

## 玉皇大天尊玄穹高上帝 训谕

朕嘱咐诸子，本堂第三卷书完竣，以后对外功内果须坚持，而踊跃体会书中之妙意，须知书内，言言玉律字字珠玑，定要静心细研，守静用真意详参，待后日功圆果满，自能与

朕同登理天，应受万载之乐，本道钟一书既然着成，须提早颁出四海，挽恶而可从善，故不可延长日期为盼也。

朕命勿违，幸遇本堂书竣，诸子有缘，得今之音，御笔赐堂号曰至释堂，须做牌匾悬挂，留为后代之纪念，若无缘定难会佳期，切莫错失为上也。

## 先天金仙姑

诗曰：随母銮车驾紫云。功德无量诸善群。

书竣倍加修内外。老母赐号万古存。

## 无极瑶池老母 训谕

今夜临堂，欣喜诸儿，日夜勤劳，著书劝世，功德无量，能得完成道钟警明之书，代母渡尽原儿，母心大悦，特亲临本堂，赐诸子道号，以及宫号，须要

做牌匾悬挂，留为万古之纪念，御笔赐宫号曰，道一宫，

母盼望诸儿，由大道之路，而觅此一字，可望早日，母子团圆，享极乐之果位也。

太上道祖 李

诗曰：驾出天涯步绛霄。飘飘游兴下琼瑶。

道祖挥毫灵心贯。道德复兴复尧舜。

又诗：万法修持皈道一。元神精窍献中宫。

原来三教出无极。真经章理学元阳。

金阙上相 吕

诗曰：道本原从明德性。一心贯彻复真诠。

宫集道群炼凡体。同皈真如坐白莲。

又诗：至诚至理着金篇。释儒道降赶收圆。

堂德无量成正果。众生坚志有天缘。

南无释迦牟尼文佛

诗曰：天降真道少人知。知而不悟意愚痴。

人人堕落轮回去。永远难逢脱出时。

又诗：胎卵湿化可成仙。贵贱富贫在善缘。

恩爱利名无果得。跳出轮回别有天。

护驾天君 赵

诗曰：护驾钦差下玉京。先挥柳笔示群生。

严遵礼则迎銮驾。赏罚功过定判明。

金阙上相 李

诗曰：职奉玉音降本宫。功勋赏赐德昌隆。

昼宵耐苦众生志。万古传名留世芳。

本堂正主席燃灯古佛 讲道钟警明

## 讲道钟警明之结论

### ◎ 着本道钟之原因。

本道钟乙书，是老母恻隐，以及玄穹上帝，怜悯苍生之苦，应此三期收圆，命玄灵上帝，令吾等仙佛圣真下凡，神人合一，参着完竣者，将自古不得漏之玄机妙诀，一切泄在书内，而且章章指明，节节说破，吾佛望诸善男信女，真实仔细体会也。若依古时之法，皈依佛门，欲进道者，须要拜三师，今为应三期末劫



之修法，幸无极特降简便，而快修之诀，以免如古时修道学真者，受尽千里访明师，万里求口诀，千辛万苦，终而无所所得也。故今得无极特赐妙诀，若有缘，遇本道钟，有志修大道者，紧急修持，依照菩萨所定之方式，而进表上疏，发出誓愿，抱定信心，毫无疑虑，竭力进行，自能达到不生不灭，超生了死之期也。本道钟是救劫宝筏，今回上苍恻隐，仙佛慈悲，为应末劫时期，若非如此，玄机口诀，安得而闻乎，现今迫近劫期，善恶尽渡，故玄机不秘，若肯诚心学习者，不分教门，善恶邪正，依法修持，自能进益也。况且人人，本是西天佛子，个个都有佛性，若分教门，轻视派别，就难以受渡矣。仙佛渡人，本一心，无二心，大公无私，不论教门，善恶邪正，都要尽度，因此若有信心，坚固修持，不分大小，人人都能登无极理天也。绝不可分门别派，错过此良期也。今上苍既有恻隐，悯念众生之若，不论善恶邪正，一切都能得此妙诀，既然能闻此至道，善者，须加坚行持，恶者，定必须反省，就不敢再乱为。改过迁善，专心忏悔，而将从前过恶改除，如拨开黑云，而见青天，终定能成为无极之真种子也。人人本有佛性，若知行善，进修大道，保持本来真灵，不生不灭，倘不知行善，未了灵性，三期劫后，此点真灵灭尽，变成化生之物矣。故今回上苍，对于救劫，十分关心，乃是为此原因也。

## ◎ 内外功与修道。

既然闻此至道，内外要俱备，须先立人之根本，男遵三纲五常，女守三从四德，合吾佛门之三皈五戒，四大条规，为学道之准绳，此者，为外功也。内果者，照书中之口诀而行持，内外俱备，方称为大丈夫，女英雄也。现值三期，正宜内果外功兼修，不可有外功，而无内果，必不能断轮回也。外功者，在世法，乃证来世之福报而已，虽是在天为神，亦享受几百年福，若此福享尽，须再转为人身清修，内果者，出世法，乃断轮回，修成金刚原性，避此末劫之良方也。吾佛嘱咐原人，不可有外而无内，性命要修，方能了道也。欲想仙佛之快乐，依法进道，发出誓愿，而取信，以守皈戒，此为学道者，最初要抱之信愿行，为做前程也。信者，无疑惑也。愿者，见众生受诸苦恼，心生怜愍，即发愿救拔，渡己渡人之心愿也。行者，虽受如何苦处，亦能忍而精进也。吾佛之慈，不是利益一人，是求利益于无量无边之人也。仙佛渡世，心坚愿切，常起慈念，欲与众生乐，悲念，欲拔众生苦，时时念及众生灵，沉在苦海中，不忘事前所宣之言，譬喻慈父之爱子，不求恩德之报，故曰仙心佛肠也。佛之慈悲，不论动植老幼智愚，皆视之如自身，仙佛之法，专以渡众生为念也。一切众生，能否得渡，须视其是否德高行备也。一切德行，若静坐不深，一切

觉智，不能生出，所谓人之治病，是服之以药，而求痊愈，皆因无有功夫，不知善调，身心气息之故也。而佛家之治病，全是服用，以静定之药，使示世人，能于静中生出智慧，治一切烦恼，得以力求反本还原之道，以广渡众生，视万物一体之念也。静坐者，曰打坐，曰参禅，修真者，须先持戒，使身心清净，善调心性，随事磨炼，难忍之处须忍，难舍之处须舍，难行之处须行，难受之处须受，若仍如未学未炼以前之时，不能忍者，须炼今日忍一分，明日又进一分，练习既久，自能达到，真实功夫也。若在静处养气，闹处炼神，似金不惜火炼，杂念不去，心不得净，则私欲不除，切实努力养心，静中调和气息，修养元神也。人自初生以来，就是妄念用事，念念生灭不停，所谓心猿意马，最不容易调伏，所以静坐功夫，乃为调伏妄心，在未入坐之时，除了卧以外就是行住，应先对此两种检点，一言一动，须把心意放在腔里处，勿令猿马驰走，练习既久，自能容易调伏也。

## ◎ 消除修道病源。

世人之病，多半因妄想不停，而后生烦恼，或食物中发生，有时妄想家不富，生意不发财，官不显爵，妻不美，妾不娇，饮食衣服不鲜美，此妄想变成苦恼，成了病源，然妄念实是最难控制者，惟有从静坐之功下手，调心除妄，起初须明自己心中念头，从何而起，

处处随时制止，此是由粗入细，由浅入深之功夫也。学静宜仔细体会，因所想事物，都是虚妄无实，反观自己，心心念念，迁流不息，过去之念已灭，现在之念不停，未来之念将到，可见妄念，一生一灭，都是虚妄不实，此为反观制止之法，观自身体中，自幼及壮，到老至死，刻刻变迁，皆虚幻不实，须把良心，制止人欲，须知人人，本有良心，若顺良心而做事，就无过失，若受私欲所逼迫而作，必后悔不及矣。此为道心，人欲之相斗也。所谓世上万物，没有一件不是相对者，既然相对，必有相反，例如有开则有闭，有东西就有南北，有大小，就有高低，及古今，画夜寒暑之循环变动，与有苦必有乐，乐极生悲，邪正善恶之分，此皆相对，必有相反之证也。学道之人，即在调和相反，反复练习，久而久之，自能统一全体，听道心之发挥，以行动也。故功夫纯熟，妄心自然停止，得到真实境界也。人在世上，每日所吃东西，变成精血，若能依照本书之妙诀行持，将此精血炼成元气，精血多，充足而能知善用者，全身舒服，精血满，而不能善用者，物极必反，冷炉不熏蒸而化，日日耗散元阳，后日死期到时，反悔欲修炼保惜，已经迟矣。须知人身之病，皆由食物秽气，同杂念之气，藏在腹中，无功夫推散此浊气，致此年久月深，腹中肺部之浊气，不能消散，自此而发生，恶疾危病也。食物之中，最不宜者为三厌五荤也。五荤者，珠<sub>目</sub>，大小蒜，

菜，蔬薤，兴渠也。此五者，亦谓之五辛，乃青菜之浊者，食此五荤以后，能伤五脏六腑，五气分散，浊气存在，三厌者，飞禽，走兽，水族是也。此三厌本是生灵，若食此三厌之肉，肉中含有浊质之气，食后此浊气，隐藏在于五脏六腑之中，若无用静坐借呼吸之功，此浊气决定不能消散也。比较之，以素食最宜，因此菜类无浊质，对身体之中，十分有利益也。

### ◎ 学静与坐功。

学静之人，对于睡眠要定时，不可贪眠，若贪睡者，阴气过重道不进，亦不可过少，要节制得宜，永保神志清明，神爽气足，对坐功，就无昏沉散乱之患也。或在劳动上，体力亦要限制，不使身中火盛，若火气旺盛，对坐功不佳也。在劳动后，必须休息，以回复其体力脑力，坐功之人，对饮食应该制定，不可食过多，亦不可食太少，若见好东西喜吃，应该注意，若有感觉饱，须实时停止，吃饱时候，不可入坐，要过二小时后，方可入坐，初步坐功，炼调息，炼心性，时刻长短不可限制，坐十分钟，二十分钟亦可，须能不怠，久炼自能渐渐进功，功夫纯熟之时，一小时，二小时，都可能坐也，坐功最好时间，宜依照子午卯酉四时而坐者，容易得法也。而气候分春夏秋冬四季，学者，宜知其温寒暑之度数，气候变迁时，使体中随之，时时调养正常，对坐功十分有益也。坐功之人，

在未坐之时，端身正体姿势，在坐前，或入坐之时，以及坐毕后，都要注意，全体动作，有行住坐卧进退，必须极其安详，不可有粗暴发怒之举动，举动若粗，则气亦随之而粗，心意轻浮，必难于入静，所以应该先调和自身，入坐之时，要解衣宽带，从容入坐也。静室之内，须要悬挂佛相，为吾护法神，基址在于清静，风水属阳，向☰之处最妙也。学静之人，起初先要除二种魔病，一是心思散乱，把持不住，若要治此散乱之法，定要用止，心一起，实时止之，止而又止，心思散乱，渐渐收束矣。二是昏沉，不知不觉之中，又要昏沉，治昏沉之法，就要用观，观不是向外观，是内守玄关，反观自心，观宇宙一切山川草木，小至自身，都无丝毫实在，总是空，提起此念，名为观空，观空亦空，空无所空，则入真空矣。此昏沉散乱，是炼坐功人之通病，容易埋头，应当一切放下，看自己是臭皮肉体之外物，专心一念，存在玄关窍内，自能安定矣。大抵在晚间入坐，容易昏沉，当然要注意为上也。而世上万物，都是因缘对象，譬如父母，一阴一阳，合而生产子，此为因，受三年乳哺，养育成人，谓之缘，若无父母，就无因，虽有因，而无受养育成人，自无缘也。所谓因缘合则生，因缘分散则灭，人之心中念头，起落生灭，亦同也。此假像丝毫不可执，所谓假像谓之空，空属无，该当再精进，观空时，不去执着空，观假亦不执着其假也。

## ◎ 调息与坐功。

人生之生命本原，在于鼻息，静坐功夫，正对此呼吸下手，自古至今，无论儒教，道教，释教，初步入门，定要练习呼吸，原因即在此，炼到功夫成就，亦离不开此处也。鼻中气息之出入，入名为吸，出名曰呼，一呼一吸为一息，静坐入手，最重之功夫，在于调息，息是生命本原，人之生命，寄托在此，倘一口气不来时，身体便成死物，四大分散，生命就此完结，随业升降去矣。可见呼吸之重大，需要也。因此在九节还丹之时，若无借呼吸之功，药物不凝，而分化矣。此呼吸之功，世人不能彻底了悟，致脏腑失调，身内成病，乃未闻此妙法也。普通人之呼吸，短而且浅，吸时快，而呼时亦快，此种呼吸法，不是优良之功夫也。呼吸之法，一呼一吸，要深长，在行住坐卧，心意无一时离开呼吸之中，永不忘调息，所以息息，能达到小腹最佳，在于吸气之时，清气入肺，充满肺部腹中，此时胸部，从前所郁积之浊气，一切借呼吸之功，尽行消散，五脏六腑轻松，既借呼吸之功，使身中之浊气，尽量外散，则百病自消矣。学者，先对呼吸注意，丝毫不可用力，要使鼻息出入，极轻极细，渐渐深长，自然呼吸，能到腹部，呼吸深长之法，是病延年之术，调息要绵绵，专心在息，息若入时，知从鼻端入

至脐，息若出时，知从脐，出至鼻，坐功若不先调息，入静之时，心就不定矣。呼吸之深长，不但坐时，则在工作上，劳动中，亦要吸长而深，可比吸到下丹田一般，自能达到彻底，最佳之功夫也。静坐之功，调息之法，易除百病，若是身中有病者，快快学静坐，调呼吸，无论何处何时，可以行之，自能痊愈矣。恐信心不固，智慧虽高，而不信，终不及愚人之深信也。此法不是修真学道之人所专者，虽普通无受戒之人，若能依此妙法而练，亦能达到病增寿之效也。在入坐以及未坐之时，要注意尾闾关，尾闾骨，乃粪口同尿口，除去大小便以外，决定要闭塞，使至精不外泄，静坐最初，蒲团铺平，在蒲团上，眼露一线之法，守在玄关，口暂时放开，吐出肺部腹中之浊气，约量十数次后，则闭合，此时舌尖塔在上腭，别名天桥，此时有甘露，别名玉津，乃自家之真水，不生不灭之长生水，则吞入腹中，坐法，正体端身，最正确姿势，为盘坐法，然年老之人，若学不到者，用单盘坐法，或者，普通坐法，亦可也。此时之呼吸，照前言，吸要长而深，呼要缓而轻，使腹中肺部之浊气秽气，一切外散，能达到健全之体，即能炼丹长生也。在静坐之中，感到心意不能静者，照前章正玄关之法，统一六神，或者，暗中密念佛号以调心，此念佛之法，久之习熟，心与息相依，则散乱昏沉两病，都避免矣。



念佛不但坐时可念，在于无坐之时，亦要念，在入坐时候，须要先将妄想，杂念放空，专心守在玄关窍中，呼吸之出入，不知何来，不知何去，久之妄心就消灭矣。静坐功夫，若纯熟，不论行路时，或停住时，或静坐时，或卧床时，都能动中取静，心不外驰矣。在入坐之时，应该注意，鼻中出入之息，如一条直线，从鼻孔喉管，通透至小腹下丹田一样，此法习久之后，不但妄念渐停，并且可以帮助调息之功夫也。静坐之功，能使神心宁静，使血液循环优良，呼吸能调整，帮助身中五脏六腑不调之处，力极大也。在静中境界，觉知有魔，不忧不惧，即提起正念请佛暗助，在魔未灭之时，不必骇怕，魔灭之时，亦免生喜，心能不动，方谓之真静也。在坐之时，若埋头昏沉者，应随时轻轻越正，坐毕以后，应该开口，吐出腹中之浊气，此浊气因在静坐调息，血液流通，周身温热，若不开口吐出，此气隐在肺内，最不宜，或用鼻呼出方可用，约呼出十数次，然后慢慢，摇动身体，再放出两手两脚，举手先擦两眼皮，擦后眼即开，再擦鼻头，耳轮，足腿，手臂，因在静中，身中有生热气，定有发汗，应该等待汗干以后，方可随便行动，一时不可吹风，亦不可吃东西，随时留意，勿再胡思乱想，不使心意乱动为妙也。须知静坐功夫，可能治好百病，吾言不虚，书内玄机妙诀丰富，不可疑心，须要抱定

信心坚固，而踊跃试试便知也。

### ◎ 最后叮咛。

本道钟乙册，若不是遇三期末劫，至尊 命仙佛圣真下凡，降鸾扶乩，借神人合一之力阐着，何能成本书乎。吾佛舍身渡人，发大宏愿，千百化身，广渡无量无边之众苦，不分教门，智愚贫富善恶邪正，一切生灵，都愿渡其脱苦归乐，故而今回，愿受染红尘，致在无极领命下凡，担任本道一宫至释堂主席之职务，幸遇列圣恻隐，诸生坚志可嘉，能得顺利，完成本道钟助天收圆，颁布四海，完了神人口愿，吾佛喜中加喜，不可胜言，若无完成，吾佛罪中加罪矣。本道钟乙书，自古到现在，不得漏之玄机，一切漏在书中，不但供修真学道之用，普通之人，无受戒之众，亦可以学，可以炼，若肯依书之法，不论教门，天下众生，不分场所，任何时候，勤勉练习，久必达到无限益处也。学此玄机妙诀，不可自作聪明，玄机不在聪明中求之，而在信愿行中求之也。世之读书者，有才高北斗，学富五车，总为明理为先也。理既明，方能学古今圣贤，到超升了死，永脱苦海，而登极界，方为合理，此诀不但文章满腹，读书万卷，或虽一字不识者，亦都能学之功夫，世之修身持戒者，不分教门，皆是欲脱生死关头，为其最后目的，其功原在静坐求之，可见古来学道者，欲求此九节玄机妙诀，都要千里访，

万里求，受尽千辛万苦，用尽心神，有时求之不得，今能遇此三期大因缘，至道降在火宅，家家户户，都能闻，有此良机，而再不学，再待何时求学，今生不肯自渡，等待何生修哉。诸善男信女，欲望仙佛之乐，当然依法进道，遵皈守戒，学静坐，炼心调息，内外兼修，灭除杂念妄想，自能全体舒服，静中得大智慧，产生六神通，既然学此玄功，得了神通，当然帮助上天收圆，行功积果，功果两备，登上无极，受尽无疆之福也。吾佛奉命，谈本书结论，本当以指明大要为得体，但望世人修道心切，故不惜舌敞口焦，重复言之，深望读本书者，宜明吾佛之此心也。

本书完

圖 總 天 週 小

朝夕行功河車轉，合與太虛永竝肩。

天為大天人小天，天地在人人法天，

